



Die online angebotenen Exerzitien „erd-verbunden“ sind ein ökumenisch-geistlicher Übungsweg. Mitten im Alltag wollen wir feinfühlig werden für die Gegenwart Gottes. Wir wollen seine Spuren in unserem persönlichen Leben und in seiner Schöpfung entdecken. Die Exerzitien wollen ein Erfahrungsweg sein, Gott aus dem Leben heraus und das Leben von Gott her zu verstehen. Sie können zugleich auch ein Verwandlungsweg sein, sich seiner Verantwortung für Gottes Schöpfung bewusst zu werden.

**missio**

Internationales Katholisches Missionswerk  
Ludwig Missionsverein KdöR  
Pettenkoflerstraße 26-28  
80336 München  
[www.missio.com](http://www.missio.com)



**Mission  
EineWelt**

*Weil es uns bewegt!*

Centrum für Partnerschaft, Entwicklung und Mission  
der Evangelisch-Lutherischen Kirche in Bayern  
Hauptstraße 2  
91564 Neuendettelsau  
[www.mission-einewelt.de](http://www.mission-einewelt.de)

Foto: istockphoto.com

**missio**



**EXERZITIEN IM ALLTAG (ONLINE)**

**erd-verbunden**



**Mission  
EineWelt**

*Weil es uns bewegt!*

## Was ist der Hintergrund von „erd-verbunden“?

Die Erde ist in ein neues Zeitalter eingetreten. Die Menschheit ist zu einem der wichtigsten Einflussfaktoren auf die biologischen und klimatischen Prozesse geworden. Wissenschaftlerinnen und Wissenschaftler sprechen deshalb vom Anthropozän, dem vom Menschen (gr. Anthropos) geprägten Erdzeitalter. Umweltzerstörung, Klimawandel, Artensterben, Krieg, Hunger, Flucht, all dies sind auch geistige Themen, die von uns ein Handeln erfordern.

## Was will der ökumenisch-geistliche Weg „erd-verbunden“?

Der ökumenisch-geistliche Weg zur Schöpfungsverantwortung im Anthropozän „erd-verbunden“ möchte dazu aufrufen, die bisherige Lebensweise zu überdenken und zu verändern. Die geistlichen Übungen laden ein, die tiefe Verbundenheit mit „Mutter Erde“, mit der Schöpfung und ihrem Schöpfer, zu stärken.

Die Texte für diese „Exerzitien im Alltag“ entstammen der Enzyklika „Laudato si“ von Papst Franziskus und Dokumenten des Ökumenischen Rates der Kirchen. Sie rufen angesichts der umfassenden Verantwortung des Menschen zu einer ökologisch-spirituellen Umkehr auf. Sie fordern von Christinnen und Christen eine neue Glaubensantwort.

## Was sind „Exerzitien im Alltag“?

Exerzitien (vom lateinischen Wort „exercitare“ für „üben“) meinen zunächst bestimmte geistliche Übungen, die unter einer wiederkehrenden Struktur vollzogen werden. In diesem Falle werden sie in den Lebensalltag eingebaut, um feinfühlig zu werden für die Gegenwart Gottes, um seine Spuren in unserem persönlichen Leben und in seiner Schöpfung zu entdecken.

„Exerzitien im Alltag“ wollen also ein Erfahrungsweg sein, Gott aus dem Leben heraus und das Leben von Gott her zu verstehen. Sie wollen zugleich auch – mit Blick auf die Texte von erd-verbunden – ein Verwandlungsweg sein, sich seiner Verantwortung für Gottes Schöpfung bewusst zu werden.

## Wie laufen die Exerzitien als Onlineformat in der Fastenzeit 2021 ab?

Der ökumenische Kurs und spirituelle Übungsweg „erd-verbunden“ gibt für einen Zeitraum von vier Wochen Impulse aus dem Übungsheft für eine tägliche Einzelbetrachtung und Anregung zum eigenen Nachdenken und Nachspüren.

Neben diesen Zeiten der persönlichen Betrachtung gibt es fünf wöchentliche, angeleitete Gruppentreffen jeweils an den Montagabenden der Fastenzeit. Diese Gruppentreffen werden online abgehalten und sind auch mit dem Blick auf die Weltkirche gestaltet. Das erste Gruppentreffen führt inhaltlich in die Thematik ein und bietet eine praktische Anleitung für das Üben zu Hause. Die weiteren Treffen dienen dem Austausch über die gemachten Erfahrungen und zur Bestärkung auf dem Übungsweg aus dem gemeinsamen Gebet heraus.

## Termine:

immer montags am 22.2., 1.3., 8.3., 15.3. und 22.3.2021 um 19.30 Uhr

## Leitung:

Dr. Christian Mazenik (missio München) und Michael Seitz (Mission EineWelt)

**Kursgebühr:** keine, wir freuen uns aber über eine Spende. Das Übungsmaterial wird von missio München bzw. Mission EineWelt kostenfrei zur Verfügung gestellt.

## Voraussetzungen zur Teilnahme:

Eine Teilnahme am Übungsweg ist grundsätzlich für alle Interessierten – auch ohne „spirituelle Vorerfahrung“ – möglich! Es wird jedoch die Teilnahme möglichst an allen fünf Gruppentreffen erwartet.

**Anmeldeschluss:** 15.02.2021

**Anmeldung:** Mailen Sie Ihre Anmeldung bitte an eine der folgenden Adressen:

- [bildung-muenchen@missio.de](mailto:bildung-muenchen@missio.de)
- [mis@mission-einewelt.de](mailto:mis@mission-einewelt.de)

Nach Anmeldung bekommen Sie mit der Bestätigung zur Teilnahme alle weiteren Materialien (Zugangslink, Übungsheft etc.) zugesandt.

Wir verwenden für die Online-Gruppentreffen Zoom als Videoplattform. Die Lizenz zur Nutzung wurde mit der deutschen Firma Connect-4Video abgeschlossen, die diese Software auf Servern in Deutschland, Österreich und der Schweiz laufen lässt. Damit ist die DSGVO konforme Nutzung gewährt.

**Bei inhaltlichen Fragen:** Sind Sie sich wegen Ihrer Teilnahme unsicher? Benötigen Sie weitere Informationen? Dann wenden Sie sich für nähere Auskünfte gerne an Dr. Christian Mazenik per E-Mail an [c.mazenik@missio.de](mailto:c.mazenik@missio.de) oder telefonisch unter **089/5162-250**.

## Veranstalter:

missio München und Mission EineWelt



ist ursprünglich eine Initiative der ACK - Region Südwest, Bistum Speyer, Evangelische Kirche der Pfalz, Bischöfliches Hilfswerk MISEREOR e.V., Ökumenischer Prozess „Umkehr zum Lebenden Wandel gestalten“ und missio München.