



03.08.2021

## Fortbildungsangebot der Abteilung Seniorenpastoral

### Alles im Fluss

Der individuelle Lebensstil ist in jedem Alter von großer Bedeutung, da er wesentlich zur Erhaltung des körperlichen und geistigen Wohlbefindens beitragen kann. Auch wenn wir grundsätzlich wissen, was uns gut tut, gelingt es nicht immer, dies im Alltag in die Tat umzusetzen. Bei der Herbstfortbildung dreht sich deshalb alles um Lebensstil und ein Leben in Balance.

Inhalte: Theoretische Hintergründe zum Thema Lebensstilaspekte, Impulse und Übungen für das Wohlergehen inkl. Kursmaterial.

#### Termine und Orte:

Mittwoch, 06. Oktober 2021	München, EOM, Schrammerstraße, abends 18.00 – 20.00 Uhr
Donnerstag, 07. Oktober 2021	Dachau, Pfarrei Mariä Himmelfahrt
Donnerstag, 14. Oktober 2021	München, Pfarrei Maria Thalkirchen
Montag, 18. Oktober 2021	Rosenheim, Pfarrei Hl. Blut
Mittwoch, 20. Oktober 2021	Mühldorf, Pfarrei St. Laurentius
Dienstag, 26. Oktober 2021	Freising-Lerchenfeld, Pfarrei St. Lantpert
Donnerstag, 28. Oktober 2021	Traunstein, Pfarrei Haslach Mariä Verkündigung

*(gemäß den jeweils geltenden Hygieneschutzmaßnahmen und dem Schutz- und Hygienekonzept-Pfarrheim)*

**Veranstaltungsdauer:** 14.00 – 16.30 Uhr

**Zielgruppe:** offen für alle Berufsgruppen und alle ehrenamtlich Engagierten in der Seniorenarbeit

**Referentin:** Inge Reschauer, Fachreferentin kooperative Seniorenarbeit

**Anmeldung:** Abteilung Seniorenpastoral, E-Mail: [seniorenpastoral@eomuc.de](mailto:seniorenpastoral@eomuc.de)