

*Dem Klang der Stille  
lauschen*



*Einführung  
ins Herzensgebet*

**Gott ist  
als ein Brunnen  
in uns,  
zu dem wir zu  
Rast und Einkehr  
geladen sind.**

(Alfred Delp)

Anmeldung bitte  
schriftlich an:

Exerzitenhaus Leitershofen  
Krippackerstr. 6  
86391 Stadtbergen  
Tel.: 0821/90754-0  
info@exerzitenhaus.org

oder per E-Mail:  
RKern@eomuc.de

Alle großen Religionen wissen um die Gegenwart Gottes in uns. Ein christlicher Weg, mit dieser inneren Quelle in Berührung zu kommen und immer mehr aus ihr zu leben, ist das Herzensgebet. Das stille, mantraartige Wiederholen eines kurzen (Bibel)Satzes oder Wortes im Atemrhythmus führt aus der Zerstreuung zur Sammlung und nach und nach zu tiefem inneren Frieden.

Das Wochenende lädt dazu ein, innezuhalten, bei sich selbst anzukommen, achtsam für das Hier und Jetzt zu werden und in den göttlichen Klang der Stille einzuschwingen.

#### Elemente des Kurses:

- Impulse
- Gemeinsame Meditationszeiten
- Erfahrungsaustausch in der Gruppe
- Gebärdegebet
- Durchgehendes Schweigen

Außerdem gibt es Zeit für Spaziergänge im Garten und der wunderschönen Natur rund um Leitershofen.

#### Kursleitung:

Dr. Renate Kern  
Referentin im Fachbereich Dialog der Religionen des Erzbischöflichen Ordinariats München,  
Exerzitienbegleiterin

#### Termin:

- Fr 25.03.2022-So 27.03.2022
- Beginn am Freitag um 18.00 h (mit dem Abendessen)
- Ende am Sonntag ca. 13.00 h (nach dem Mittagessen)

#### Ort:

Exerzitienhaus Leitershofen  
Krippackerstr. 6  
86391 Stadtbergen  
(bei Augsburg)

#### Kosten:

Verpflegung und Unterkunft im  
EZ: 126,00 €  
Verpflegung und Unterkunft im  
DZ: 116,00 €  
Kursgebühr: 80,00 €

## Anmeldung

Name:.....

Vorname:.....

Geburtsjahr:.....

Straße/Nr.:.....

PLZ/Ort:.....

Tel.:.....

E-Mail:.....