

Diözesanrat der Katholiken
der Erzdiözese München und Freising
Postfach 33 03 60
80063 München

Referentin

Margarita Spiegler
Trainerin für Rhetorik
und Kommunikation
Persönlichkeits- und
Bewerbungstraining



Teilnahmegebühr

15 € Seminar Online
25 € Präsenz-Seminar inkl. Verpflegung

Sie erhalten postalisch eine Rechnung von
uns, die Sie nach Bezahlung zur Erstattung
in Ihrem Pfarrbüro einreichen können.

Anmeldung auch über unsere Homepage
[www.erzbistum-muenchen.de/dioezesanrat/
bildungsangebote](http://www.erzbistum-muenchen.de/dioezesanrat/bildungsangebote)



Diözesanrat der Katholiken
der Erzdiözese München und Freising
Schrammerstraße 3/VI, 80333 München
www.dioezesanrat-muenchen.de
dioezesanrat@eomuc.de



Seminare

Moderation und Leitung von Sitzungen im PGR

Dienstag, 16.05. und
23.05.2023

Rhetorik-Grund- lagen-Seminar

Sicher auftreten und
frei reden

Freitag, 12.05.2023

Moderation und Leitung von Sitzungen im PGR

Eine erfolgreiche Sitzung zeichnet sich dadurch aus, dass sie gut strukturiert sowie teilnehmer- und ergebnisorientiert ist.

In diesem Seminar erfahren Sie, wie Sie Besprechungen gut vorbereiten, zielorientiert und abwechslungsreich moderieren, alle Teilnehmer mit einbeziehen und wie Sie mit schwierigen Situationen gut umgehen können.

Seminarinhalte

- Vorbereitung von Sitzungen/Besprechungen
- Rolle und Aufgaben des Moderators
- Moderationsmethoden
- Teilnehmer-Aktivierung – alle mit einbeziehen
- Umgang mit schwierigen Teilnehmern und Störungen
- Austausch mit anderen PGR-Mitgliedern

Zielgruppe

PGR-, PVR- und Dekanatsratsvorsitzende

Termin

Seminare Online

Dienstag, 16.05. und 23.05.2023

(nur zusammen buchbar)

jeweils 18 bis 21 Uhr

Rhetorik-Grundlagen-Seminar

Sicher auftreten und frei reden

Sicheres Auftreten und freies Reden sind der Schlüssel dafür, Ihre Meinung und Ihre Interessen überzeugend zu vertreten.

In diesem Seminar lernen Sie, wie Sie frei reden und überzeugend wirken können.

Das Seminar ist sehr praxisorientiert mit vielen Übungen und persönlichem Feedback.

Seminarinhalte

- Körpersprache – was wirkt wie? Wie wirke ich auf andere?
- Frei reden – auf was kommt es an?
- Wie bringe ich meine Meinung so rüber, dass sie gut ankommt?
- Wie gehe ich mit Lampenfieber um?
- praktische Übungen mit persönlichem Feedback

Zielgruppe

Engagierte in der Räte- und Verbandsstruktur

Termine

Präsenz-Seminar

Freitag, 12.05.2023

15 bis 21 Uhr

Erzbischöfliches Ordinariat

Kapellenstraße 4, 80333 München

Anmeldung

Anmeldeschluss ist eine Woche vor Seminarbeginn beim Diözesanrat der Katholiken:

bkleiner@eomuc.de

Fax: 089/2137-271261

Telefon: 089/2137-1261

Moderation und Leitung von Sitzungen im PGR

Seminar Online: 16.05. und 23.05.2023

Rhetorik-Grundlagen-Seminar

Präsenz-Seminar: 12.05.2023

Vor- und Zuname:

Funktion:

Anschrift:

E-Mail:

Unterschrift: