



Herzliche Einladung für Ehren- und Hauptamtliche in der Seniorenarbeit

Silberklang: Singen und Musizieren in Herbst und Winter



Singen macht glücklich, Singen weckt Erinnerungen, Singen berührt das Herz, Singen macht Spaß, Singen tut gut! Im Alter verändert sich zwar die Stimme ein wenig, die Lust und die Freude am Singen, vor allem in der Gruppe, aber bleiben. Wie Sie ältere Menschen fürs Singen begeistern können und wie Sie mit einfachen Mitteln wohltuende Stimmbildung anbieten können, ist Thema der Herbstfortbildungen.

Ablauf

- Besonderheiten der Seniorenstimme und notwendige Rahmenbedingungen (Raum, Ausstattung, Lieder, Noten etc.)
- Übungen zur Körperwahrnehmung, Atmung und Stimmbildung
- Praxis zum Erleben und Reflektieren: gemeinsames Singen und Musizieren mit einfachen Mitteln

Ihr Nutzen

- Sie erhalten theoretische Grundkenntnisse zur Seniorenstimme
- Sie lernen einfache Übungen zur Stimmbildung, Körperwahrnehmung und Atmung kennen
- Sie setzen sich damit auseinander, wie das gemeinsame Singen in einer Gruppe erfolgreich und nachhaltig initiiert werden kann
- Sie erhalten Kursmaterial zur Weiterarbeit mit Ihren Zielgruppen

Zeiten, Termine, Orte, Anmeldung und mehr

Zeit	jeweils von 14.00 – 16.30 Uhr	
Montag	11. September 2023	83026 Rosenheim Ortsteil Happing Pfarrheim Heilig Blut, Heilig Blut-Str. 43 A
Dienstag	19. September 2023	84453 Mühldorf Altmühldorf, St. Laurentius Wirtsgasse 29
Dienstag	26. September 2023	85567 Grafing Pfarrheim St. Ägidius, Kirchenplatz 4
Donnerstag	19. Oktober 2023	81379 München Pfarrheim Maria Thalkirchen Fraunbergplatz 5
Dienstag	24. Oktober 2023	83278 Traunstein Pfarrheim Haslach Mariä Verkündigung, Mühlgasse 1
Montag	06. November 2023	85221 Dachau Pfarrheim St. Peter St.-Peter-Str. 5
Dienstag	07. November 2023	85356 Freising-Lerchenfeld Pfarrheim St. Lantpert, Kepserstr. 26
Dienstag, abends	14. November 2023 18:00 bis 20:30 Uhr	80333 München Schrammerstr. 3/I
Referent/ Referentin	Jutta Michel-Becher Kirchenmusikerin und Musikpädagogin. Sie leitet u.a. einen Seniorenchor in München	
Gebühr Material	➔ kostenfrei für Ehren- u. Hauptamtliche der Pfarreien/Pfarrverbände ➔ Kosten für andere Interessierte: 7,00 €	
Anmeldung mehrere Möglichkeiten:	Abteilung Seniorenpastoral, Telefon 089 2137-74301 / mit beiliegender Karte per E-Mail seniorenpastoral@eomuc.de / über unsere neugestaltete Homepage: www.erzbistum-muenchen.de/seniorenpastoral	

Herzliche Grüße

Adelheid Widmann
Leitung Abteilung Seniorenpastoral

Bild: pixabay