

## Fürstenfeldbruck St. Bernhard – Pfarrverband Fürstenfeld

Pfarrei St. Bernhard, Rothschaiger Str. 53, 82256 Fürstenfeldbruck,  
08141 32420

**Beauftragt für die Erwachsenenbildung:**

Christa Rath 0160 7844947 christa.rath@gmx.de

Elfriede Pollner 08141 23583 ep.pollner@t-online.de

Regina Scheibenzuber 08141 290777 regina@pelloth.de

Katharina Weiß

Elke Winterer 08141 26729 elkewinterer@gmx.de

Andreas Lübke 08141 819168 andreas.luebke@web.de

### Eltern-Kind-Gruppe (EKP®)

Jeden Montag

Agnes Kopp, EKP-Leiterin

Pfarrheim St. Bernhard, St.-Bernhard-Str. 2,  
82256 Fürstenfeldbruck

Anmeldung Agnes Kopp, 08144 997996, g.agnes80@gmail.com

Gebühr: 90,00 €\* pro Semester (18 Treffen)

zzgl. Materialkosten (\*ab 7 Familien)



**29320**

ab Mo 16.09.2019  
9:00 – 11:00 Uhr

**29321**

ab Mo 02.03.2020  
9:00 – 11:00 Uhr

### Eltern-Kind-Gruppe (EKP®)

Jeden Freitag

Sigrid Haberl, EKP-Leiterin

Pfarrheim St. Bernhard, St.-Bernhard-Str. 2, 82256 Fürstenfeldbruck

Anmeldung Sigrid Haberl, 0157 73436373, sigrid.haberl@web.de

Gebühr: 90,00 €\* pro Semester (18 Treffen) zzgl. Materialkosten

(\*ab 7 Familien)

**29322**

ab Fr 20.09.2019  
8:45 – 10:45 Uhr

**29323**

ab Fr 06.03.2020  
8:45 – 10:45 Uhr

### Freude und Gesundheit durch Tanzen

Ilse Henne, Tanzleiterin

Tanzen ist sehr vielseitig und abwechslungsreich, bereitet Freude, wirkt anregend auf das Lebensgefühl, fördert die Kommunikation und soziale Kontakte, dient als aktive Gesundheitsvorsorge und regt Herz, Kreislauf und Atemtätigkeit an, macht die Gelenke beweglicher, kräftigt die Muskeln, stärkt das Gedächtnis, steigert die Konzentration, Koordination und Ausdauer und trainiert das Denken.

Jeder kann alleine kommen, ein eigener Tanzpartner wie beim Gesellschaftstanz ist nicht erforderlich. Bitte bequeme Schuhe mitbringen!

Pfarrheim St. Bernhard, Pfarrsaal, St.-Bernhard-Str. 2, 82256 Fürstenfeldbruck

12 Termine pro Kurs ab Sept. 2019;

Gebühr: 36,00 €

11 Termine pro Kurs ab März 2020;

Gebühr: 33,00 €

Anmeldung Brucker Forum e. V., 08141 44994, [www.brucker-forum.de](http://www.brucker-forum.de)

Die Termine finden in der Regel 14-tägig statt.

**29007**

ab Mo 09.09.2019  
15:00 – 16:30 Uhr

**29008**

ab Mo 09.09.2019  
16:45 – 18:15 Uhr

**29009**

ab Mo 02.03.2020  
15:00 – 16:30 Uhr

**29010**

ab Mo 02.03.2020  
16:45 – 18:15 Uhr

**28861**

ab Di 10.09.2019  
9:00 – 10:30 Uhr

## Offener Bibeltreff – Evangeliumsgespräch

**Die Bedeutung und Umsetzung für unser Leben**

Jeden Dienstag

*Mitarbeiter des Seelsorgeteams*

Wir lesen gemeinsam Texte aus der Bibel vom darauf folgenden Sonntag.

**Pfarrheim St. Bernhard, St.-Bernhard-Str. 2,  
82256 Fürstenfeldbruck**



**28864**

ab Di 10.09.2019  
19:00 – 20:00 Uhr

## Die Quelle – Christlicher Gebetskreis

Jeden Dienstag

*Eva Schmelcher, 08141 17661*

Mit Gebet, Stille, Lobpreis und Musik wollen wir betend Gott und unsere Mitte finden.

**Pfarrheim St. Bernhard, Kapelle, St.-Bernhard-Str. 2, 82256 Fürstenfeldbruck**

**28865**

ab Di 04.02.2020  
19:00 – 20:00 Uhr

**29020**

ab Mi 11.09.2019  
8:30 – 10:00 Uhr

## Freude und Gesundheit durch Bewegung

*Ilse Henne, Übungsleiterin*

Beweglichkeit für Körper und Geist, sowie die Erhaltung der Gesundheit und Lebensfreude im Kreis Gleichgesinnter sind die Ziele dieses Kurses.

Bei abwechslungsreicher Musik, weg von Alltagsorgen und Leistungsstress, werden Reaktions- und Konzentrationsfähigkeit, Gleichgewicht, Gelenkigkeit, Koordination, Ausdauer und Orientierung geübt und erlernt. Wirbelsäulen- und körperbildende Übungen (auch mit Handgeräten), Dehnung, Entspannungs- und Massagetechniken, Tanz und Spiel, verbunden mit viel Spaß, erhöhen die Gesamtpersönlichkeit, Belastbarkeit und Unabhängigkeit.

**Pfarrheim St. Bernhard, Pfarrsaal, St.-Bernhard-Str. 2, 82256 Fürstenfeldbruck**

**16 Termine Kurse ab Sept. 2019;**

**Gebühr: 40,00 €**

**17 Termine Kurse ab März 2020;**

**Gebühr: 42,50 €**

**Anmeldung Brucker Forum e. V., 08141 44994, [www.brucker-forum.de](http://www.brucker-forum.de)**



**28870**

ab Sa 14.09.2019  
15:00 – 17:00 Uhr

## Offener Gesprächskreis für Alleinerziehende

**Lebens- und Erziehungsfragen**

Jeden 2. Samstag im Monat

*Erika Denk, 08141 27879*

Die offenen Treffen für Alleinerziehende bieten die Möglichkeit, sich über Erziehungsfragen, allgemeine Themen und Probleme auszutauschen. Ebenso sind Fahrten und Besichtigungen geplant.

**Pfarrheim St. Bernhard, St.-Bernhard-Str. 2, 82256 Fürstenfeldbruck**

**28871**

ab Sa 08.02.2020  
15:00 – 17:00 Uhr

## Afrikanischer Tanz als ganzheitliches Bewegungstraining

*Monika Hartmann-Ahoulou und Chaikh*

Afrikanischer Tanz ist mehr als Folklore. Er ist Körperbewusstsein, ganzheitliches Bewegungstraining und bedeutet Harmonie zwischen Körper und Seele. Dementsprechend geht es in diesem Kurs nicht vorrangig um das Erlernen von Schrittfolgen oder Choreographien, sondern um Körperhaltung und Nachempfinden. Der Bezug zur Erde, das Verwurzelte sein und der Fluss der Energien sind Grundlage im Afrikanischen Tanz. Die Kursleiter bieten ein breites Spektrum unterschiedlicher Ausrichtungen und ergänzen sich daher ideal. So kommt sowohl die sportliche Seite als auch Entspannung nicht zu kurz. Öfter mit Live-Musik.

**Pfarrheim St. Bernhard, Pfarrsaal, St.-Bernhard-Str. 2, 82256 Fürstenfeldbruck**

**14 Termine Kurs ab Sept. 2019;**

**Gebühr: 140,00 €**

**18 Termine Kurs ab Febr. 2020;**

**Gebühr: 180,00 €**

**Anmeldung Brucker Forum e. V., [www.brucker-forum.de](http://www.brucker-forum.de)**

(Bei weniger als 8 Teilnehmern erhöht sich die Gebühr)

**Bei Rückfragen: Monika Hartmann-Ahoulou, 0176 96379954**

---

**28972**

**ab Mo 16.09.2019  
19:30 – 21:00 Uhr**

**28973**

**ab Mo 03.02.2020  
19:30 – 21:00 Uhr**

## Faszien-Yoga

**Mit und ohne Yogakenntnisse**

*Christine Heinbach, Heilpraktikerin und Homöopathin*

Faszien geben unserem Körper seine innere und äußere Form. Wenn Faszien verfilzt oder verklebt sind, verursachen sie Schmerzen.

Jede Stunde ist eine in sich geschlossene Abfolge von Aufwärmübungen, sanften Dehnungen aller Faszienbahnen und einer abschließenden Entspannung. Regelmäßiges Üben belohnt uns mit einem elastischen, festen Bindegewebe, einer guten Körperhaltung und geschmeidigen Bewegungen.

Bitte mitbringen: Rutschfeste Matte, Decke, bequeme Kleidung, Wasserflasche.

**Praxis Christine Heinbach, Veilchenstr. 6, 82256 Fürstenfeldbruck**

**10 Termine;**

**Anmeldung Brucker Forum e. V., [www.brucker-forum.de](http://www.brucker-forum.de)**

**Gebühr: 70,00 €, bei weniger als 7 Teilnehmern höhere Gebühr.**

---

**29245**

**ab Di 17.09.2019  
20:15 – 21:15 Uhr**



## Bibelabend

**Der Bezug für unser Leben**

**Jeden letzten Donnerstag**

*Anneliese Spörl*

Geschichtliche Hintergründe, aktuelle Bedeutungen der Frauengestalten in der Bibel.

**Pfarrheim St. Bernhard, Rupprecht-Stüberl, St.-Bernhard-Str. 2,  
82256 Fürstenfeldbruck**

---

**28867**

**ab Do 26.09.2019  
19:30 – 21:00 Uhr**

**28868**

**ab Do 26.03.2020  
19:30 – 21:00 Uhr**

29239

ab Fr 27.09.2019  
9:00 – 11:00 Uhr



## Frau gönnt sich was

### Frauenfrühstück für Kopf, Herz und Hand

*Gabriele Schlüter*, Erwachsenenbildnerin, Werkpädagogin

Wenn Sie .....

- eine kleine Verschnaufpause vom Alltag suchen
- sich gerne mit einem interessanten Thema beschäftigen
- sich darüber mit anderen Frauen austauschen wollen
- neue Impulse für Ihr Leben suchen
- Freude am kreativen Tun haben

Dann besuchen Sie doch unser Frauenfrühstück in St. Bernhard! Sie sind herzlich eingeladen!

**Pfarrheim St. Bernhard, Clubraum, St.-Bernhard-Str. 2, 82256 Fürstenfeldbruck**  
weitere Termine: 25.10., 15.11., 20.12.2019, 17.01., 14.02., 13.03., 24.04.,  
15.05., 26.06., 17.07.2020

Anmeldung Brucker Forum e. V., 08141 44994, [info@brucker-forum.de](mailto:info@brucker-forum.de),  
[www.brucker-forum.de](http://www.brucker-forum.de)

Gebühr: 8,00 € pro Treffen inklusive Frühstück (+ geringe Materialkosten je nach Werkarbeit)

29064

Do 10.10.2019  
20:00 Uhr



## Sexueller Missbrauch in der Kirche

### Maßnahmen gegen die beschädigte Glaubwürdigkeit

*Dr. Barbara Haslbeck*, Referentin in der theolog. Fort- und Weiterbildung, Schwerpunktthemen „Sexueller Missbrauch und Religiosität“, „Seelsorge nach sexualisierter Gewalt“

*Erika Kerstner*, Initiative „GottesSuche – Seelsorge nach sexuellem Missbrauch“

*Moderation: Dr. Helmut Schnieringer*, Theolog. Referent des Brucker Forum

Beschreibung siehe „Religion-Glaube-Spiritualität“.

**Pfarrheim St. Bernhard, Pfarrsaal, St.-Bernhard-Str. 2, 82256 Fürstenfeldbruck**

Eintritt frei, Spenden zugunsten der kath. Erwachsenenbildung willkommen

In Kooperation mit dem Dekanat und dem Dekanatsrat Fürstenfeldbruck

29246

Di 15.10.2019  
19:00 – 21:00 Uhr

## Welcher Ruhestandstyp bin ich?

### Perspektiven nachberufliche Zeit

*Brigitte Krecan-Kirchbichler*, Erwachsenenbildnerin, Supervisorin

Planen Sie gerne oder leben Sie lieber nach dem Motto: „Das lasse ich auf mich zukommen“? In der Fachliteratur gibt es zur Orientierung ein Konzept mit vier Gestaltungsmodellen für die nachberufliche Zeit, z.B. die „Befreiten“ oder die „Weitermacher“.

In diesem Workshop entdecken Sie, welcher Ruhestandstyp Sie am ehesten sind und haben die Gelegenheit, sich mit anderen über das Konzept auszutauschen und Ideen für die neue Freiheit zu bekommen, damit Sie die Zeit nach dem Beruf so verbringen, wie es Ihnen entspricht und gut tut.

**Pfarrheim St. Bernhard, Konferenzraum, St.-Bernhard-Str. 2, 82256 Fürstenfeldbruck**

Gebühr: 7,00 €

29242

Do 17.10.2019  
19:00 – 21:00 Uhr

## Von Frau zu Frau

### Heimwerker-Workshop für Frauen von 16 – 99

*Kristina Achmann*, Raumausstatterin

Viele Themen wurden in den zurückliegenden sechs Workshops behandelt, Tipps und Wissen weitergegeben und zu Hause in die Tat umgesetzt. Dabei sind sicher Fragen und Unsicherheiten aufge-

taucht, denen wir jetzt auf den Grund gehen wollen. Die Referentin Frau Achmann wird versuchen, Ihre Fragen zu beantworten. Also fragen Sie, was Sie immer schon mal wissen wollten!

**Pfarrheim St. Bernhard, Konferenzraum, St.-Bernhard-Str. 2,  
82256 Fürstenfeldbruck**

**Anmeldung Christa Rath, 0160 7844947, christa.rath@gmx.de**

**Gebühr: 5,00 € + 2,50 € Materialkosten**

## Tänze im Herbst

### Stressbewältigung durch meditative Tänze

*Ulrike Straßer, Tanzlehrerin*

Tanzen ist gesund und macht einen Riesenspaß. Die fröhlichen Kreis- und Reigentänze aus Griechenland, Israel, Rumänien und anderen Ländern bringen Körper und Seele zum Schwingen, schenken uns angenehme Entspannung und sind ein wunderbarer Ausgleich zu unserem Alltagsstress. Tanzen Sie bitte mit und Sie werden mit neuer Lebenskraft und Lebensfreude nach Hause gehen!

Bitte mitbringen: bequeme Tanzschuhe, Getränke und für die Pause eine Kleinigkeit fürs Buffet. Es ist eine Kaffee/Teepause von ca. 1/2 Stunde geplant.

**Pfarrheim St. Bernhard, Pfarrsaal, St.-Bernhard-Str. 2, 82256 Fürstenfeldbruck**

**Anmeldung bis 22.10.2019 Ulrike Straßer, 08191 9799651, ulrike\_strasser@gmx.de**

**Gebühr: 9,00 €**

---

**29237**

**Sa 26.10.2019**

**11:00 – 15:00 Uhr**

## Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht

*Veronika Raithel, Rechtsanwältin*

Die Vorstellung nicht mehr über die persönlichen Dinge selbst entscheiden zu können und womöglich nur noch durch Apparate am Leben gehalten zu werden, erschreckt jeden. Egal in welchem Alter kann jeder plötzlich durch einen Unfall oder eine Krankheit hilflos werden. Auch für die Angehörigen ist es dann schwer, Entscheidungen zu treffen und zu handeln. Deshalb sollen hier die verschiedenen Möglichkeiten aufgezeigt werden, wie man sich rechtlich absichern und soweit möglich eine gesetzliche Betreuung verhindern kann.

**Pfarrheim St. Bernhard, Konferenzraum, St.-Bernhard-Str. 2, 82256 Fürstenfeldbruck**

**Gebühr: 5,00 €**

---

**29425**

**Di 12.11.2019**

**19:00 – 20:30 Uhr**

## In die Stille gehen – ein Tag mit Yoga und Meditation

### Im Yoga üben wir, den Geist in eine dynamische Stille zu führen.

*Evelyn Enderl, Yogalehrerin BDY/EYU*

Wir werden am Vormittag durch eine achtsame Asanapraxis (Körperübungen) den Körper vorbereiten, dehnen und kräftigen, gleichen Fehlhaltungen aus, harmonisieren. Hinzu kommt eine bewusste Atemführung, die unserem „Alltagsatem“ eine Richtung gibt, vertieft, unsere abschweifenden Gedanken ins Jetzt holt. Am Nachmittag wechseln geführte Phasen des stillen Sitzens mit Bewegungsmeditation ab. Eine Tiefenentspannung beendet den Tag.

Bitte mitbringen: Decke, kleines Kissen, wenn vorhanden Yoga-Matte, warme Socken.

**Forum 31, Heimstättenstr. 31, 82256 Fürstenfeldbruck**

**Anmeldung bis 25.11.2019 Regina Scheibenzuber, 08141 290 777,  
regina@pelloth.de**

**Gebühr: 40,00 €, incl. leichtes Mittagessen, Tee, Obst**

---

**29236**

**So 01.12.2019**

**10:00 – 15:30 Uhr**



**29243**

Do 05.03.2020  
19:00 – 21:00 Uhr

## Von Frau zu Frau

**Heimwerker-Workshop für Frauen von 16 – 99**

*Kristina Achmann, Raumausstatterin*

Welche Wirkung hat Stoff/Textilien in meiner Wohnung? Was muss ich wissen, beim Ausmessen und Aufhängen von Gardinen? Diese und ähnliche Fragen sind Grundlage des Workshops mit Frau Achmann. Bringen Sie Ihre Ideen, Fragen und Material zu diesem Thema mit und wie immer werden Sie darauf Antworten bekommen.

**Pfarrheim St. Bernhard, Konferenzraum, St.-Bernhard-Str. 2, 82256 Fürstenfeldbruck**

**Anmeldung Christa Rath, 0160 7844947, christa.rath@gmx.de**

**Gebühr: 5,00 € + 2,50 € Materialkosten**

**29070**

Sa 07.03.2020  
9:30 – 17:00 Uhr

## Coming home – Heimwärts!

**Oasentag in der Fastenzeit in St. Ottilien**

*Pater Klaus Spiegel, OSB*

Beschreibung siehe „Religion-Glaube-Spiritualität“.

**Exerzitienhaus, 82256 St. Ottilien**

**Anmeldung bis 17.02.2020 Brucker Forum e. V.,**

**08141 44994,**

**info@brucker-forum.de, www.brucker-forum.de**

**Gebühr: 30,00 € (mit Mittagessen und Kaffee/Kuchen)**

In Kooperation mit dem Pfarrverband Fürstenfeld



**29241**

Do 12.03.2020  
20:00 – 21:30 Uhr

## Die Gedanken sind die Baumeister des Lebens

**Psychosomatik bei Hildegard von Bingen**

*Karin Gonzalvo, Kräuturführerin, Hildegardreferentin*

Einfluss von Gedanken und Gefühlen auf unseren Organismus

**Pfarrheim St. Bernhard, Konferenzraum, St.-Bernhard-Str. 2,**

**82256 Fürstenfeldbruck**

**Gebühr: 5,00 €**



**29244**

Di 24.03.2020  
19:30 – 21:00 Uhr

## Warum Eva keine Gleichstellungsbeauftragte brauchte

**Gottes Idee für Frauen und Männer**

*Dr. Annegret Braun*

Zur Schöpfungs Idee Gottes gehört die Gleichberechtigung von Frauen und Männern. Das zeigt sich nicht nur bei der Erschaffung von Adam und Eva, sondern auch im Leben von Jesus. Er behandelte Frauen und Männer gleich. Das war revolutionär und stieß auf heftigen Widerstand. Und Paulus, dem Frauenfeindlichkeit vorgeworfen wird? Er setzte die Lehre von Jesus radikal um. Warum Paulus ein Verfechter der Gleichberechtigung war, darüber – und über vieles mehr – hat Frau Dr. Braun ein Buch geschrieben. Ein Streifzug durch die Bibel – Lesung mit anschließender Diskussion.

**Pfarrheim St. Bernhard, Konferenzraum, St.-Bernhard-Str. 2, 82256 Fürstenfeldbruck**

**Gebühr: 5,00 €**

**29238**

Sa 04.04.2020  
11:00 – 15:00 Uhr

## Tänze im Frühjahr

**Stressbewältigung durch meditative Tänze**

*Ulrike Straßer, Tanzlehrerin*

Tanzen ist gesund und macht einen Riesenspaß. Die fröhlichen Kreis- und Reigentänze aus Griechenland, Israel, Rumänien und anderen Ländern bringen Körper und Seele zum Schwingen, schen-

ken uns angenehme Entspannung und sind ein wunderbarer Ausgleich zu unserem Alltagsstress. Tanzen Sie bitte mit und Sie werden mit neuer Lebenskraft und Lebensfreude nach Hause gehen! Bitte mitbringen: bequeme Tanzschuhe, Getränke und für die Pause eine Kleinigkeit fürs Buffet. Es ist eine Kaffee/Teepause von ca. 1/2 Stunde geplant.

**Pfarrheim St. Bernhard, Pfarrsaal, St.-Bernhard-Str. 2, 82256 Fürstenfeldbruck**  
**Anmeldung bis 31.03.2020 Ulrike Straßer, 08191 9799651, ulrike\_strasser@gmx.de**  
**Gebühr: 9,00 €**

## Unterwegs sein und Neues entdecken im Landkreis

### Von Olching bis Fürstenfeldbruck

*Michael Hilt, Pilgerbegleiter*

Sie dürfen sich einlassen auf das, was Sie auf dem Weg durch die Amperauen an Gottesgegenwart berühren mag. Und Sie dürfen dem nachgehen, was Sie bewegt, Sie können da verweilen, wo tiefe Ruhe und Besinnung spürbar wird.

Wegstrecke ca. 14 km. Weitere Details bei Anmeldung.

**Treffpunkt: S-Bahn Olching, Bahnhof, 82140 Olching**

**Anmeldung Elfriede Pollner, 08141 23583**

**Gebühr: 10,00 €**

---

**29240**

**Sa 09.05.2020**  
**10:00 – 17:00 Uhr**



## Tänze im Sommer – 20-jähriges Jubiläum

### Stressbewältigung durch meditative Tänze

*Ulrike Straßer, Tanzlehrerin*

An diesem Tag werden wie gewohnt die Tänze stattfinden mit dem besonderen Thema: Tanzen seit 20 Jahren. Die Tänze werden seit 20 Jahren unter Leitung von Frau Ulrike Straßer angeboten. Ein Grund für einen besonderen Tag und zum Feiern.

Bitte mitbringen: bequeme Tanzschuhe, Getränke und für die Pause eine Kleinigkeit fürs Buffet. Es ist eine Kaffee/Teepause von ca. 1/2 Stunde geplant.

**Pfarrheim St. Bernhard, Pfarrsaal, St.-Bernhard-Str. 2, 82256 Fürstenfeldbruck**

**Anmeldung bis 29.06.2019 Ulrike Straßer, 08191 9799651, ulrike\_strasser@gmx.de**

**Gebühr: 9,00 €**

---

**29368**

**Sa 04.07.2020**  
**11:00 – 15:00 Uhr**

## Seniorenclub Sankt Bernhard

Soweit nichts anderes angegeben ist, finden die Veranstaltungen jeweils um 14:30 Uhr im Pfarrheim St. Bernhard statt.

### Termine:

- 18.09.2019** Sitztanz mit Frau Ilse Henne
  - 25.09.2019** Wildschönau Herbsttag in der Kitzbühler Alpenwelt; Abfahrt 9:00 Uhr S-Bhf. Buchenau 9:15 Uhr Turm
  - 16.10.2019** Herbstfest, Musik von Herrn Wolf, feiern wir Erntedank
  - 23.10.2019** Einkehrtag für Senioren mit Pfarrvikar Manuel Kleinhaus. Bitte anmelden!!!
  - 13.11.2019** Wo Italien am schönsten ist, Bilder von Städten und Dörfchen aus Oberitalien und ein Abstecher nach Assisi vermitteln uns italienisches Flair
  - 11.12.2019** „O Heiland rei die Himmel auf!“ Mit Motetten und Instrumentalmusik sowie besinnlichen und heiteren Texten zur Advents- und Weihnachtszeit verbringen wir eine gemütliche Stunde.
  - 24.12.2019** Seniorengottesdienst zu Heiligabend 14:30 Uhr Kirche St. Bernhard
- Pfarrheim St. Bernhard, St.-Bernhard-Str. 2, 82256 Fürstenfeldbruck**  
**Leitung: Elisabeth Semmrich, 08141 16445; für die Fahrten verantwortlich Birgit Maurer, 08141 31015**

---

**28807**

## Fürstenfeldbruck St. Magdalena – Pfarrverband Fürstenfeld

Pfarrei St. Magdalena, Kirchstr. 4, 82256 Fürstenfeldbruck, 08141 50160

Beauftragt für die Erwachsenenbildung:

Dr. Birgitta Klemenz 0170 3248027

**29018**

ab Mo 09.09.2019  
9:30 – 11:00 Uhr

**29019**

ab Mo 02.03.2020  
9:30 – 11:00 Uhr



### Freude und Gesundheit durch Bewegung

*Ilse Henne*, Übungsleiterin

*Beweglichkeit für Körper und Geist*, sowie die Erhaltung der Gesundheit und Lebensfreude im Kreis Gleichgesinnter sind die Ziele dieses Kurses.

Bei abwechslungsreicher Musik, weg von Alltagssorgen und Leistungsstress, werden Reaktions- und Konzentrationsfähigkeit, Gleichgewicht, Gelenkigkeit, Koordination, Ausdauer und Orientierung geübt und erlernt. Wirbelsäulen- und körperbildende Übungen (auch mit Handgeräten), Dehnung, Entspannungs- und Massagetechniken, Tanz und Spiel, verbunden mit viel Spaß, erhöhen die Gesamtpersönlichkeit, Belastbarkeit und Unabhängigkeit. Bei erfolgreicher Teilnahme erhalten Sie eine Teilnahmebestätigung zur Vorlage bei Ihrer Krankenkasse.

**Niebro, Kellerraum, Niederbronnenweg 3, 82256 Fürstenfeldbruck**

**16 Termine Kurs ab Sept.2019;**

**Gebühr: 40,00 €**

**17 Termine Kurs ab März 2020;**

**Gebühr: 42,50 €**

**Anmeldung Brucker Forum e. V., 08141 44994, [www.brucker-forum.de](http://www.brucker-forum.de)**

**29064**

Do 10.10.2019  
20:00 Uhr



### Sexueller Missbrauch in der Kirche

#### Maßnahmen gegen die beschädigte Glaubwürdigkeit

*Dr. Barbara Haslbeck*, Referentin in der theolog. Fort- und Weiterbildung, Schwerpunktthemen „Sexueller Missbrauch und Religiosität“, „Seelsorge nach sexualisierter Gewalt“

*Erika Kerstner*, Initiative „GottesSuche – Seelsorge nach sexuellem Missbrauch“

*Moderation: Dr. Helmut Schnieringer*, Theolog, Referent des Brucker Forum

Beschreibung siehe „Religion-Glaube-Spiritualität“.

**Pfarrheim St. Bernhard, Pfarrsaal, St.-Bernhard-Str. 2, 82256 Fürstenfeldbruck**

**Eintritt frei, Spenden zugunsten der kath. Erwachsenenbildung willkommen**

Eine Kooperation mit dem Dekanat und dem Dekanatsrat Fürstenfeldbruck

**29086**

So 13.10.2019  
16:00 Uhr



### Kirchen im Landkreis. Wir stellen sie Ihnen vor

#### Mariä Himmelfahrt und Heiligste Dreifaltigkeit, Biburg (Gde. Alling)

*Ursula Müller*, Kirchenführerin

Für die Zeit des Bischofs Arbeo von Freising ist in Biburg eine Kirchweihe um 770 dokumentiert. 1313 wird erstmals eine Marienkirche erwähnt. Das Erbauungsjahr der heutigen Kirche ist unbekannt; Chor und Turm entstammen der Spätgotik (15. Jh.). Das Langhaus wurde 1883 wegen baulicher Mängel umgebaut. Aus dieser Zeit stammt auch der Großteil der heutigen – neoromanischen – Innenausstattung.

**Treffpunkt: Kircheneingang, Kirchstr., 82239 Biburg**

**Gebühr: 5,00 €**



## Coming home – Heimwärts!



### Oasentag in der Fastenzeit in St. Ottilien

*Pater Klaus Spiegel, OSB*

Beschreibung siehe „Religion-Glaube-Spiritualität“.

**Exerzitienhaus, 82256 St. Ottilien**

**Anmeldung bis 17.02.2020 Brucker Forum e. V.,  
08141 44994, info@brucker-forum.de, www.brucker-forum.de**

**Gebühr: 30,00 € (mit Mittagessen und Kaffee/Kuchen)**

In Kooperation mit dem Pfarrverband Fürstenfeld

29070

Sa 07.03.2020

9:30 – 17:00 Uhr



## Seniorenprogramm

### Seniorenclub St. Magdalena

Termine jeweils dienstags:

- 10.09.2019** 24-Stundenpflege mit ausländischen Pflegekräften; Was ist zu beachten!  
Referenten: Kathi Probst u. Herr Berger, Landratsamt FFB
- 24.09.2019** Fahrt nach Biberbach mit Besuch der Rokoko Kirche mit dem Gnadenbild,  
bekannt als: „Liebes Herrgöttele von Biberbach“. Hier spielte 1766 der 12-  
jähr. Mozart bei einem Orgelwettbewerb. Anschl. Kaffeetrinken im Dehner-  
Park in Rain.
- 08.10.2019** Herbstfest; mit Musik und Texte rund um den Herbst
- 12.11.2019** Schönes Südtirol; Eine Landschafts- und Kulturreise in Bildern
- 10.12.2019** Adventfeier mit Zithermusik

Wenn nichts anderes angegeben finden die Veranstaltungen im Pfarrsaal statt und beginnen um 14:00 Uhr jeweils mit Kaffee und Gebäck. Wir sind ein offener Kreis ohne Beitragsgebühr, für einen Unkostenbeitrag wären wir dankbar. Gerne holen wir Sie zu den Veranstaltungen zuhause ab, Anruf am Vortag genügt; Tel. 08141 622830.

Programmpunkte ohne Gewähr; Änderungen vorbehalten!

**Pfarrheim St. Magdalena, Pruggmayrstr. 8, 82256 Fürstenfeldbruck**

**Leitung: Anna Schinharl, 08141 44203 und Team**

28774



## KATHOLISCHE ÖFFENTLICHE BÜCHEREI ST. MAGDALENA

**Pfarrheim St. Magdalena, Pruggmayrstr. 8, 82256 Fürstenfeldbruck**

Seit 1909 ist unsere Pfarrbücherei (KöB) St. Magdalena aktiv.

In unserem Bestand haben wir:

*Krimis und Thriller, Heimatromane, Aktuelle Romane, Sachbücher, Kinderbücher, Jugendbücher*

**Geöffnet am:**

**Di von 9 – 11 Uhr | Mi von 15 – 17 Uhr | So von 10 – 12 Uhr**

**Gabriele Fecteler (Büchereileitung) und das Team freuen sich schon auf Ihren Besuch.**

[www.pfarrei-magdalena-ffb.de](http://www.pfarrei-magdalena-ffb.de)

## Emmering – Pfarrverband Fürstenfeld

Pfarrrei St. Johannes der Täufer, Kirchplatz 1a, 82275 Emmering, 08141 404183

Beauftragt für die Erwachsenenbildung:

Hans Dieter Kuchenmeister 08141 622851

Helmut Panirschky 08141 43956

**29028**

ab Do 19.09.2019  
14:30 – 16:30 Uhr



### Baby-Café – Emmering

**Alles rund ums Baby fürs 1. Lebensjahr**

*Lea Prachhart*, Stillberaterin

Beschreibung zum Baby-Café: Siehe Seite 31

**Kath. Pfarrzentrum, Brucker Str. 3 a, 82275 Emmering**

**weitere Termine: 17.10., 28.11., 12.12.2019, 09.01., 23.01., 20.02.2020**

**Anmeldung bitte unter 08141 44994, [info@brucker-forum.de](mailto:info@brucker-forum.de) oder Sie kommen spontan vorbei!**

**Wir freuen uns über eine kleine Spende!**

Die Termine ab März 2020 können Sie unter [www.brucker-forum.de](http://www.brucker-forum.de) einsehen.

In Kooperation mit



**29058**

Fr 25.10.2019  
14:00 – 16:00 Uhr

### Apfel und Co!

**Erlebnis Streuobstwiese**

*Anke Simon*, Dipl. Forstwirtin, Zertifizierte Waldpädagogin,

Genießen Sie erholsame Stunden auf dem Ostanger in Emmering, einer Streuobstwiese mit Bienenhaus und Hildegard von Bingen.

**Treffpunkt: Parkplatz hinter dem Bürgerhaus, Lauscherwörth 5, 82275 Emmering**

**Anmeldung bis 21.10.2019 Hans Dieter Kuchenmeister, 08141 92412,**

**0177 8513170; [hdk@4edition.com](mailto:hdk@4edition.com)**

**Gebühr: 10,00 €**

Die Veranstaltung findet nur bei trockenem Wetter statt. Sie bekommen alles über den Apfel vermittelt, was Sie beim Apfelfest vor acht Tagen versäumt haben!

**29060**

Fr 17.01.2020  
18:30 – 20:00 Uhr



### Hilfe – Schimmel im Haus

**Dem Schimmel keine Chance: Richtig dämmen, heizen und lüften!**

*Stephan Streil*, Baubiologe

Vor allem in der kalten Jahreszeit ist Schimmelbildung in vielen Haushalten ein leidiges Problem. Grundsätzlich gilt: Wer Schimmelpilze im Haus hat, sollte etwas dagegen tun. Ihre Sporen gefährden die Gesundheit. Sie können allergische Reaktionen oder grippeartige Symptome auslösen. Herr Streil erteilt Ihnen Tipps zum richtigen Heizen, Lüften und Dämmen. Nach fachgerechter Sanierung können Sie bald schimmelfrei wohnen!

**Kath. Pfarrzentrum, Brucker Str. 3 a, 82275 Emmering**

**Anmeldung bis 13.01.2020 Hans Dieter Kuchenmeister, 08141 92412, 0177 8513170; [hdk@4edition.com](mailto:hdk@4edition.com)**

**Gebühr: 6,00 €**

## Ran an den Speck

### Wie es langfristig gelingt Gewicht zu reduzieren!

*Petra Genitheim, GesundheitsCoaching*

Lernen Sie durch die richtige Auswahl und Kombination von Lebensmitteln langfristig Ihren Stoffwechsel, Ihren Hormonhaushalt und Ihr Körpergewicht zu regulieren!

**Kath. Pfarrzentrum, Brucker Str. 3 a, 82275 Emmering**

**Anmeldung bis 09.03.2020 Hans Dieter Kuchenmeister, 08141 92412, 0177 8513170; hdk@4edition.com**

**Gebühr: 7,00 €**

---

**29061**

**Fr 13.03.2020**

**19:30 – 21:00 Uhr**



## Wildbiene trifft auf Honigbiene

### Erlebnis Streuobstwiese

*Anke Simon, Dipl. Forstwirtin, Zertifizierte Waldpädagogin,*

Genießen Sie erholsame Stunden auf dem Ostanger in Emmering, einer Streuobstwiese mit Bienenhaus und Hildegard von Bingen.

**Treffpunkt: Parkplatz hinter dem Bürgerhaus, Lauscherwörth 5, 82275 Emmering**

**Anmeldung bis 11.05.2020 Hans Dieter Kuchenmeister, 08141 92412, 0177 8513170; hdk@4edition.com**

**Gebühr: 10,00 €**

Die Veranstaltung findet nur bei trockenem Wetter statt.

---

**29059**

**Sa 16.05.2020**

**9:30 – 11:00 Uhr**

## Seniorenprogramm

### Seniorenkreis St. Johannes Emmering

Soweit nichts anderes angegeben ist, finden die Veranstaltungen jeweils um 14:00 Uhr im Pfarrheim statt.

Termine:

**11.09.2019** Schlafstörungen; Ref. Simone Kazmeier

**09.10.2019** Enkeltrick; Ref. Josef Dietz, Kripo Fürstenfeldbruck

**13.11.2019** Wie kann ich 1. Hilfe leisten; Ref. Alexander Büniger, BRK

**11.12.2019** Adventfeier

**Kath. Pfarrzentrum, Brucker Str. 3 a, 82275 Emmering**

**Leitung: N. N. und Team**

---

**29190**

## Fürstenfeld Haus 8 und Erwachsenenstudium

Für alle Veranstaltungen in Fürstenfeld, Haus 8, gilt:

**Veranstaltungsort:** Fürstenfeld 8, 82256 Fürstenfeldbruck  
gegenüber der Klosterkirche

**Anmeldung:** Brucker Forum e. V. 08141 44994  
info@brucker-forum.de, www.brucker-forum.de

**Gebühr:** Wenn nichts angegeben ist, freuen wir uns über eine  
Spende für die Bildungsarbeit im Haus 8.



## Fürstenfelder Trauerspaziergänge

*Beate Reimann*, Pastoralreferentin

Miteinander unterwegs zu sein, erlebten schon die Emmaus-Jünger als befreiend, denn im Gehen kann manches in Bewegung kommen. Nach telefonischer Terminvereinbarung treffen wir uns vor der Klosterkirche, machen uns auf den Weg in die schöne Natur rund um den Engelsberg und beschließen unseren Weg bei der Sandsteinmadonna in der Klosterkirche mit dem Segen.

**Terminvereinbarung: 0171 8644702 mit Anrufbeantworter. Sie werden zurückgerufen.**

Spenden erbeten

---

27905

## „... Kraft tanken, zu sich finden ...“

**Gönnen Sie sich begleitete Spaziergänge in der Natur!**

*Sabine Janke-Rainer*, Dipl. Sozialpädagogin (FH), Kräuterpädagogin, Trauerbegleiterin

Sie befinden sich ....

- an einer Schwelle in Ihrem Leben,
- in einer Phase der Trauer,
- an einem Punkt, die Tretmühle zu verlassen,
- in der Regeneration nach Krankheit

... Dann machen Sie sich auf den Weg und begegnen der Natur, tun sich was Gutes, schöpfen wieder Kraft, knüpfen neue Kontakte und erfreuen sich an den kleinen Dingen im Leben.

Frau Janke-Rainer begleitet Sie bei regelmäßigen Spaziergängen in der Natur mit Momenten des Innehaltens, kleinen Achtsamkeitsübungen und dem Entdecken grüner Kostbarkeiten am Wegesrand.

**Anmeldung Sabine Janke-Rainer, 0172 3282970**

Ab September 2019, am Ammersee-Westufer, in kleinen Gruppen, Dauer ca 1,5 h, mit Unkostenbeitrag.

Der Treffpunkt wechselt, wie auch das Datum, bitte telefonisch erfragen bei der Kursbegleiterin.

---

29430



**28883**

ab Mi 11.09.2019  
19:00 – 20:00 Uhr

## Kontemplation in Fürstenfeld

### Praxis des vertieften Nachdenkens

#### Angebot für Geübte

*Dr. Helga Blaschke*

Halt an, wo läufst du hin?

Der Himmel ist in dir!

Suchst du Gott anderswo,  
du fehlst ihn für und für.

Angelus Silesius

Im Haus 8 in Fürstenfeld besteht für 10 Personen die Möglichkeit, kontemplatives Sitzen und Gebet zu üben – getragen von einem Impuls und vom Sitzen im Schweigen.

Bitte mitbringen: Decke und ein eigener Meditationsstuh, außer man sitzt lieber auf einem Stuhl

**weitere Termine ab Sept. 2019: 09.10., 13.11., 11.12.2019**

**weitere Termine ab Jan. 2020: 12.02., 11.03., 01.04., 13.05., 10.06., 08.07.2020**

**29432**

ab Fr 27.09.2019  
19:00 – 20:00 Uhr

## Gebet mit Liedern aus Taizé.

*Karin Wimmer-Billeter; Jutta Vogl*

„Das Gebet ist eine Quelle der Liebe. Gebet ist mehr ein Hören in die Stille als viele Worte“ (Roger Schutz). Ruhen Sie aus in der Stille und beim Singen!

**weitere Termine: 25.10., 24.04., 29.05., 26.06., 24.07.2020**

**Krypta Klosterkirche, Eingang Südsakristei, gegenüber Kuratenhaus, Fürstenfeld, 82256 Fürstenfeldbruck**

**weitere Termine: 20.12., 31.01., 28.02., 27.03.2020**

**St. Bernhard, Kapelle, St.-Bernhard-Str. 2, 82256 Fürstenfeldbruck**

**September, Oktober 2019, April, Mai, Juni, Juli 2020**

**Krypta Klosterkirche**

**November, Dezember 2019, Januar, Februar, März 2020**

**St. Bernhard, Kapelle**

**29433**

ab Fr 29.11.2019  
19:00 – 20:00 Uhr



## MANN UNTERHÄLT SICH – MÄNNERPALAVER!

### Mann zum gern haben!

*Benedikt Rossival*, Geschäftsführer Brucker Forum

*Wolfgang Tutsch*, Fachreferent der Männerseelsorge

Weiter geht's mit unserem Männerpalaver.

Engeladen sind interessierte Männer jeden Alters! Es sollte möglichst wieder an allen vier Terminen teilgenommen werden können. In vertrauter Männergruppe wird wie gewohnt an einem Tisch („Herrenstammtisch“) palavert. Nach kurzem Impuls pflegen wir einen offenen Gedanken- und Erfahrungsaustausch. Jede Meinung wird ernstgenommen – es geht nicht ums Rechthaben.

Für den kleinen Hunger und den Durst ist gesorgt!

**Anmeldung Brucker Forum e.V., 08141 44994, [www.brucker-forum.de](http://www.brucker-forum.de), [info@brucker-forum.de](mailto:info@brucker-forum.de)**

**Gebühr: 5,00 € pro Termin**

Kooperation Brucker Forum mit der katholischen Männerseelsorge der Diözese München u. Freising



**Gerne Mann sein****29585**Mo 30.09.2019  
19:30 – 21:15 Uhr**Genuss. Weil's Spaß macht und schmeckt****29586**Mo 04.11.2019  
19:30 – 21:15 Uhr**Gift: Toxische Männlichkeit und kein Gegengift!?****29587**Mo 02.12.2019  
19:30 – 21:15 Uhr**Geschenke. Was ist schon dran, an einem Mann ...?****29588**Mo 13.01.2020  
19:30 – 21:15 Uhr**Aspekte zur bayerischen Geschichte***Dr. Birgitta Klemenz, Historikerin*

Das Erwachsenenstudium geht in eine neue Runde. In den beiden kommenden Semestern wird Bayern im Kontext Europas im Mittelpunkt stehen, denn es lohnt sich, die gegenwärtige Situation einmal in ihrem geschichtlichen Kontext zu betrachten. „Nicht du trägst die Wurzel, sondern die Wurzel trägt dich“. Dieses Pauluswort hat auch hier Geltung. Die einzelnen Themen ergeben sich fließend aus der Abfolge der Treffen. Bayern und – Rom und Italien, Irland und England, Ungarn, Holland und die Niederlande, Frankreich, Österreich, Spanien, Schweden, Preußen, Griechenland, Russland – vom Frühmittelalter bis ins 20. Jahrhundert.

**weitere Termine ab Okt. 2019: 13.11., 11.12.2019, 08.01., 12.02.2020****weitere Termine ab März 2020: 01.04., 13.05., 17.06., 15.07.2020****Anmeldung bis jeweils 1 Woche vor Semesterbeginn.****Gebühr: 80,00 € je Semester****29486**ab Mi 16.10.2019  
9:00 – 10:30 Uhr**29487**ab Mi 11.03.2020  
9:00 – 10:30 Uhr

## Theologie im Fernkurs studieren individuell – flexibel – ortsungebunden

Für alle, die dem Glauben theologisch auf den Grund gehen wollen.

Studieren im Baukastensystem mit **Lehrbriefen** und **maßgeschneiderter Begleitung**.

Angepasst an die eigenen **Zielsetzungen**: aus persönlichem Interesse, für ehrenamtliche Tätigkeiten oder mit beruflichen Zielen.



Ausführliche Informationen zu Kursaufbau, Voraussetzungen und Kosten erhalten Sie unter [www.thif-muenchen.de](http://www.thif-muenchen.de) oder bei

Dr. Elisabeth Dieckmann, Fachreferentin für Theologie im Fernkurs

Erzbischöfliches Ordinariat München

Kapellenstraße 4

80333 München

Tel.: 089/2137 2019

mail: [EDieckmann@eomuc.de](mailto:EDieckmann@eomuc.de)

29426

Do 17.10.2019  
18:00 – 19:00 Uhr



## Wie kann Sterbebegleitung durch Angehörige zuhause gut gelingen?

**Buchvorstellung „Noch einmal schwimmen“ von Monika Keck, Autorin des Buches**

*Monika Keck, Dipl. Sozialpädagogin (FH)*

„Wir können nichts mehr für Ihre Mutter tun – außer sie in ein Hospiz zu verlegen oder zum Sterben nach Hause zu entlassen.“ Wie geht es Angehörigen, die so etwas hören müssen? Was erleben sie, wenn sie sich entscheiden, ihr Familienmitglied bis zu dessen Tod zu Hause zu pflegen? Und wie kann die Sterbebegleitung gelingen? In ihrem Vortrag berichtet die Autorin, wie sie die Krebserkrankung ihrer Mutter erlebt hat: von der Überforderung zur sinnstiftenden Sterbebegleitung mit Hilfe von einem ambulanten Hospizdienst.

**Hofcafé der Caritas, Hauptstr. 5, 82256 Fürstenfeldbruck**

**Anmeldung bis 11.10.2019 bei [Monika.Keck@caritasmuenchen.de](mailto:Monika.Keck@caritasmuenchen.de)**

Eintritt frei! Wir freuen uns über Spenden für den Ambulanten Hospiz- und Palliativberatungsdienst der Caritas Fürstenfeldbruck

In Kooperation mit dem Ambulanten Hospiz- und Palliativberatungsdienst der Caritas Fürstenfeldbruck

Nach dem Vortrag kaltes Buffet und Möglichkeit zum Austausch

29428

ab Di 08.10.2019  
18:30 – 20:00 Uhr

29429

ab Di 14.01.2020  
18:30 – 20:00 Uhr

## Heilsames Singen in Fürstenfeld

**Voller Klang mit Zwischentönen**

**Jeder kann singen! Jeder ist willkommen! Einfach vorbeischauchen!**

*Beate Reimann, Pastoralreferentin; Angela Krüger, Syst. Coach, Musikerin*

In Gemeinschaft singen wir einfache Melodien, lassen sie in uns nachwirken und nehmen sie so mit in unseren Alltag. Eine Anmeldung nicht erforderlich.

**weitere Termine ab Okt. 2019: 12.11., 10.12.2019**

**weitere Termine ab Jan. 2020: 11.02., 10.03., 12.05., 14.07.2020**

Am 14.07.2020 im Chorraum der Klosterkirche.



## KLOSTERLADEN FÜRSTENFELD

**Buch- & Kunsthandlung · Dr. Birgitta Klemenz**

**Bücher, Musik Karten, Kerzen, Bronzewaren, Klosterprodukte & vieles mehr ...**

**Offen: Dienstag bis Samstag 10 Uhr bis 17 Uhr, Sonntag 12 Uhr bis 17 Uhr**

**Fürstenfeld 7d · 82256 Fürstenfeldbruck · Tel. 08141/622606 · Fax 622607  
[klosterladen@kloster-fuerstenfeld.de](mailto:klosterladen@kloster-fuerstenfeld.de)**