

# Emmering – Pfarrverband Fürstenfeld

Pfarrei St. Johannes der Täufer, Kirchplatz 1a, 82275 Emmering, 08141 404183

Beauftragt für die Erwachsenenbildung:

Hans Dieter Kuchenmeister 08141 622851

Helmut Panirschky

## Baby-Café

Alles rund ums Baby fürs 1. Lebensjahr

Lea Prachhart, Stillberaterin

Beschreibung zum Baby-Café: Siehe Seite 33

Kath. Pfarrzentrum, Brucker Str. 3 a, 82275 Emmering

weitere Termine: 04.10., 18.10., 15.11., 29.11., 13.12.2018, 10.01., 24.01.2019

Anmeldung bitte unter 08141 44994, [info@brucker-forum.de](mailto:info@brucker-forum.de) oder Sie kommen spontan vorbei!

Wir freuen uns über eine kleine Spende!

Die Termine ab Februar 2019 können Sie unter [www.brucker-forum.de](http://www.brucker-forum.de) einsehen.

In Kooperation mit  **Willkommen im Leben** 

---

**28245**

ab Do 20.09.2018  
15:00 – 17:00 Uhr



## Wie erhalte ich lieb gewordene Kleidungsstücke?

Monika Mihm-Zimmermann

Grundsätzliche Fragen zur Kleidung werden geklärt, Pflege, Stoffe. Fachbegriffe werden erläutert z. B. stonewashed.

Bringen Sie gerne Ihre Schätze mit, um sie zu begutachten. Es muss nicht gleich alles neu sein!

Kath. Pfarrzentrum, Brucker Str. 3 a, 82275 Emmering

Anmeldung bis 12.09.2018 Hans Dieter Kuchenmeister, 08141 622851

Eintritt frei! Wir freuen uns über eine Spende zugunsten der kath. Erwachsenenbildung.

---

**27779**

Fr 14.09.2018  
19:00 Uhr

## Informative Radwallfahrt zum Hl. Rasso

„Der edle Spross, aus edlem Stamm“

Jürgen Reisau, Diakon

Der siegreiche Feldherr – der große Wundertäter.

In der Tradition der belegten Wallfahrt am 29. September durch Emmeringer, Biburger und Olchinger wählen wir diesen Tag und begeben uns weiter auf den Spuren der Gläubigen zum Hl. Rasso und spüren dem tausendfach bewährten Nothelfer nach und stützen uns auf die belegten erhörten Bitten.

---

**27780**

Sa 29.09.2018  
8:30 Uhr

Verlauf über Klosterkirche – Zellhof – Schöngesing – Wildenroth – Grafrath. Danach Einkehr im Gasthof Dampfschiff.

**Treffpunkt: Kath. Pfarrzentrum, Brucker Str. 3 a, 82275 Emmering**

**Anmeldung bis 26.09.2018 Hans Dieter Kuchenmeister, 08141 622851**

Eintritt frei! Wir freuen uns über eine Spende zugunsten der kath. Erwachsenenbildung.

---

**27781**

Fr 26.10.2018  
19:00 Uhr

### Honigbienen und deren Bestandsschutz!

*Johann Dennert*

Können Wildbienen überleben?

**Kath. Pfarrzentrum, Brucker Str. 3 a, 82275 Emmering**

**Anmeldung Hans Dieter Kuchenmeister, 08141 622851**

Eintritt frei! Wir freuen uns über eine Spende zugunsten der kath. Erwachsenenbildung.

---

**27782**

Fr 18.01.2019  
19:00 Uhr

### Scherben bringen Glück

**Ein Kreativ-Workshop**

**Ein Blick auf unser Leben mit den vielen Facetten und Bruchstücken**

*Gabriele Schlüter*, Erwachsenenbildnerin, Werkpädagogin

In unserem (Arbeits)alltag erleben wir oft Druck, Zerrissenheit und verschiedenste Aufgaben, die wir lösen müssen: ein Mosaik aus vielen Teilen, die manchmal nicht zusammenpassen.

Gleichzeitig spüren wir unsere Sehnsucht nach dem gelungenen Ganzen. In den Tagen der Lebensorientierung nehmen wir uns Zeit und Muße, ohne Druck die einzelnen Teile wahrzunehmen, darüber ins Gespräch zu kommen und ihnen einen guten Platz zu geben. Dabei hilft uns das „handgreifliche“ Tun: jede(r) kann unter Anleitung ein farbenfrohes Mosaik aus Glas- und Spiegelscherben gestalten.

Im achtbaren und liebevollen Umgang mit den „Bruchstücken“ erleben wir, wie daraus ein buntes, schönes Ganzes entsteht. Innerlich gestärkt kehren wir in unseren Alltag zurück mit unserem „Kunstwerk“, einem sichtbaren Bild für die schöpferische Kraft in unserem Leben.

**Kath. Pfarrzentrum, Brucker Str. 3 a, 82275 Emmering**

**Anmeldung bis 15.01.2019 Hans Dieter Kuchenmeister, 08141 622851**

**Gebühr: 7,00 €**

---

**27783**

Fr 15.02.2019  
19:00 Uhr

### Sich und andere besser verstehen – Menschenkenntnis für Jedermann

*Petra Genitheim*, GesundheitsCoach

Jeder Mensch ist anders. Wie kann ich mich und andere in ihrer Wesensart besser verstehen? Lernen Sie, wie Sie durch das Bewusstmachen verschiedener Persönlichkeitstypen ein besseres Verständnis für deren Eigenheiten bekommen und zu einem harmonischeren und liebevolleren Umgang miteinander gelangen.

**Kath. Pfarrzentrum, Brucker Str. 3 a, 82275 Emmering**

**Anmeldung bis 12.02.2019 Hans Dieter Kuchenmeister, 08141 622851**

**Gebühr: 5,00 €**

---

**27784**

Fr 15.03.2019  
19:00 Uhr

### Warum schmelzen unsere Gletscher so schnell weg?

**Fakten und Hintergründe**

*Dr. Ludwig Braun*, Naturwissenschaftler

Neben dem Vermitteln von naturwissenschaftlichen Fakten wird aber auch auf die Frage eingegangen, was wir konkret tun sollten, um der schleichenden Erwärmung der Erde Einhalt zu gebieten. Im Prinzip besteht Konsens darin, dass die Verbrennung fossiler Brennstoffe drastisch reduziert werden sollte. Trotz der Einsicht, was getan werden sollte, erkennen wir im persönlichen wie auch im gesell-

schaftlichen Leben, dass wir uns nicht daran halten. Wir haben eine radikale Kehrtwende nötig, ausgedrückt mit den Worten von C.S. Lewis: Umkehr ist der schnellste Schritt voran.

Zum Referenten:

Der Referent Dr. Ludwig Braun war bis Ende 2015 über 20 Jahre lang wissenschaftlicher Leiter der Kommission für Glaziologie an der Bayerischen Akademie der Wissenschaften in München. Er ist promovierter Naturwissenschaftler ausgebildet an der ETH Zürich und an der University of British Columbia, Kanada, und hat sich vor allem mit der Berechnung von Abflüssen aus den Gebirgen beschäftigt. Er ist verheiratet und hat 5 inzwischen erwachsene Kinder. Seit dem 1. Dezember 2016 ist er in Pension und beschäftigt sich zunehmend auch mit weltanschaulichen Fragen.

**Kath. Pfarrzentrum, Brucker Str. 3 a, 82275 Emmering**

**Anmeldung bis 12.03.2019 Hans Dieter Kuchenmeister, 08141 622851**

**Gebühr: 6,00 €**

## Seniorenprogramm

---

27785

### Seniorenkreis St. Johannes Emmering

Soweit nichts anderes angegeben ist, finden die Veranstaltungen jeweils um 14:00 Uhr im Pfarrheim statt.

Termine:

12.09.2018 Sketch Theaterverein Emmering

10.10.2018 Arthrose – geht es auch ohne Operation? Referent: Dr. Ludwig Jakob

14.11.2018 Vorbeugung gegen Osteoporose; Referentin: Sabine Wamser

12.12.2018 Adventsfeier gemeinsam mit Marienkreis!

**Kath. Pfarrzentrum, Brucker Str. 3 a, 82275 Emmering**

**Leitung: Heidi Hoffmann, Am Weidl 20, 82275 Emmering, 08141 43311 und Team**

## Esting – Pfarrverband Esting-Olching

**Pfarrei St. Elisabeth v. Thüringen, Schloßstraße 10, 82140 Olching, 08142 18716**

**Beauftragt für die Erwachsenenbildung:**

**Ursula Schmüser 08142 2841796 ursula.schmueser@web.de**

## Eltern-Kind-Gruppe (EKP®)

### Jeden Montag

*Iris Mellentin*, 08141 365622, iris.mellentin@web.de

Hinweise zum EKP: Siehe Seite 32

**Kath. Pfarrheim St. Elisabeth, Schloßstr. 10, 82140 Esting**




---

**28072**

ab Mo 17.09.2018  
9:00 – 11:00 Uhr

**28073**

ab Mo 18.02.2019  
9:00 – 11:00 Uhr

---

**28207**

ab Di 25.06.2019  
14:00 – 16:00 Uhr

**28208**

ab Di 25.06.2019  
16:00 – 18:00 Uhr

## Selbstbehauptungskurs „TRAU-DICH“

### für Vorschulkinder, Erstklässler

*Silvia Stumpf*, Dipl. Sozialpädagogin (FH)

Die Kinder erfahren und üben im TRAU DICH – Kurs, in vertrauensvoller Atmosphäre, auf spielerische und kindgerechte Weise, eigene Gefühle und Bedürfnisse wahrzunehmen, diese ernst zu nehmen und mitzuteilen. Wir lernen unsere eigenen Grenzen zu bestimmen, die Anderer zu respektieren und wertschätzend mit uns selbst und Anderen umzugehen. In Rollenspielen üben wir eindeutige Kommunikation, fair zu streiten, wann es wichtig ist, laut und deutlich NEIN bzw. JA zu sagen. Wir pro-

## Fürstenfeldbruck St. Bernhard – Pfarrverband Fürstenfeld

Pfarrei St. Bernhard, Rothschaiger Str. 53, 82256 Fürstenfeldbruck,  
08141 32420

Beauftragt für die Erwachsenenbildung:

Christa Rath 0160 7844947 christa.rath@gmx.de

Elfriede Pollner 08141 23583 ep.pollner@t-online.de

Regina Scheibenzuber 08141 290777 regina@pelloth.de

Katharina Weiß

Elke Winterer 08141 26729 elkewinterer@gmx.de

Andreas Lübke 08141 819168 andreas.luebke@web.de

---

**28074**

ab Mo 17.09.2018  
9:00 – 11:00 Uhr

**28075**

ab Mo 18.02.2019  
9:00 – 11:00 Uhr

---

**28076**

ab Fr 21.09.2018  
8:45 – 10:45 Uhr

**28077**

ab Fr 22.02.2019  
8:45 – 10:45 Uhr

### Eltern-Kind-Gruppe (EKP®)

**Jeden Montag**

*Agnes Kopp*, EKP-Leiterin, 08144 997996, g.agnes80@gmail.com

Hinweise zum EKP: Siehe Seite 32

**Pfarrheim St. Bernhard, St.-Bernhard-Str. 2, 82256 Fürstenfeldbruck**

### Eltern-Kind-Gruppe (EKP®)

**Jeden Freitag**

*Sigrid Haberl*, EKP-Leiterin, 0157 73436373, sigrid.haberl@web.de

Hinweise zum EKP: Siehe Seite 32

**Pfarrheim St. Bernhard, St.-Bernhard-Str. 2, 82256 Fürstenfeldbruck**



## Freude und Gesundheit durch Tanzen

Ilse Henne, Tanzleiterin

Tanzen ist sehr vielseitig und abwechslungsreich, bereitet Freude, wirkt anregend auf das Lebensgefühl, fördert die Kommunikation und soziale Kontakte, dient als aktive Gesundheitsvorsorge und regt Herz, Kreislauf und Atemtätigkeit an, macht die Gelenke beweglicher, kräftigt die Muskeln, stärkt das Gedächtnis, steigert die Konzentration, Koordination und Ausdauer und trainiert das Denken. Jeder kann alleine kommen, ein eigener Tanzpartner wie beim Gesellschaftstanz ist nicht erforderlich.

Bitte bequeme Schuhe mitbringen!

**Pfarrheim St. Bernhard, Pfarrsaal, St.-Bernhard-Str. 2, 82256 Fürstenfeldbruck**

**12 Termine Kurse ab Sept. 2018;**

**Gebühr: 36,00 €**

**11 Termine Kurse ab März 2019;**

**Gebühr: 33,00 €**

**Anmeldung erforderlich**

Die Termine finden in der Regel 14-tägig statt.

**27581**

ab Mo 10.09.2018

15:00 – 16:30 Uhr

**27582**

ab Mo 10.09.2018

16:45 – 18:15 Uhr

**27583**

ab Mo 11.03.2019

15:00 – 16:30 Uhr

**27584**

ab Mo 11.03.2019

16:45 – 18:15 Uhr

## Freude und Gesundheit durch Bewegung

Ilse Henne, Übungsleiterin



Beweglichkeit für Körper und Geist, sowie die Erhaltung der Gesundheit und Lebensfreude im Kreis Gleichgesinnter sind die Ziele dieses Kurses.

Bei abwechslungsreicher Musik, weg von Alltagsorgen und Leistungsstress, werden Reaktions- und Konzentrationsfähigkeit, Gleichgewicht, Gelenkigkeit, Koordination, Ausdauer und Orientierung geübt und erlernt.

Wirbelsäulen- und körperbildende Übungen (auch mit Handgeräten), Dehnung, Entspannungs- und Massagetechniken, Tanz und Spiel, verbunden mit viel Spaß, erhöhen die Gesamtpersönlichkeit, Belastbarkeit und Unabhängigkeit.

**Pfarrheim St. Bernhard, Pfarrsaal, St.-Bernhard-Str. 2, 82256 Fürstenfeldbruck**

**18 Termine Kurse ab Sept. 2018;**

**Gebühr: 45,00 €**

**15 Termine Kurse ab März 2019;**

**Gebühr: 37,50 €**

**Anmeldung erforderlich**

**27588**

ab Mi 12.09.2018

8:30 – 10:00 Uhr

**27589**

ab Mi 12.09.2018

10:30 – 12:00 Uhr

**27590**

ab Mi 13.03.2019

8:30 – 10:00 Uhr

**27591**

ab Mi 13.03.2019

10:30 – 12:00 Uhr

## Offener Bibeltreff – Evangeliumsgespräch

Die Bedeutung und Umsetzung für unser Leben

Jeden Dienstag

*Mitarbeiter des Seelsorgeteams*

Wir lesen gemeinsam Texte aus der Bibel vom darauf folgenden Sonntag.

**Pfarrheim St. Bernhard, St.-Bernhard-Str. 2, 82256 Fürstenfeldbruck**



**27647**

ab Di 11.09.2018

9:00 – 10:30 Uhr

**27648**

ab Di 05.02.2019

9:00 – 10:30 Uhr

## Die Quelle – Christlicher Gebetskreis

Jeden Dienstag

*Eva Schmelcher, 08141 17661*

Mit Gebet, Stille, Lobpreis und Musik wollen wir betend Gott und unsere Mitte finden.

**Pfarrheim St. Bernhard, Kapelle, St.-Bernhard-Str. 2, 82256 Fürstenfeldbruck**

**27650**

ab Di 11.09.2018

19:00 – 20:00 Uhr

**27651**

ab Di 05.02.2019

19:00 – 20:00 Uhr

**27893**

ab Mo 17.09.2018  
19:30 – 21:00 Uhr

**27894**

ab Mo 04.02.2019  
19:30 – 21:00 Uhr

## Afrikanischer Tanz als ganzheitliches Bewegungstraining

*Monika Hartmann-Ahoulou und Massaer Diouf*

Afrikanischer Tanz ist mehr als Folklore. Er ist Körperbewusstsein, ganzheitliches Bewegungstraining und bedeutet Harmonie zwischen Körper und Seele. Dementsprechend geht es in diesem Kurs nicht vorrangig um das Erlernen von Schrittfolgen oder Choreographien, sondern um Körperhaltung und Nachempfinden. Der Bezug zur Erde, das Verwurzelte sein und der Fluss der Energien sind Grundlage im Afrikanischen Tanz. Die Kursleiter bieten ein breites Spektrum unterschiedlicher Ausrichtungen und ergänzen sich daher ideal. So kommt sowohl die sportliche Seite wie auch Entspannung nicht zu kurz. Öfter mit Live-Musik.

**Pfarrheim St. Bernhard, Pfarrsaal, St.-Bernhard-Str. 2, 82256 Fürstenfeldbruck**

**14 Termine pro Kurs;**

**Anmeldung bis 1 Woche vor Veranstaltungsbeginn**

**Gebühr: 140,00 €**

(Bei weniger als 8 Teilnehmern erhöht sich die Gebühr)

Bei Rückfragen: Monika Hartmann-Ahoulou, 0176 96379954

**27653**

ab Do 27.09.2018  
19:30 – 21:00 Uhr

**27654**

ab Do 28.02.2019  
19:30 – 21:00 Uhr

## Bibelabend

**Der Bezug für unser Leben**

Jeden letzten Donnerstag

*Anneliese Spörl*

Geschichtliche Hintergründe, aktuelle Bedeutungen der Frauengestalten in der Bibel.

**Pfarrheim St. Bernhard, Rupprecht-Stüberl, St.-Bernhard-Str. 2, 82256 Fürstenfeldbruck**

**27842**

Fr 28.09.2018  
9:00 – 11:00 Uhr

## Frau gönnt sich was

**Frauenfrühstück für Kopf, Herz und Hand**

*Gabriele Schlüter*, Erwachsenenbildnerin, Werkpädagogin

Wenn Sie .....

- eine kleine Verschnaufpause vom Alltag suchen
- sich gerne mit einem interessanten Thema beschäftigen
- sich darüber mit anderen Frauen austauschen wollen
- neue Impulse für Ihr Leben suchen
- Freude am kreativen Tun haben
- Dann besuchen Sie doch unser Frauenfrühstück in St. Bernhard!  
Sie sind herzlich eingeladen!

**Pfarrheim St. Bernhard, Clubraum, St.-Bernhard-Str. 2, 82256 Fürstenfeldbruck**

**Anmeldung Brucker Forum e. V., 08141 44994, info@brucker-forum.de, www.brucker-forum.de**

**Gebühr: 8,00 € pro Treffen inklusive Frühstück**

(+ geringe Materialkosten je nach Werkarbeit)

**27842** Fr 28.09.2018

**27848** Fr 22.03.2019

**27843** Fr 26.10.2018

**27849** Fr 12.04.2019

**27844** Fr 16.11.2018

**27850** Fr 10.05.2019

**27845** Fr 14.12.2018

**27851** Fr 07.06.2019

**27846** Fr 18.01.2019

**27852** Fr 05.07.2019

**27847** Fr 08.02.2019



## Effektmalerei

*Claudia Platzdasch*

Was steckt in mir? Inspirationen, Gefühle und Gedanken in sich in einem Bild zum Ausdruck bringen. Mit verschiedenen Techniken, die keiner Vorkenntnis oder Begabung bedürfen, wollen wir kreativ sein und sehen, erleben was in uns steckt. Viel Zeit zum Ausprobieren mit Farbe, Material und Technik ist in diesem Kurs die Hauptsache. Sich über das Medium ohne Anspruch von Perfektion ausdrücken.

Bitte mitbringen: Umziehkleidung zum Malen und sich selbst mit viel Neugier!

**Pfarrheim St. Bernhard, Konferenzraum, St.-Bernhard-Str. 2,  
82256 Fürstenfeldbruck**

**Anmeldung bis 26.09.2018**

**Gebühr: 27,00 €+ 15,00 Materialkosten + Leinwand**

---

**28224**

**Mo 01.10.2018**

**20:00 – 22:00 Uhr**



## Tänze im Herbst

**Stressbewältigung durch meditative Tänze**

*Ulrike Straßer, Tanzlehrerin*

Tanzen ist gesund und macht einen Riesenspaß. Die fröhlichen Kreis- und Reigentänze aus Griechenland, Israel, Rumänien und anderen Ländern bringen Körper und Seele zum Schwingen, schenken uns angenehme Entspannung und sind ein wunderbarer Ausgleich zu unserem Alltagsstress. Tanzen Sie bitte mit und Sie werden mit neuer Lebenskraft und Lebensfreude nach Hause gehen! Bitte mitbringen: bequeme Tanzschuhe, Getränke und für die Pause eine Kleinigkeit fürs Buffet. Es ist eine Kaffee/Teepause von ca. 1/2 Stunde geplant.

**Pfarrheim St. Bernhard, Pfarrsaal, St.-Bernhard-Str. 2, 82256 Fürstenfeldbruck**

**Anmeldung bis 01.10.2018 Ulrike Straßer, 08191 9799651,  
ulrike\_strasser@gmx.de**

**Gebühr: 9,00 €**

---

**27839**

**Sa 06.10.2018**

**11:00 – 15:00 Uhr**

## Von Frau zu Frau

**Heimwerker-Workshop für Frauen von 16 – 99**

**Thema dieses Workshops wird sein „Farbe und Deko“**

*Kristina Wolf, Raumausstatterin*

Es wird eine theoretische Stunde. Die Referentin wird informieren über Farbe und ihre Wirkung im Raum, Harmonie von Farben untereinander und sie wird Tipps zum Maler-Heimwerken geben. Wenn Sie Fragen zu diesem Thema haben wird sie Frau Wolf gerne beantworten.

**Pfarrheim St. Bernhard, Konferenzraum, St.-Bernhard-Str. 2,  
82256 Fürstenfeldbruck**

**Anmeldung Christa Rath, 0160 7844947**

**Gebühr: 5,00 €**

---

**27856**

**Do 11.10.2018**

**19:00 – 21:00 Uhr**

## Offener Gesprächskreis für Alleinerziehende

**Lebens- und Erziehungsfragen**

**Jeden 2. Samstag im Monat**

*Erika Denk, 08141 27879*

Die offenen Treffen für Alleinerziehende bieten die Möglichkeit, sich über Erziehungsfragen, allgemeine Themen und Probleme auszutauschen. Ebenso sind Fahrten und Besichtigungen geplant.

**Pfarrheim St. Bernhard, St.-Bernhard-Str. 2, 82256 Fürstenfeldbruck**

---

**27656**

**ab Sa 13.10.2018**

**15:00 – 17:00 Uhr**

**27657**

**ab Sa 09.02.2019**

**15:00 – 17:00 Uhr**

**28225**

So 14.10.2018  
10:00 – 16:00 Uhr

## Effektmalerei Workshop

**Erfahrungen sammeln mit neuen – anderen Techniken beim Malen mit Acrylfarben**

*Claudia Platzdasch*

Mit kleinen Details das Auge verwöhnen und in andere Dimension eintauchen lassen. Durch Ausprobieren von plastischen Gestaltungsmöglichkeiten und neuen Techniken eigenen Höhen und Tiefen Ausdruck verleihen. Diese Erfahrungen wollen wir auf eine Leinwand jeder nach seinen Bedürfnissen gestalten.

Bitte mitbringen: Alte Kleidung zum Wechseln und viel Lust zum Ausprobieren! Brotzeit für die Pause

**Pfarrheim St. Bernhard, Konferenzraum, St.-Bernhard-Str. 2, 82256 Fürstenfeldbruck**

**Anmeldung bis jeweils 2 Tage vor dem Workshop**

**Gebühr: 27,00 € + 12,00 € Materialkosten + Leinwand**



**28229**

So 17.03.2019  
10:00 – 16:00 Uhr

**28230**

Fr 24.05.2019  
16:00 – 22:00 Uhr

**27858**

Di 16.10.2018  
19:00 – 21:00 Uhr

## Glaube und Schicksal: Ein Missionsbenediktiner in Nordkorea von 1937 – 1954

**Ein Vortrag**

*Elisabeth Lang, Historikerin*

Beseelt von seinem Glauben kommt P. Gabriel Frömmer 1937 in die aufstrebende Abtei Tokwon in Nordkorea. Unter den Vorzeichen des aufziehenden 2. Weltkriegs waren er und andere junge Missionsbenediktiner von der Mutterabtei St. Ottilien noch eilends ausgesandt worden. In seinen Briefen schildert er sein Leben in der Mission, Gewohnheiten und Leben der Koreaner und die Schönheiten des Landes. Die Situation der Christen war schon unter der Besetzung der Japaner schwierig. Doch deren Kriegsniederlage und die Machtübernahme der Kommunisten bedeuten schließlich Lagerhaft und teilweise Tod für die Mönche und Nonnen sowie das Aus für die Klöster im Nordteil Koreas.

**Pfarrheim St. Bernhard, Konferenzraum, St.-Bernhard-Str. 2, 82256 Fürstenfeldbruck**

**Gebühr: 5,00 €**



**27855**

Do 18.10.2018  
18:30 Uhr

## Fair ist, nicht billig einzukaufen wofür andere teuer bezahlen

**Weg-Gespräch in der Rothschaige mit Einladung zu einem gemeinsamen Gedankenaustausch beim Gehen.**

*Alfred Pichler*

Papst Franziskus ruft uns auf, unser Konsumverhalten zu ändern, auf Ausbeutung jeder Art zu achten. Und unsere Ökosysteme besser zu schützen. Dabei weist er auf die Zusammenhänge zwischen Armut und Ausbeutung des Planeten hin. Zu einigen Impulstexten werden wir uns zu diesem Themenkreis Gedanken machen, inwieweit wir selbst dazu im Alltag aktiv handeln können. So ist zum Beispiel Kaufen nicht nur ein wirtschaftlicher Akt, sondern immer auch eine moralische Handlung (Papst Benedikt 2009).

**Treffpunkt: Vor dem Kirchplatz St. Bernhard, Rothschaiger Str., 82256 Fürstenfeldbruck**

**Anmeldung Christa Rath, 0160 7844947**

**Gebühr: 5,00 €**

Gehzeit ca. 1 ½ Stunden mit Unterbrechung für kurze Impulsreferate



## Das Wort zum Sprechen bringen

### Impulsvortrag und Übungen für Lektoren, Wortgottesdienstleiter und Interessierte

*Bernhard Stürber*, Dozent für Liturgik im Erzbischöfl. Priesterseminar München und Freising und Domzeremoniar

- Stellenwert und Theologie der Wortverkündigung in der Liturgie
- Der/die Lektor/in als Vermittler des Wortes Gottes
- Sprechtechnische Grundlagen
- Textgestaltung

**Pfarrheim St. Bernhard, Pfarrsaal, St.-Bernhard-Str. 2, 82256 Fürstenfeldbruck**  
**Anmeldung Kath. Pfarramt St. Bernhard, 08141 32420**

**28058**

**Sa 10.11.2018**  
**14:00 – 17:00 Uhr**

## Was wirklich zählt

### Wege aus der Narzissmusfalle

*Dr. Katharina Freudenthal*, Fachärztin für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Psychoanalyse

Was sagen Menschen an der Schwelle zum Tod darüber, was in ihrem Leben wichtig war? Und warum leben wir meist so, als wüssten wir das nicht? Was hat das alles mit frühkindlicher Entwicklung zu tun? Und wie kommen wir zu einem menschlichen und lebenswerten Leben?

**Pfarrheim St. Bernhard, Konferenzraum, St.-Bernhard-Str. 2, 82256 Fürstenfeldbruck**

**Gebühr: 5,00 €**

**27891**

**Di 13.11.2018**  
**19:30 Uhr**



## In die Stille gehen – ein Tag mit Yoga und Meditation

### Im Yoga üben wir, den Geist in eine dynamische Stille zu führen.

*Evelyn Enderl*, Yogalehrerin BDY/EYU

Wir werden am Vormittag durch eine achtsame Asanapraxis (Körperübungen) den Körper vorbereiten, dehnen und kräftigen, gleichen Fehlhaltungen aus, harmonisieren. Hinzu kommt eine bewusste Atemführung, die unserem „Alltagsatem“ eine Richtung gibt, vertieft, unsere abschweifenden Gedanken ins Jetzt holt. Am Nachmittag wechseln geführte Phasen des stillen Sitzens mit Bewegungsmeditation ab. Eine Tiefenentspannung beendet den Tag.

Bitte mitbringen: Decke, kleines Kissen, wenn vorhanden Yoga-Matte, warme Socken.

**Forum 31, Heimstättenstr. 31, 82256 Fürstenfeldbruck**

**Anmeldung bis 13.11.2018 Regina Scheibenzuber, 08141 290 777, regina@pelloth.de**

**Gebühr: 40,00 €, incl. leichtes Mittagessen, Tee, Obst**

**27686**

**So 18.11.2018**  
**10:00 – 15:30 Uhr**



## Das Geheimnis zufriedener Paare

### Information und Gespräch

*Robert Benkert*, Dipl. Theologe, Eheberater

Als Paar dauerhaft glücklich zu leben, ist heute in der Tat eine Kunst! Wie das gelingen und was man dafür tun kann, davon soll an diesem Abend die Rede sein. Außerdem werden wissenschaftlich untersuchte Trainingsprogramme zur Paarkommunikation (EPL / KEK) vorgestellt.

**Pfarrheim St. Bernhard, Konferenzraum, St.-Bernhard-Str. 2, 82256 Fürstenfeldbruck**

**Anmeldung und nähere Informationen erhalten Sie unter 089 2137 1244 oder [www.paarkommunikation.info](http://www.paarkommunikation.info)**

**Gebühr: 6,00 €**

Kooperationsveranstaltung: Ehe- u. Familienbegleitung im Erzb. Ordinariat, Pfarrei St. Bernhard u. Eheberatung FFB

**27634**

**Do 07.02.2019**  
**19:30 – 21:00 Uhr**



27996

Do 21.02.2019  
19:30 Uhr

## Sisyphos. Der schwere Stein

### Ein normaler Lebensweg?

*Kyriakos Chamalidis*, Theologe, Tanzlehrer, Autor

Sisyphos bekommt in der Unterwelt die Aufgabe, einen Felsblock einen steilen Hang hinaufzurollen, der ihm jedoch stets entgleitet, kurz bevor der den Gipfel erreicht. In seinem Vortrag öffnet der Referent den Blick für die Symbolik und den tieferen Sinn der Erzählung für unser Leben? Was lässt sich Schicksalsschlägen und Lebenskrisen abgewinnen?

Nach dem Vortrag ist Gelegenheit zum Gespräch. Für alle, die den Vortrag in Bewegung umsetzen möchten, bietet der Referent zum Abschluss eine Auswahl leichter meditativer Tänze aus Griechenland an. Tanzerfahrung ist nicht erforderlich.

**Pfarrheim St. Bernhard, Konferenzraum, St.-Bernhard-Str. 2, 82256 Fürstenfeldbruck**  
**Anmeldung bis 11.02.2019 Christa Rath, 0160 7844947**

**Gebühr: 8,00 €**

27859

Di 12.03.2019  
19:30 Uhr

## Abt Notker Wolf – „Was zählt“

### Vortrag zum Jahresthema des Brucker Forum

*Dr. Notker Wolf*, Abtprimas em.

Abt Notker Wolf war Erzabt in der Benediktiner-Abtei St. Ottilien und viele Jahre weltweiter Sprecher des ältesten Ordens der Christenheit.

Er ist nach eigenen Aussagen ein Freund klarer Worte, kritisch, weltoffen und gewürzt mit einer guten Portion Humor. Eine seiner Empfehlungen lautet: Lächeln Sie dem Leben entgegen. Und nehmen Sie es dennoch nicht zu leicht. „Was zählt“ ist das Jahresthema des Brucker Forums. Dazu wird uns Abt Notker seine eigenen Gedanken vortragen.

**Pfarrheim St. Bernhard, Pfarrsaal, St.-Bernhard-Str. 2, 82256 Fürstenfeldbruck**  
**Gebühr: 8,00 €**

27854

Do 28.03.2019  
20:00 – 21:30 Uhr



## Der Mensch – das große Wunderwerk Gottes

### Das Menschenbild bei Hildegard von Bingen

*Karin Gonzalvo*, Kräuterehrerinnen, Hildegardreferentin

„O Mensch, du willst Himmel und Erde erforschen und weißt nicht einmal wer du selbst bist?“

Wer ist der Mensch? Sind wir nur Produzenten und Konsumenten? Im Krankheitsfall ein biotechnischer Baukasten, an dem Einzelteile ausgetauscht werden? Was macht den Wert des Menschen aus? Worin unterscheiden wir uns von den übrigen Geschöpfen? Diesen Fragen wollen wir nachgehen und anhand der Schriften der Hl. Hildegard die geistige und leibliche Ausstattung des Menschen näher betrachten.

**Pfarrheim St. Bernhard, Konferenzraum, St.-Bernhard-Str. 2, 82256 Fürstenfeldbruck**  
**Gebühr: 5,00 €**

27840

Sa 30.03.2019  
11:00 – 15:00 Uhr

## Tänze im Frühjahr

### Stressbewältigung durch meditative Tänze

*Ulrike Straßer*, Tanzlehrerin

Tanzen ist gesund und macht einen Riesenspaß. Die fröhlichen Kreis- und Reigentänze aus Griechenland, Israel, Rumänien und anderen Ländern bringen Körper und Seele zum Schwingen, schenken uns angenehme Entspannung und sind ein wunderbarer Ausgleich zu unserem Alltagsstress. Tanzen Sie bitte mit und Sie werden mit neuer Lebenskraft und Lebensfreude nach Hause gehen! Bitte mitbringen: bequeme Tanzschuhe, Getränke und für die Pause eine Kleinigkeit fürs Buffet. Es ist eine Kaffee/Teepause von ca. 1/2 Stunde geplant.

**Pfarrheim St. Bernhard, Pfarrsaal, St.-Bernhard-Str. 2, 82256 Fürstenfeldbruck**  
**Anmeldung bis 25.03.2019 Ulrike Straßer (Kürschner), 08191 9799651,**  
**ulrike\_strasser@gmx.de**  
**Gebühr: 9,00 €**

## Von Frau zu Frau

**Heimwerker-Workshop für Frauen von 16 – 99**

**Thema dieses Workshops „Licht“**

*Kristina Wolf*, Raumausstatterin

Sie erfahren alles zum Thema Licht: wieviel und welches Licht brauche ich wo, was muss man dabei beachten und Fragen rund ums Licht werden geklärt.

**Pfarrheim St. Bernhard, Konferenzraum, St.-Bernhard-Str. 2, 82256 Fürstenfeldbruck**

**Anmeldung Christa Rath, 0160 7844947**

**Gebühr: 5,00 €+ ggf. geringe Materialkosten**

---

**27857**

**Do 04.04.2019**

**19:00 – 21:00 Uhr**

## Unterwegs auf neuen Wegen

**Pilgern im Landkreis von Grafrath bis St. Ottilien**

*Michael Hilt*, Pilgerbegleiter

Die alte religiöse Tradition des Pilgerns erfährt eine Wiederentdeckung. Menschen können im Unterwegs-Sein auf regionalen Pilgerwegen eine Auszeit aus oft fordernden Alltagssituationen erleben und Körper, Geist und Seele wieder ins Lot bringen. Weitere Details bei Anmeldung.

**Treffpunkt: S-Bahn Grafrath, Bahnhof, 82284 Grafrath**

**Anmeldung Elfriede Pollner, 08141 23583**

**Gebühr: 10,00 €**

---

**27853**

**Sa 04.05.2019**

**10:00 – 17:00 Uhr**



## Seniorenclub Sankt Bernhard

Soweit nichts anderes angegeben ist, finden die Veranstaltungen jeweils um 14:30 Uhr im Pfarrheim St. Bernhard statt.

### Termine:

**12.09.2018** Eine Oper auf Bayrisch; Peter Seitz, den schon seit Kindheit die Welt des Theaters und der Oper fasziniert, trainiert unsere Lachmuskeln.

**26.09.2018** Fahrt nach Seeg im Allgäu; Wir besichtigen mit der Kirche St. Ulrich eine der bedeutendsten Rokokokirchen Bayerns; Abfahrt: 12:00 Uhr S-Bhf. Buchenau, 12:15 Uhr Turm

**17.10.2018** Zachäus, Kirchweihnudel und Betteltanz; Es gibt Legenden, Geschichten und Leckeres rund um das Kirchweihfest.

**24.10.2018** Der Schöpfung auf der Spur; Ein Einkehrtag für Senioren. Wir beginnen mit einem gemeinsamen Mittagessen und beenden den Nachmittag mit einem Gottesdienst. 12:15 Uhr – Bitte anmelden!

**14.11.2018** Wo Italien am schönsten ist. Fahrt durch die Toskana und nach Assisi

**09.12.2018** Adventfeier

**Pfarrheim St. Bernhard, St.-Bernhard-Str. 2, 82256 Fürstenfeldbruck**

**Leitung: Elisabeth Semmrich, 08141 16445;**

**Für die Fahrten verantwortlich Birgit Maurer, 08141 31015**

---

**27483**

## Fürstenfeldbruck St. Magdalena – Pfarrverband Fürstenfeld

Pfarrrei St. Magdalena, Kirchstr. 4, 82256 Fürstenfeldbruck, 08141 50160

Bbeauftragt für die Erwachsenenbildung:

Dr. Birgitta Klemenz 0170 3248027

27586

ab Mo 10.09.2018  
9:30 – 11:00 Uhr

27587

ab Mo 11.03.2019  
9:30 – 11:00 Uhr



### Freude und Gesundheit durch Bewegung

*Ilse Henne*, Übungsleiterin

**Beweglichkeit für Körper und Geist, sowie die Erhaltung der Gesundheit und Lebensfreude im Kreis Gleichgesinnter sind die Ziele dieses Kurses.**

Bei abwechslungsreicher Musik, weg von Alltagssorgen und Leistungsstress, werden Reaktions- und Konzentrationsfähigkeit, Gleichgewicht, Gelenkigkeit, Koordination, Ausdauer und Orientierung geübt und erlernt. Wirbelsäulen- und körperbildende Übungen (auch mit Handgeräten), Dehnung, Entspannungs- und Massagetechniken, Tanz und Spiel, verbunden mit viel Spaß, erhöhen die Gesamtpersönlichkeit, Belastbarkeit und Unabhängigkeit. Bei erfolgreicher Teilnahme erhalten Sie eine Teilnahmebestätigung zur Vorlage bei Ihrer Krankenkasse.

**Pfarrheim St. Magdalena, Pruggmayrstr. 8, 82256 Fürstenfeldbruck**

18 Termine Kurs ab Sept. 2018;

Gebühr: 45,00 €

15 Termine Kurs ab März 2019;

Gebühr: 37,50 €

Anmeldung erforderlich

28176

Sa 29.06.2019  
15:00 Uhr



### Kirchen im Landkreis. Wir stellen sie Ihnen vor

**Pfarrkirche St. Peter, Aich (Stadt Fürstenfeldbruck)**

*Gerhard Schinke*, Kirchenführer

Die heutige Kirche St. Peter, auf einem Felsen gelegen, wurde ab 1728 errichtet und ersetzte einen mittelalterlichen Bau, von dem sich der spätgotische Sattelturm noch erhalten hat. Die barocke Freskierung, z.T. modern ergänzt, zeigt Szenen aus dem Leben des Apostels. Klassizistisch sind die beiden Seitenaltäre mit Statuen der heiligen Ottilie und der Rosenkranzmadonna.

**Treffpunkt: Kircheneingang Aich, 82256 Fürstenfeldbruck**

Gebühr: 5,00 €

## KATHOLISCHE ÖFFENTLICHE BÜCHEREI ST. MAGDALENA

**Pfarrheim St. Magdalena, Pruggmayrstr. 8, 82256 Fürstenfeldbruck**

Seit 1909 ist unsere Pfarrbücherei (KöB) St. Magdalena aktiv.

In unserem Bestand haben wir:

*Krimis und Thriller, Heimatromane, Aktuelle Romane, Sachbücher, Kinderbücher, Jugendbücher*

Geöffnet am:

Di von 9 – 11 Uhr | Mi von 15 – 17 Uhr | So von 10 – 12 Uhr

Gabriele Fechteler (Büchereileitung) und das Team freuen sich schon auf Ihren Besuch.

## Seniorenprogramm

### Seniorenclub St. Magdalena

Termine jeweils dienstags:

**02.10.2018** Halbtagesausflug nach Bad Wörishofen, 11:00 Uhr Abfahrt am Volksfestplatz

**23.10.2018** Buntes Kirchweih – Herbstfest

**13.11.2018** Unterhaltungsnachmittag mit Spiele, Rätsel, Gedächtnistraining

**11.12.2018** Adventfeier mit Zithermusik

Wenn nichts anderes angegeben finden die Veranstaltungen im Pfarrsaal statt und beginnen um 14:00 Uhr jeweils mit Kaffee und Gebäck. Wir sind ein offener Kreis ohne Beitragsgebühr, für einen Unkostenbeitrag wären wir dankbar. Gerne holen wir Sie zu den Veranstaltungen zuhause ab, Anruf am Vortag genügt; Tel. 08141 622830. Programmpunkte ohne Gewähr; Änderungen vorbehalten!

**Pfarrheim St. Magdalena, Pruggmayrstr. 8, 82256 Fürstenfeldbruck**

**Leitung: Anna Schinharl, 08141 44203 und Team**

27442

## kfd Katholische Frauengemeinschaft Deutschlands

Beauftragt für die Erwachsenenbildung:

**Gertrud Englert**

**Anna Rauch**

**Irene Klemenz**

**Gabriele Ordon**

## kfd Katholische Frauengemeinschaft Deutschlands

Termine:

**20.09.2018** Ausflug nach Aufkirchen: Kirche und neuer Pfarrstadl, Treffen mit kfd-Gruppe Egenhofen, Schlosskapelle Graßling mit Kreisheimatpfleger Sepp Kink;

10:00 Uhr Abfahrt am Volksfestplatz mit Zustieg in St. Bernhard

**04.10.2018** Wallfahrt nach Altötting; 7:00 Uhr Abfahrt am Volksfestplatz mit Zustieg in St. Bernhard

**08.10.2018** 18:00 Uhr Gesungene Vesper; Pfarrkirche St. Magdalena

**18.10.2018** 14:30 Uhr Schöne, hei(k)le Plastikwelt, mit Birgit Stoppelkamp, Bildungsreferentin des Diözesanverbandes, Pfarrsaal St. Magdalena

**12.11.2018** 17:00 Uhr Gesungene Vesper; Pfarrkirche St. Magdalena

**15.11.2018** 14:00 Uhr Nachmittag mit unserem neuen Präses Pfarrer Otto Gäng; Pfarrsaal St. Magdalena

**22.11.2018** 09:00 Uhr Frauengestalten in der Bibel mit Anneliese Spörl im Pfarrheim St. Magdalena, Sitzungssaal

**02.12.2018** 07:00 Uhr Engelamt für verstorbene kfd-Mitglieder, Pfarrkirche St. Magdalena; 14:00 Uhr Adventfeier im Pfarrsaal

**Vorschau für 2019**

**24.01.2019** Jahreshauptversammlung

**21.02.2019** Fasching

**01.03.2019** Weltgebetsstag

**13.03.2019** Einkehrtag St. Ottilien

Anmeldung zu Ausflügen und Fahrten bei Frau Englert, 08141 41114

Jeweils jeden 2. Montag im Monat Vesper

**Pfarrsaal St. Magdalena, Pruggmayr. 8, 82256 Fürstenfeldbruck**

27786

