

# Vortragsabend

## Coaching – was ist das?

### Eine Einführung mit nützlichen Tipps für den Alltag

Frau Schoeneich informiert über die Rolle und Arbeitsweise eines Psychologischen Beraters.

Anhand von Modellen und Beispielen zeigt sie, wie Wissen und Verständnis zu einem besseren Gelingen von Beziehungen, auch zwischen Erwachsenen und Jugendlichen, beitragen können. Sie geht auch auf die Ursache bestimmter, nicht erwünschter Verhaltensweisen ein und erläutert, wo Ansätze zu Veränderungen gegeben sind.

Im Vordergrund stehen dabei immer die Stärkung der eigenen Persönlichkeit und der Zugang zu den eigenen Kraftquellen, sowie der respektvolle, wertschätzende Umgang mit anderen.

Pfarrsaal von St. Albertus Magnus  
Albert-Schweitzer-Straße 2, Ottobrunn  
Dienstag, 18.2.2014 – 20.00 Uhr

**Referentin: Sigrid Schoeneich**

Geprüfte Psychologische Beraterin / European Professional  
Coach, Oberstudienrätin

Eintritt frei