

Vortragsabend

Worauf es wirklich ankommt – unser Umgang miteinander!

Zwischenmenschliche Beziehungen privat und beruflich – so gelingt´s

Stress im Berufsleben, Konflikte im Privaten - viele Herausforderungen, die uns den Alltag schwer machen. Sigrid und Dieter A. Sonnenholzer zeigen in ihrem lebendigen Vortrag, wie ein gutes Miteinander wirklich möglich ist. Sehr praxisnah und mit umsetzbaren Lösungen hören Sie von den beiden erfahrenen Experten, was für eine glückliche Beziehung, aber auch für Zufriedenheit im Beruf wichtig ist. Sie geben hilfreiche Tipps, die Sie rasch in Ihren Alltag integrieren können.

Sigrid und Dieter A. Sonnenholzer führen in Ottobrunn eine Coaching- und Paarberatungspraxis, seit 25 Jahren vertrauen die Klienten ihrem professionellen Rat. Sigrid Sonnenholzer ist Beziehungsexpertin bei Focus Online, der Zeitschrift Freundin, der Münchner AZ und der TZ. Die beiden Coaches sind sowohl bei ARD und RTL nachgefragte Interviewpartner für viele Bereiche des Privat- und Berufslebens. Auf Radio Arabella, Antenne Bayern und Radio Top FM geben sie regelmäßig zu aktuellen Themen kompetente Tipps und Ratschläge.

Jeder Besucher erhält ein Buch mit wertvollen Hinweisen, sein Leben positiv zu gestalten.

Pfarrsaal von St. Albertus Magnus
Albert-Schweitzer-Straße 2, Ottobrunn
Donnerstag, 15.1.2015 – 20.00 Uhr

Referenten: Sigrid und Dieter A. Sonnenholzer

Eintritt frei