

## Rezept für „Arroz Colorado con Chifles“

### Zutaten für 6 Personen:

- ½-1 Suppenhuhn
- 200g getrocknete Erbsen
- 3-4 Karotten
- 200g festkochender reis (z.B. Basmati-Reis)
- 1 blaue Zwiebel
- 1 Bund Suppengrün
- 1-2 Kochbananen

### Zubereitung:



## Rezept für „Arroz Colorado con Chifles“

Gereicht beim  
Solidaritäts-Essen für Ecuador

### Zutaten für 6 Personen:

- ½-1 Suppenhuhn
- 200g getrocknete Erbsen
- 3-4 Karotten
- 200g festkochender reis (z.B. Basmati-Reis)
- 1 blaue Zwiebel
- 1 Bund Suppengrün
- 1-2 Kochbananen

