

## Ökumenische Exerzitien im Alltag

sind Übungen,  
um im alltäglichen Leben  
die Gegenwart Gottes und sein Wirken zu entdecken,  
um das konkrete Leben auf ihn hin zu ordnen  
und von ihm verwandelt zu lassen,  
um Jesus Christus als „Weg, Wahrheit und Leben“  
zu suchen und mit ihm zu gehen.

### Teilnehmen kann jede und jeder!

#### Nötig ist die Bereitschaft

- für eine **tägliche Zeit** des Betens und der Besinnung (ca. 30 Minuten zu Hause oder an einem anderen für Sie günstigen Ort), sowie
- mit Hilfe von Anregungen während des Tages zu üben.
- für ein **wöchentliches gemeinsames Treffen** aller Teilnehmerinnen und Teilnehmer. Bei diesen Treffen wird gemeinsam Stille gehalten und gebetet, es ist in kleinen Gruppen Raum für einen Austausch von Fragen, Schwierigkeiten, Erfahrungen und Entdeckungen auf dem Übungsweg. Außerdem gibt es die Einführung in die jeweils nächste Woche und das dazu notwendige Material.

Auf Wunsch können Einzelgespräche mit dem/r Leiter/in der Exerzitien vereinbart werden.

## „Gott will dein Freund sein“ Einübung in die Freundschaft mit Gott an der Hand von Teresa von Avila

Teresa von Avila, deren 500. Geburtstag wir am 28. März 2015 feiern, war durch die Jahrhunderterte „Lehrerin für die Menschen, auf der Suche nach dem tiefsten Sinn des Lebens“ (P. Ulrich Dobhan OCD).

Die Mitte ihrer Glaubenserfahrung war die innige Nähe Gottes, sein Wohnen im Zentrum unseres Herzens und die Freundschaft mit ihm im Ganzen und Alltäglichen des Lebens:

Im Mühen und Sorgen, in allen Beziehungen und Begegnungen, in allen Pflichten, Aufgaben und Freuden.

Die Erneuerungsimpulse Teresas sind eine Vertiefung und Verinnerlichung des christlichen Lebens durch den Blick auf den Menschen Jesus Christus.

Teresa war keine abgehobene, weltfremde Heilige, sondern eine starke Frau, die mit beiden Beinen fest im Leben stand.

„Ich habe euch Freunde genannt“ (Joh. 15,15)

Wenn Jesus das zu uns sagt, dann ist das auch Gottes Zusage

## Termine der gemeinsamen Treffen:

| Tag        | Datum  | Ort           | Zeit           |
|------------|--------|---------------|----------------|
| Donnerstag | 26.02. | St. Otto      | 19.30 1. Abend |
| Donnerstag | 05.03. | St. A. Magnus | 19.30 2. Abend |
| Donnerstag | 12.03. | St. Otto      | 19.30 3. Abend |
| Donnerstag | 19.03. | St. A. Magnus | 19.30 4. Abend |
| Donnerstag | 26.03. | St. Otto      | 19.30 5. Abend |

Ort der gemeinsamen Treffen: Pfarrsaal  
St. Otto u. St. Albertus Magnus abwechselnd

Kosten: € 5,00

Anmeldung: Mit diesem Abschnitt  
bis Aschermittwoch 18.02.2015  
abzugeben in den jeweiligen Pfarrbüros

X.....

Name:.....

Anschrift:.....

.....

.....

Telefon:.....

## Ökumenische Exerzitien im Alltag 2015



„Gott will dein Freund sein“  
Einübung in die Freundschaft mit Gott