

Wo finden Sie uns?

ZENTRALE

Ehe-Familien- und Lebensberatung der Erzdiözese München und Freising

Rückertstraße 9

80336 München

Telefon: 0 89 / 54 43 11-0

Fax: 0 89 / 54 43 11-26

E-Mail: info@eheberatung-oberbayern.de

Weitere Beratungsstellen:

Sie finden unsere 18 Beratungsstellen online auf www.erzbistum-muenchen.de/eheberatung-oberbayern mit weiteren Informationen über die Gesamteinrichtung und unsere Beratungsstelle in Ihrer Nähe.



Ehe-, Familien- und Lebensberatung



Erzdiözese München und Freising

Ehe-, Familien- und Lebensberatung



Erzdiözese München und Freising

Impressum

Erzdiözese München und Freising (KdöR)
vertreten durch das Erzbischöfliche Ordinariat München
Generalvikar Dr. Dr. Peter Beer
Rochusstraße 5 – 7, 80333 München

Verantwortlich für den Inhalt:
Ressort Caritas und Beratung, Hauptabteilung Beratung

In Zusammenarbeit mit der Stabsstelle Kommunikation,
Druckmanagement

Bildnachweis: iStock/IakovKalinin
Gestaltung: Agentur2 GmbH
Druck: www.stangl-druck.de

UID-Nummer: DE811510756

www.erzbistum-muenchen.de/eheberatung-oberbayern

Ehe
Familie
Partnerschaft



ERZDIÖZESE MÜNCHEN
UND FREISING

Beziehung erleben

Wer sind wir?

Die Ehe-, Familien- und Lebensberatung ist ein psychologischer Fachdienst der katholischen Kirche.

Wir Beraterinnen und Berater unterstützen und begleiten Sie bei partnerschaftlichen, familiären oder persönlichen Problemen, Konflikten und Krisen.

Wie schwerwiegend das Problem auch erscheinen mag – gemeinsam mit Ihnen suchen wir eine Lösung.

Wir kommen aus den Fachrichtungen Psychologie, Sozialpädagogik und Theologie und haben eine mehrjährige Zusatzausbildung in Ehe-, Familien- und Lebensberatung. Regelmäßige Supervision und Fortbildung gewährleisten die Qualität unserer Beratung.

Unsere Grundsätze

Sie können sich an uns wenden, unabhängig von Konfession, Weltanschauung und Familienstand.

Beratung kann nur gelingen, wenn Sie zu einem offenen Gespräch bereit sind.

Vom ersten telefonischen Kontakt an unterliegen wir der Schweigepflicht. Ohne Ihre schriftliche Einwilligung erfährt niemand von der Beratung und dem Inhalt der Gespräche.

Für die psychologische Beratung erheben wir kein Honorar. Um das Beratungsangebot im bisherigen Umfang aufrecht erhalten zu können, bitten wir Sie jedoch um Ihre Spende.

Was bieten wir an?

Beratungsgespräche:

Zu den Beratungsgesprächen können Sie alleine, als Paar oder mit Ihrer Familie kommen. Wenn Sie einen Beratungstermin wünschen, bitten wir Sie um telefonische Anmeldung.

Gruppenangebote:

Aktuelle Gruppenangebote und Kommunikationstrainings für Paare finden Sie auf unserer Homepage unter www.erzbistum-muenchen.de/eheberatung-oberbayern.

Onlineberatung:

Wir arbeiten an der Internetplattform der Ehe-, Familien- und Lebensberatung der bayerischen (Erz-)Diözesen mit. Nähere Informationen entnehmen Sie unserer Homepage unter www.erzbistum-muenchen.de/eheberatung-oberbayern.

Wir sind für Sie da

Sie können sich in einem geschützten Rahmen bei uns aussprechen.

Wir helfen Ihnen, sich selbst und Ihre Partnerschaft besser zu verstehen.

Wir suchen mit Ihnen in Konfliktsituationen Lösungswege.

Wir unterstützen Sie darin, eigene Stärken, Ressourcen und Perspektiven zu entwickeln.

Wir beraten Sie in schwierigen Situationen

... in Ehe und Partnerschaft

- Unzufriedenheit in der Beziehung
- Streit, Vorwürfe und Entwertungen
- Kommunikationsprobleme
- Sexualität
- Außenbeziehungen
- Interkulturell bedingte Probleme ...

... bei Trennung und Scheidung

- Bewältigung der Trennung
- Gestalten der gemeinsamen elterlichen Verantwortung ...

... In der Familie

- Familiäre Streitigkeiten
- Ablösungsprozesse
- Berufliche, wirtschaftliche oder gesundheitliche Belastungen ...

... bei Themen des persönlichen Lebens

- Selbstzweifel
- Kontaktschwierigkeiten
- Trauer/Verlust/Krankheit
- Existenzielle Sorgen
- Burnout
- Glaubens- und Sinnfragen ...

www.erzbistum-muenchen.de/eheberatung-oberbayern