

## KOMKOM

### Training für KOMmunikationsKOMpetenz

KOMKOM ist ein Kommunikationstraining für Paare in mehrjähriger Beziehung und eine spezielle Ergänzung unseres Eheberatungsangebotes. KOMKOM wurde am Institut für Forschung und Ausbildung in Kommunikationstherapie (www.institutkom.de) von Dr. Joachim Engl und Dr. Franz Thurmaier entwickelt. In einer vom Bayerischen Staatsministerium für Arbeit und Sozialordnung, Familie und Frauen sowie der Erzdiözese München und Freising geförderten Studie konnten sehr günstige und langanhaltende Effekte des Programms auf die partnerschaftliche Zufriedenheit nachgewiesen werden.

KOMKOM ist ein zeitlich begrenztes, strukturiertes Programm für Paare, denen es oft schwer fällt ein gutes Gespräch zu führen. In vergleichsweise kurzer Zeit können Paare lernen, Probleme fair zu lösen und wohlwollend und versöhnlich miteinander umzugehen.

### Inhalte

- Fehler und Möglichkeiten im Paargespräch
- Unangenehme Gefühle äußern
- Probleme lösen
- Angenehme Gefühle äußern
- Notfallstrategien
- Gemeinsame Gesprächskultur
- Veränderungen in der Partnerschaft
- Stärken in der Beziehung

#### Voraussetzung:

Einbindung in einen Beratungsprozess

#### Zeitlicher Rahmen:

Zwei Wochenenden (Freitag und Samstag)  
in ca. dreiwöchigem Abstand

#### Anmeldung:

Die Vermittlung zu einem KOMKOM-Training erfolgt durch Ihre Beraterin/Ihren Berater. Besprechen Sie mit ihr/ihm, wann und wo ein für Sie günstiger Kurs stattfindet und lassen Sie sich ein Anmeldeformular aushändigen.