

## Wer ist der Mensch, der das Leben liebt? (RB Prol 15)

Aus dem Prolog der Regel des heiligen Benedikt:

*1 Höre, mein Sohn, auf die Weisung des Meisters, neige das Ohr deines Herzens, nimm den Zuspruch des gütigen Vaters willig an und erfülle ihn durch die Tat!*

*14 Und der Herr sucht in der Volksmenge, der er dies zuruft, einen Arbeiter für sich und sagt wieder:*

*15 "Wer ist der Mensch, der das Leben liebt und gute Tage zu sehen wünscht?"*

*16 Wenn du das hörst und antwortest: "Ich ", dann sagt Gott zu dir:*

*17 "Willst du wahres und unvergängliches Leben, bewahre deine Zunge vor Bösem und deine Lippen vor falscher Rede! Meide das Böse und tu das Gute; suche Frieden und jage ihm nach!*

*18 Wenn ihr das tut, blicken meine Augen auf euch, und meine Ohren hören auf eure Gebete; und noch bevor ihr zu mir ruft, sage ich euch: Seht, ich bin da."*

*19 Liebe Brüder, was kann beglückender für uns sein als dieses Wort des Herrn, der uns einlädt?*

*20 Seht, in seiner Güte zeigt uns der Herr den Weg des Lebens.*

*47 Sollte es jedoch aus wohlüberlegtem Grund etwas strenger zugehen, um Fehler zu bessern und die Liebe zu bewahren,*

*48 dann lass dich nicht sofort von Angst verwirren und fliehe nicht vom Weg des Heils; er kann am Anfang nicht anders sein als eng.*

*49 Wer aber im klösterlichen Leben und im Glauben fortschreitet, dem wird das Herz weit, und er läuft in unsagbarem Glück der Liebe den Weg der Gebote Gottes.*

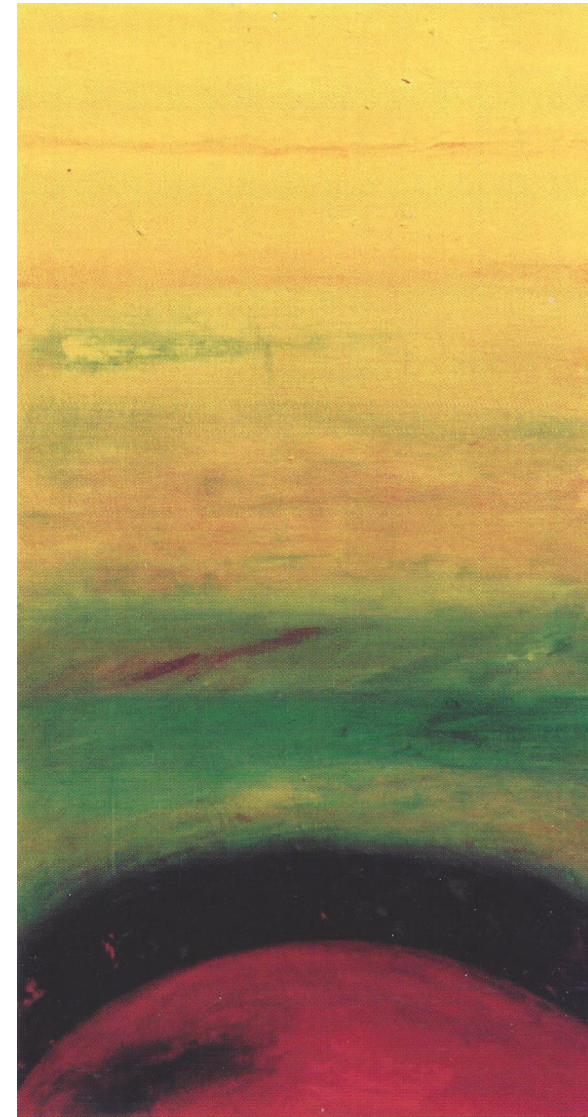
Exerzitien im Alltag sind ein Übungsweg, auf dem wir die Gegenwart Gottes mitten in unserem alltäglichen Leben entdecken, Kraft schöpfen und neuen Geschmack am Leben finden können. Sie sind ein Schritt auf dem Weg der Menschwerdung in der Begegnung mit Gott.

## Ökumenische Exerzitien im Alltag 2018

St. Andreas Kirchheim

Cantate Kirchheim

St. Peter Heimstetten



„...DEM WIRD DAS HERZ WEIT“ (RB PROL 49)

## VIER WOCHEN IN DER FASTENZEIT 2018

Weite des Herzens – das ist es, was Benedikt von Nursia den Menschen in Aussicht stellt, die sich zusammen mit ihm auf den Weg machen, um „unter der Führung des Evangeliums“, wie Benedikt es ausdrückt, Gott zu suchen. –

Vielleicht mag sich mancher fragen, ob es überhaupt möglich ist, dass eine Klosterregel, die vor ca. 1500 Jahren, entstanden ist, den Menschen des 21. Jahrhunderts etwas zu sagen hat.- Aber nicht nur die Regel Benedikts ist 1500 Jahre alt, sondern auch die Bewunderung und Wertschätzung, die ihr von den Menschen entgegengebracht wird, die ihr Leben durch sie haben formen lassen. Und Weite des Herzens scheint auch in unserer Zeit erstrebenswert, in der die Welt bisweilen unter religiöser und politischer Engstirnigkeit zu leiden hat.

Zwei Elemente führen nach Benedikt zur Weite des Herzens: Zum einen ist die Spannung zwischen Individualität und Gemeinschaft. Und zum anderen die Beziehung zu Gott.

Wir laden Sie herzlich ein, mit diesen Ökumenischen Exerzitien im Alltag die Regel des hlg. Benedikt für sich zu entdecken!

**Teilnehmen kann jede und jeder.**

### Nötig ist die Bereitschaft

- Für eine **tägliche Zeit** des persönlichen Betens und der Besinnung (ca. 30 Minuten), sowie mit Hilfe von Anregungen während des Tages zu üben.
- für ein **wöchentliches gemeinsames Treffen** aller Teilnehmerinnen und Teilnehmer mit den Begleiterinnen. Bei diesen Treffen wird gemeinsam Stille gehalten und gebetet. Es ist in kleinen Gruppen Raum für einen Austausch von Fragen, Schwierigkeiten, Erfahrungen und Entdeckungen auf dem Übungsweg. Außerdem gibt es die Einführung in die jeweils nächste Woche und das dazu notwendige Material.

**Auf Wunsch können Einzelgespräche mit den Begleiterinnen der Exerzitien vereinbart werden.**

**Begleiterinnen der Exerzitien:** Sabine Kurth  
Marlene Eichenseer  
Karin Siebald

**Orte der gemeinsamen Treffen** Pfarrzentrum St. Andreas

### Termine der Treffen:

**Freitag, 10:00h bis 11:30h**

**St. Andreas, Andreassaal**

1. Treffen: 23.02.2018
2. Treffen: 02.03.2018
3. Treffen: 09.03.2018
4. Treffen: 16.03.2018
5. Treffen: 23.03.2018

Wir bitten einen **Kostenbeitrag** von 5,-€ zum ersten Treffen mitzubringen.

----- ✂ -----

### Anmeldung

Bitte bis **spätestens 14.02.2018 im Pfarrbüro** von St. Andreas oder Cantate mit folgenden Angaben anmelden:

Name .....

Anschrift .....

..... Telefon .....

E-Mail .....