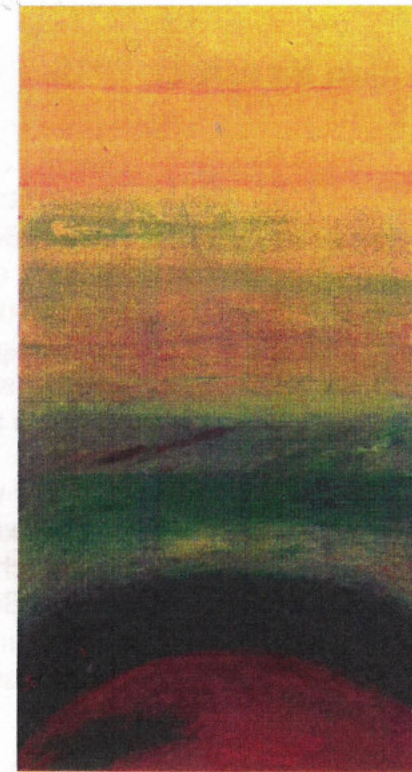


Benedikt von Nursia
(* 480 - + . 547)

Vielleicht mag mancher sich fragen, ob es möglich ist, dass eine Klosterregel, die vor 1 500 Jahren entstanden ist, den Menschen im 21. Jahrhundert etwas zu sagen hat. Aber die Wertschätzung und Bewunderung, die ihr von den Menschen noch heute entgegengebracht wird, die sich aufgemacht haben, ihr Leben durch sie formen zu lassen, scheint auch in unserer mobilen, beschleunigten Zeit, voller Wirrnisse und Unruhen erstrebenswert zu sein.

**Wer Gott sucht
muss das rechte
Maß suchen**

Hlg. Benedikt



**ÖKUMENISCHE EXERZITIEN
IM ALLTAG**

2018

**„... DEM WIRD
DAS HERZ WEIT“**

Ökumenische Exerziten im Alltag 2018

... Weite des Herzens

das ist es, was der heilige Benedikt
den Menschen in Aussicht stellt, die sich
zusammen mit ihm auf den Weg machen,
um „unter Führung des Evangeliums“
wie Benedikt schreibt,
Gott zu suchen.

Wir werden
in den Exerziten
den spirituellen Weg nachgehen,
den Benedikt
in seiner Regel lehrt und geht.
Von der Furcht zur Liebe.

Teilnehmen kann jede und jeder!

Es ist die Bereitschaft nötig:

- für eine tägliche Zeit des persönlichen Betrachtens:
zu Hause oder an einem anderen für Sie günstigen Ort
½ Stunde Hauptbesinnungszeit
- dafür werden Anregungen gegeben -
- ¼ Stunde Tagesrückblick am Abend
- und für ein wöchentliches gemeinsames Treffen aller
Teilnehmer/innen mit den Exerziten Begleitern. Bei
diesen Treffen gibt es die Einführung in die folgende
Woche. Gemeinsames Beten, Meditieren, Austausch
zu Fragen, Schwierigkeiten, Erfahrungen und Ent-
deckungen auf dem Übungsweg.

Auf Wunsch können Einzelgespräche mit den Begleitern der
Exerziten vereinbart werden.

Termine der gemeinsamen Treffen:

Montag, 19.02.18 - 19.30 Uhr Otto 1. Abend
Montag, 26.02.18 - 19.30 Uhr AM 2. Abend
Montag, 05.03.18 - 19.30 Uhr Otto 3. Abend
Montag, 12.03.18 - 19.30 Uhr AM 4. Abend
Montag, 19.03.18 - 19.30 Uhr Otto 5. Abend

Uhrzeit jeweils 19.30 – ca. 21.30 Uhr
19.03. Feierlicher Abschluss-Abend

Kosten : Gesamt € 5.00

Anmeldung mit diesem Abschnitt bis:

Aschermittwoch, 14. Februar 2018

in den Pfarrbüros

Name:

Anschrift:

Telefon.....

Anmeldung Mail: st-otto.ottobrunn@ebmuc.de

st-albertus-magnus.ottobrunn@ebmuc.de