

Besinnung und Bewegung

Christlicher Glaube und Bewegungsmethoden

13. bis 15. Oktober 2019

Immer mehr Menschen fragen heute nach Meditation und finden Ruhe und Gleichgewicht in fernöstlichen Formen wie beispielsweise Qi Gong, Tai Chi und Yoga.

Können diese Methoden die christliche Lebenspraxis bereichern, sind diese gar ein Türöffner für spirituelles Leben oder stellen sie eine Verunsicherung und Gefährdung des christlichen Glaubens dar?

Zu dieser Thematik wollen wir neben der theoretischen Auseinandersetzung auch verschiedene Formen, unter anderem auch intuitives Bogenschießen und meditatives Tanzen praktisch ausprobieren und ihren Wirkungen nachspüren.

„Besinnung und Bewegung. Spiritualität des Unterwegsseins“

Diese ökumenische Fortbildung wird sehr praxisorientiert sein. Für die Praxiseinheiten ist bequeme Kleidung und eine Isomatte mitzubringen. Außerdem wollen wir in den Abendpausen gemeinsam „sporteln“. Für die Sporthalle wird entsprechende Kleidung (Hallenschuhe, Sportkleidung) benötigt.

Ort:
Bildungs- und Tagungszentrum, Pappenheim

Zielgruppe:
Haupt-, Nebenberufliche und Ehrenamtliche aus Kirche,
Sport und Jugendarbeit

Teilnehmende:
max. 20

Leitung:
Reinhold Schweiger
Martin Voß
Martin Cambensy
Ulrich Krauß
Helmut Betz

Kosten:
170 Euro

Bankverbindung:
Amt für evang. Jugendarbeit
Evangelische Bank eG
IBAN: DE29 5206 0410 0001 0303 02

Kennwort:
Besinnung und Bewegung

Anmeldeschluss:
8. Juli 2019

Auskunft:
Reinhold Schweiger
schweiger@ejb.de
0911 4304-252

Kooperation:
Arbeitskreis Kirche und Sport und erzbischöfliches Ordinariat
München Ressort Seelsorge und kirchliches Leben/Sportpastoral