



*Wir begleiten, beraten,  
besuchen vor Ort,  
gestalten Exerzitien  
und Besinnungstage*

**Begleitung, Exerzitien, Besinnungstage**

## GEISTLICHE BEGLEITUNG

### ***für Einzelne, für Paare, für Gruppen***

Wo immer Menschen zusammenkommen, bringen sie sich selber mit. Das „Mitgebrachte“ wahrzunehmen, anzunehmen und zu entfalten, ist schon ein spiritueller Vorgang. Beim Heben der Schätze behilflich zu sein, gehört zur Geistlichen Begleitung.

Ziel ist es, die Spuren Gottes im eigenen Leben zu erkennen und so zu einem versöhnten Leben zu finden.

Der Priesterseelsorger und die Geistlichen Mentoren und Mentorinnen begleiten Sie oder unterstützen Sie bei der Suche nach Begleitung!

---

**Bitte nehmen Sie Kontakt auf!**  
s. S. 65



## EXERZITIEN VOR ORT

Es gibt Zeiten, in denen man sich nicht eine Woche oder länger von zu Hause entfernen kann. Meist aufgrund hoher Belastung oder mit Rücksicht auf andere. Gerade dann tun Exerziten oft gut.

In Absprache werden Termin, Ort und Rahmenbedingungen solcher Einzelexerziten geklärt.

---

### Bitte beachten Sie:

Die folgenden Angebote sind in der Regel offen für alle Pastoralen Dienste und Religionslehrer i.K.

Ob ggf. auch Ehepartner teilnehmen können, entnehmen Sie bitte der Ausschreibung auf der Homepage!



## EXERZITIEN

**„Möge euer Weg gelingen!“ Tob 5,17**

Von Auf- und Umbrüchen und heilsamen Begegnungen erzählt das Buch Tobit und ermutigt uns, die riskanten Wege der Umkehr und Heimkehr zum Ursprung zu wagen.

---

**Pfr. Helmut Bauer**, Begleitung  
**Carola Holzmann**, Begleitung

Bernried  
Bildungshaus  
St. Martin



**2019-01-14-EGR**

---

Mo 14.01. bis Mo 21.01.2019

---

Tln.-Beitrag: € 330,-



## IGNATIANISCHE EXERZITIEN

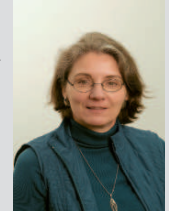
**„Denn eine Kraft ging von ihm aus,  
und er heilte alle.“ Lk 6,17**

Die Lust zu leben, das Verlangen, ganz zu sein – das ist der Anstoß, der in Bewegung bringt, und die Kraft, die wandelt. Das Lukasevangelium lädt uns ein, über die Person Jesu damit in Kontakt zu kommen.

---

**Martha Hellinger**, Begleitung

Leitershofen  
Exerzitienhaus St. Paulus



**2019-01-14-EPR**

---

Mo 14.01. bis Mo 21.01.2019

---

Tln.-Beitrag: € 230,-



## BESINNUNGSTAGE

### **„Doch es gibt eine andere Wirklichkeit!“**

Begegnungen mit ETTY HILLESUM –  
Lebensstationen und innerer Weg

---

**Carola Holzmann**, Begleitung

Regionalgruppen München-Mitte  
und München-Ost

München

*Salesianum*

Di 05.02.2019      **2019-02-05-OGR**

---

Regionalgruppe Gars

Armstorf

*Bildungshaus der Franziskanerinnen*

Mi 06.02.2019      **2019-02-06-OGR**



## BESINNUNGSTAG

### **Achtsamkeit – Die Basis des geistlichen Lebens**

Die Wurzeln im Neuen Testament  
und die vielen Facetten von not-  
wendiger Achtsamkeit im persön-  
lichen Alltag und pastoralen Dienst

---

**Bernhard Zottmann**, Begleitung

Regionalgruppen München-Nord  
und München-Süd-West

München

*Johann-Michael-Sailer-Haus*

Mi 06.02.2019      **2019-02-06-OGR-Z**

---

Kosten für Verpflegung

sind jeweils selbst zu tragen!



## EXERZITIEN

**„Unter der Führung des  
Evangeliums“ RB Prol. 21**

**Vom Gelingen und Scheitern und  
vom Mut zur Versöhnung**

Biblische Impulse, Texte aus der  
monastischen Tradition, Morgen-  
und Abendlob, Begleitgespräch,  
durchgehendes Schweigen.

---

**Carola Holzmann**, Begleitung

Baumkirchen  
Schloss Wohlgemutsheim

**2019-02-25-EGR**

---

Mo 25.02. bis So 03.03.2019

---

Tln.-Beitrag: € 340,-



## EXERZITIEN FÜR PRIESTER

**„Jesus sagte: Komm! Da stieg  
Petrus aus dem Boot ...“ Mt 24,29**

Mit Texten aus dem Propheten Je-  
remia und dem Markus-Evangeli-  
um gehen wir den Spuren der Bun-  
desverheißung nach.

---

**P. Thomas Gertler**, Begleitung

München  
Exerzitienhaus Schloss Fürstenried

Anmeldung in Fürstenried

---

Mo 11.03. bis Sa 16.03.2019

---

Kosten: € 300,-  
Zuschuss auf Antrag



## „RABBI, WO WOHNST DU?“

### ***Besinnungswoche mit dem Johannesevangelium***

Geistliche Impulse, persönliche Gebetszeiten, Zeit für Gespräche, sowie Zeiten der Stille, gemeinsames Morgen- und Abendlob.

#### **Zwei Termine - zwei Orte!**

---

**Bernhard Zottmann**, Begleitung

Baltrum **2019-03-25-EGR**  
*Haus Sonnenhütte*

Mo 25.03. bis Sa 30.03.2019

Tln.-Beitrag: € 235,-

---

Zinnowitz, Usedom **2019-04-01-EGR**  
*Familienferienstätte St. Otto*

Mo 01.04. bis Sa 06.04.2019

Tln.-Beitrag: € 180,-  
■

## BESINNUNGSTAG

### ***„Christusbilder in Passions- und Ostererzählungen“***

Es geht nicht nur darum, wie damals über Jesus Christus gedacht und gesprochen wurde, sondern gerade um Christologie heute. Ein persönlicher und gemeinsamer Suchprozess auf biblischer Grundlage.

---

**Bernhard Zottmann**, Begleitung

GR-Regionalgruppen Traunstein  
und Inntal

Traunstein **2019-04-16-OGR**  
*Haus St. Rupert*

---

Di 16.04.2019

---

**Kosten für Verpflegung  
sind selbst zu tragen!**  
■

## AUF DEM „IGNATIUSWEG“

### **Geistliche Tage auf den Spuren des Hl. Ignatius von Loyola**

Impulse durch den „Pilgerbericht“  
und die „Geistlichen Übungen“ des  
Hl. Ignatius.

Stationen:

Pamplona, Loyola, Zaragoza, Mont-  
serrat, Manresa, Barcelona u. a.

---

**Pfr. Helmut Bauer**, Begleitung  
**Dr. Johannes Modesto**, Leitung

Veranstaltung in Kooperation mit  
dem Bayerischen Pilgerbüro


**2019-05-02-EA**

---

Do 02.05. bis Mi 08.05.2019

---

Kosten: € 1135,- DZ/ 1320,- EZ  
abzgl. Zuschuss!



## KONTEMPLATIVE EXERZITIEN

### **„Ich will sitzen und schweigen und hören ...“ Ps 85,9a**

Sitzen. Schweigen. Hören. – So be-  
nennt Meister Eckhart in seiner  
Übersetzung von Ps 84,9a (LXX) das  
Anliegen des stillen Gebets.

Hören, was Gott in mir redet. Dem  
dient diese Woche.

---

**Gereon Kühr**, Begleitung  
Ambach  
*Kommunität IHS*

**2019-05-06-EPR**

---

Mo 06.05. bis So 12.05.2019

---

Tln.-Beitrag: € 130,-



## EXERZITIENTAGE

### **„Alle meine Quellen entspringen in dir“**

Impulse, Zeiten des Schweigens,  
gemeinsame Gebetszeiten, Einzel-  
gespräche.

---

**Veronika Jodlbauer**, Begleitung  
**Gereon Kühr**, Begleitung

München  
*Exerzitienhaus Schloss Fürstenried*

Anm. in Fürstenried bis 10.05.2019

---

Mo 27.05. bis Mi 29.05.2019

---

Kosten: € 150,-



## BESINNUNGSTAGE

### **Pfingsten: „Mit Sendung geladen“ Madeleine Delbrêl**

Das Lebenszeugnis von Madeleine  
Delbrêl in einer Umgebung, die  
den Glauben nicht stützt, kann Mut  
machen, suchend, kritisch, visionär,  
GOTT-begeistert weiterzugehen: mit  
Sendung geladen!

---

**Carola Holzmann**, Begleitung

Baumkirchen  
*Schloss Wohlgemutsheim*

**2019-06-03-EGR**

---

Mo 03.06. bis Fr 07.06.2019

---

Tln.-Beitrag: € 210,-





## „RABBI, WO WOHNST DU?“

### ***Besinnungswoche mit dem Johannesevangelium***

Inhalte der Woche:  
Geistliche Impulse, persönliche Gebetszeiten, Zeit für Gespräche, sowie Zeiten der Stille, gemeinsames Morgen- und Abendlob.

---

**Bernhard Zottmann**, Begleitung

Baumkirchen  
Schloss  
Wohlgemutsheim



2019-06-24-EGR

---

Mo 24.06. bis Fr 28.06.2019

---

Tln.-Beitrag: € 210,-



## GEISTLICHE TAGE

### ***Dem Geheimnis meines Lebens auf der Spur bleiben***

Durch Kunst vor Ort, die Regula des Hl. Benedikt und nicht zuletzt durch die Heilige Schrift dem Geheimnis und der Berufung des eigenen Lebens wieder auf die Spur kommen.

---

**Pfr. Helmut Bauer**, Begleitung  
**P. Benedikt Resch OSB**, Begleitung

Seitenstetten  
Benediktinerstift

2019-07-07-EA

---

So 07.07. bis Fr 12.07.2019

---

Tln.-Beitrag: € 195,-



## IGNATIANISCHE EXERZITIEN

**„Denn eine Kraft ging von ihm aus und er heilte alle.“ Lk 6,17**

Die Lust zu leben, das Verlangen, ganz zu sein – das ist der Anstoß, der in Bewegung bringt, und die Kraft, die wandelt. Das Lukasevangelium lädt uns ein, über die Person Jesu damit in Kontakt zu kommen.

---

**Martha Hellinger**, Begleitung

Palling  
*Klostergut Harpfetsham*

**2019-07-14-EPR**

---

So 14.07. bis Fr 19.07.2019

---

Tln.-Beitrag: € 210,-



## ICH BIN DIE STRASSE

**Straßenexerziten**

Sich einlassen auf die Zeit, die Gott uns schenkt. Die Straße als Ort der Besinnung und Begegnung nehmen. In den abendlichen Austausch über das Erlebte gehen. Sehr einfach leben.

---

**Gereon Kühr**, Begleitung

München  
*Pfarrheim St. Vinzenz*

**2019-07-28-EPR**

---

So 28.07. bis So 04.08.2019

---

Zuschuss: € 125,- auf Gesamtkosten



## SCHWEIGEEEXERZITIEN

### ***Den Blick auf Gott hin wieder schärfen***

– um mit ihm gemeinsam durchs Leben zu gehen.

Elemente: Schweigen, gemeinsamer Tagesimpuls, tägliches Einzelgespräch, persönliche Gebetszeiten, Eucharistiefeyer

---

**P. Rainer Reitmaier SDB**, Begleitung

Zangberg  
*Kloster St. Josef*



**2019-07-29-ERL**

---

Mo 29.07. bis Fr 02.08.2019

Pensionskosten: € 278,-  
Kursgebühr: € 30,-, abzgl. Zuschuss



## GEISTLICHE TAGE

### ***„In IHM und mit IHM und durch IHN“***

Das Kloster Son Jon ist seit 1200 Jahren Stätte monastischen Lebens und leidenschaftlicher Gottsuche, die uns hineinnehmen will in den Raum der Beziehung: „in IHM und mit IHM und durch IHN“.

---

**Carola Holzmann**, Begleitung  
**P. Columban Züger OSB**, Referent

Müstair  
*Benediktinerinnenkloster Son Jon*

**2019-09-02-EGR**

---

Mo 02.09. bis Fr 06.09.2019

Kosten: CHF 450,- abzgl. Zuschuss!



## EXERZITIEN

### **„Jesus Christus ist der Herr – zur Ehre Gottes des Vaters“ Phil 2,11**

Christologische Texte aus dem „Corpus Paulinum“ werden diese Exerzitionen prägen.

Sie werden auf das eigene Leben hin zu betrachten sein. Schrift, Bild und Orgelmusik sollen dabei helfen.

---

**Pfr. Helmut Bauer**, Begleitung  
**Klaus Sonnleitner CanReg**, Organist

St. Florian  
*Augustiner-Chorherrenstift*

---

2019-10-06-EPD

---

So 06.10. bis Fr 11.10.2019

---

Kosten: € 380,- abzgl. Zuschuss  
für Priester, Diakone, Ordensmänner



## GEISTLICHE TAGE IN ROM

### **Hoffen. Lieben. Glauben – Auf den Spuren von Glaubenszeugen**

Diese Geistlichen Tage in Rom sind daraufhin ausgerichtet, sich intensiver mit der Situation und dem Leiden verfolgter und bedrängter Christen und ihrem Glaubenszeugnis auseinander zu setzen.

---

**Pfr. Helmut Bauer**, Begleitung  
**Carola Holzmann**, Begleitung

Rom  
*Casa Bonus Pastor*

---

2019-10-18-EA

---

Fr 18.10. bis Fr 25.10.2019

---

Kosten: € 1069,- DZ/ € 1328,-EZ  
abzgl. Zuschuss



## BIBLISCHE EXERZITIEN

### **„Wenn ihr aber betet, sollt ihr nicht plappern ...“ Mt 6,7**

Mit dem „Vater unser“ wollen wir uns von Jesus zeigen lassen, wie Beten geht: wie er uns hineinnehmen will in seine Beziehung zu Gott, so wie es Jedem und Jeder persönlich entspricht.

---

**Martha Hellinger**, Begleitung  
**P. Rainer Reitmaier SDB**, Begleitung

Passau  
*spectrumKirche*

2019-10-27-ERL

---

So 27.10. bis Fr 01.11.2019

---

Tln.-Beitrag: € 250,-



## EXERZITIEN

### **„Wachen ist unser Dienst“**

**Silja Walter (1910-2011)**

Wie in der Gegenwart Gottes leben?  
Was erwächst daraus?

Elemente: Biblische Impulse, ausgewählte Texte aus dem Werk Silja Walters, Gebetszeiten, Begleitgespräch, durchgehendes Schweigen.

---

**Carola Holzmann**, Begleitung

Bernried  
*Bildungshaus St. Martin*

2019-11-11-EGR

---

Mo 11.11. bis Mo 18.11.2019

---

Tln.-Beitrag: € 330,-



EXERZITIEN

GEISTLICHE BEGLEITUNG

## EXERZITIEN FÜR PRIESTER

**„Es gefällt mir, die Heiligkeit im geduldigen Volk Gottes zu sehen!“**

Impulse von Papst Franziskus für ein gutes Leben.

---

**Pfr. Dr. Christian Hartl**, Begleitung

**Pfr. Thomas Vogl**, Begleitung

München

*Exerzitienhaus Schloss Fürstenried*

Anmeldung in Fürstenried

---

Mo 25.11. bis Sa 30.11.2019

---

Kosten: € 300,-

Zuschuss auf Antrag!



KURSEXERZITIEN/FAMILIENWOCHENENDE

## KURSEXERZITIEN

**Weihe- und Aussendungskurs 2001  
– geschlossene Gruppe**

**Martha Hellinger**, Begleitung

**Gereon Kühr**, Begleitung

Leitershofen, *Exerzitienhaus St. Paulus*

So 10.02. bis Fr 15.02.2019

Anmeldung bis 11.01.2019 bei der Kursverantwortlichen Katja Endl

---

## FAMILIENWOCHENENDE

**„Alles unter einen Hut!?“**

Als Paar zwischen Familie und Zweisamkeit, Arbeit und Freizeit, Sehnsüchten und Erwartungen, ...  
Erdweg, *KLVHS Petersberg*

---

Fr 05.04. bis So 07.04.2019

---

Tln.-Beitrag: € 175,- Paar/Familie

2019-04-05-FW



## DIE LIEBE IST EIN GESPRÄCH

### **KEK – Ein Kommunikationskurs für Paare**

Wie wir uns zuhören und wie wir miteinander reden, lässt die Liebe wachsen, blühen und reifen oder leider auch erkranken und schwinden. Offener und achtsamer miteinander zu sprechen, ist das Ziel.

---

**Claudia Thomas**, Begleitung  
**Gereon Kühr**, Begleitung

München  
*siehe Homepage*

2019-KEK

---

Fr 18.01. bis Sa 19.01.2019 und  
Fr 01.02. bis Sa 02.02.2019

---

Tln.-Beitrag: € 50,-/Paar



## VON ANFANG AN

### **Exerzitien für Paare/Familien aller Berufsgruppen**

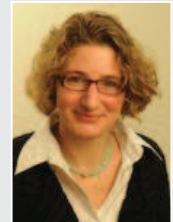
Exerzitien zu zweit – das kann bedeuten: ein paar Tage Zeit für sich, als Paar und Gott mittendrin. Stille Zeiten, Impulse, Gebetszeiten und Gesprächsangebote werden den Rahmen für diese Tage bilden.

---

**Gereon Kühr**, Begleitung  
**Ingrid Winkler**, Begleitung

Wertach  
*Allgäuhaus*

2019-04-23-F  
mit Kinderbetreuung



---

Di 23.04. bis So 28.04.2019

---

Tln.-Beitrag: € 500,-  
pro Paar/Familie



## HINWEISE / REGELUNGEN

Alle pastoralen Dienste erhalten jährlich für Fortbildung und für Exerzitien jeweils Dienstbefreiung entsprechend der vereinbarten Arbeitstage pro Woche (max. 6).

Sie wählen dazu je eine Veranstaltung aus dem internen Angebot in diesem Heft oder aus dem Angebot externer Veranstalter.

Für Fortbildungen reichen Sie fristgerecht Ihre Anmeldung in der Abteilung ein. Sie wird bestätigt und ist damit für Sie verbindlich.

Einen Antrag für umfangreichere oder für externe Angebote reichen Sie mindestens vier Wochen vor Anmeldeschluss des Veranstalters ein. Sie erhalten dann einen Bescheid!

Für Exerzitien beachten Sie bitte:

- Antrag auf Arbeitsbefreiung für Exerzitien/Einkehrtage/Wallfahrt über WebServices und
- Mail an [ifb-arbeitszeit@eomuc.de](mailto:ifb-arbeitszeit@eomuc.de) mit Ausschreibung bzw. Anmeldeformular.

Der Teilnehmerbeitrag ist bei jedem Angebot angegeben, der entsprechende Zuschuss ist dabei i. d. R. bereits abgezogen.

Vor der Veranstaltung erhalten Sie rechtzeitig weitere Informationen.

Die Rechnung über den Teilnehmerbeitrag erhalten Sie nach der Veranstaltung.

Zur Zuschussanweisung ist immer die Originalrechnung vorzulegen.

**Wir weisen ausdrücklich darauf hin, dass in der Mailkorrespondenz nur die dienstlichen E-Mail-Adressen verwendet werden dürfen.**

EOM, Abt. Fort-/Weiterbildung und Begleitung  
Kapellenstr. 4, 80333 München

[ifb@eomuc.de](mailto:ifb@eomuc.de)  
Fax: 089 2137-271738

[www.erzbistum-muenchen.de/ifb](http://www.erzbistum-muenchen.de/ifb)



arboe<sup>2</sup>> Serviceportal für Beschäftigte > Fort- und Weiterbildung



**Viktoría Lohner**, Sekretariat  
089 2137-2425  
089 2137-271738 (Fax)  
VLohner@eomuc.de

**Johann Eder**  
Diakon, Geistlicher Mentor  
0151 46129313  
JEder@eomuc.de

**Martha Hellinger**,  
PR, Geistliche Mentorin  
089 29161401  
MHellinger@eomuc.de

**Carola Holzmann**  
GR, Geistliche Mentorin  
089 48092-2442 o. 0171 9938592  
CHolzmann@eomuc.de

**Gereon Kühr**  
PR, Geistlicher Mentor  
089 2137-2280  
GKuehr@eomuc.de

**Pfr. Helmut Bauer**  
Priesterseelsorger,  
Leiter des Fachbereichs  
089 2137-2425 o. 0861 90942720  
HBauer@eomuc.de

**P. Rainer Reitmaier SDB**  
Mentorat Religionslehrer  
089 48092-2360  
RReitmaier@eomuc.de

**Ingrid Winkler**  
GR, Mentorat Religionslehrer  
089 48092-2353  
IWinkler@eomuc.de

**Bernhard Zottmann**  
GR, Geistlicher Mentor  
48092-2441 o. 0160 5307704  
BZottmann@eomuc.de

