

# Tag der Stille

## am Kapuzinerkloster

### Meditation und Stille

**Samstag, 15. Dezember 2018**  
**10.00 – 16.30 Uhr**

inkl. Getränke und Verpflegung  
(10,00 Euro Unkostenbeitrag)

- Einführung und Anleitung zur Stille
- Zeit für sich
- Zeit gemeinsamer Meditation

mit Pater Thomas Schied OFMCap

**im Pfarrheim St. Anton**  
Kapuzinerstr. 36

**Anmeldung erforderlich**

Kontakt und Anmeldung bei  
Pater Thomas Schied  
Tel.: 089 - 72 01 80 72 oder  
über das Online-Formular auf unserer Webseite.  
Der QR-Code führt direkt zum Online-Formular.



[www.pfarrverband-isarvorstadt.de](http://www.pfarrverband-isarvorstadt.de)



Pfarrverband Isarvorstadt  
Kapuzinerstr. 36 a,  
80469 München  
Tel. 089 - 77 79 39

