

**JANUAR**  
**2019**

Termin:

**Freitag, 11.01.2019,**

**15.00 Uhr bis**

**Sonntag, 13.01.2019,**

**13.00 Uhr**

Ort:

**Kloster St. Ottilien**

(Nähe Ammersee)

Leitung:

**Dr. Martin Rötting**

Dipl. Rel. Päd.,

Religionswissenschaftler

Kosten:

**€ 50,00**

Seminargebühr

**€ 120,00**

Pensionskosten

Anmeldung:

**Kurs-Nr. 17249**

**KLVHS Petersberg,**

**Petersberg 2,**

**85253 Erdweg**

**Tel. 08138 9313-0**

E-Mail:

**klvhs@der-petersberg.de**

Internet:

**www.der-petersberg.de**

## Meditation zum Jahresbeginn

**„Wer Ruhe findet in sich selbst,  
findet Ruhe an allen Orten“.**

Diese Jahrhunderte alte Erfahrung der Wüstenväter hat sich in der ältesten Form christlicher Meditation kristallisiert – dem Herzensgebet.

An diesem Wochenende in St. Ottilien wollen wir im Rhythmus der Mönche leben und das Schweigen und Loslassen üben.

Dazu verhelfen uns Körperübungen und das stille Sitzen (wie es auch im Zen geübt wird) sowie ausgesuchte Texte der Heiligen Schrift. Mit dabei: Zwei Stunden Bewegung oder Sport und die Möglichkeit zur Teilnahme am Stundengebet der Mönche. Der Leiter des Wochenendes, Dr. Martin Rötting, hat die christliche Meditation und auch die Zen-Meditation in buddhistischen und christlichen Klöstern in Südkorea geübt.

In Kooperation mit der KLVHS Petersberg.

