

Kampf und Kontemplation

Im Kreis gleichgesinnter Männer werden wir an diesem Wochenende den Weg der kontemplativen Meditation kennenlernen: Den Alltag hinter uns lassen, zur Ruhe kommen und immer stiller werden. Der Weg in die Stille ist ein Weg der Selbsterkenntnis und führt zum Quellgrund unseres Lebens, zu Gott. Von dort führt er immer wieder in den Alltag, denn Kontemplation und Kampf gehören untrennbar zusammen.

Der Referent, Theologe Günther Lohr, geht den kontemplativen Weg seit 1980, 16 Jahre davon auch in intensiver Zen Schulung. Seit 1995 bietet er eigene Kontemplationskurse an.

Elemente des Kurses: Körperübungen und Übungen aus dem Qigong, Zeiten des Schweigens, kurze Vorträge und Einübung der meditativen Kontemplation, Übung in der Natur, Austausch in der Männerrunde, auf Wunsch Einzelgespräche.

APRIL
2019

Termin:

Freitag, 12.04.2019,
18.00 Uhr bis

Sonntag, 14.04.2019,
13.00 Uhr

Ort:

Kloster Plankstetten
(bei Berching)

Leitung:

Günther Lohr,
Dipl. Theologe

Kosten:

€ 65,00 für Kursgebühr,
€ 146,00 für zwei Übernachtungen mit Vollpension

Anmeldung:

Fachbereich
Männerseelsorge

online unter:

www.maennerseelsorge-muenchen.de

Auf Wunsch senden wir Ihnen auch gerne ein Anmeldeformular zu.

Informationen unter
Tel. 089 2137-1599

