

Jesuskontakt

Mit diesen Alltagsexerzitien „Jesuskontakt“ vergegenwärtigen wir uns die Zeit des Neuen Testaments. Mit unserer Vorstellungskraft und allen Sinnen, die uns dabei helfen können, lassen wir sie heute lebendig und aktuell für uns werden. Wir treffen dabei auf Männer und Frauen, die Jesus begegnen und mit ihm in Beziehung treten. Wir erleben hautnah mit, was dabei geschieht, und bringen all dies mit unserem eigenen Leben, unserem persönlichen Fragen, Suchen und Glauben in eine lebendige Verbindung.- Auch für uns heute ereignen sich auf diesem Übungsweg Jesuskontakte, die Hoffnung geben und unseren Glauben vertiefen können.

Auf diesen Exerzitienweg laden wir Sie sehr herzlich ein!



Was es bedeuten kann, sich auf einen Exerzitienweg einzulassen, auf einen Weg der Menschwerdung in der Begegnung mit Gott, drückt ein Schreiben von Bernhard von Clairvaux an Papst Eugen III. (im 11. Jahrhundert!) aus:

*„Wenn Du Dein ganzes Leben und Erleben
völlig ins Tätigsein verlegst
und keinen Raum mehr für die Besinnung
vorsiehst, soll ich Dich da loben?
Wie kannst Du voll und echt Mensch sein,
wenn Du Dich selbst verloren hast?
Damit Deine Menschlichkeit allumfassend
und vollkommen sein kann,
musst Du also nicht nur für die anderen,
sondern auch für Dich selbst
ein aufmerksames Herz haben.
Denk also daran: Gönn Dir selbst.“*

Ökumenische Exerzitien im Alltag 2019

Jesuskontakt



Bildnachweis: Shutterstock.com (BABAROGA),

Pfarrei St. Anna

14. März bis 11. April 2019

**Leitung: Helene Bauer,
Gemeindereferentin**

Termine der gemeinsamen Treffen:

Donnerstags, jeweils von 19.30 bis 21 Uhr

am 14., 21. und 28. März 2019

sowie am 4. und 11. April 2019

im Pfarrheim St. Anna, St. Anna Straße 19,

voraussichtlich 1. Stock, Raum 109

Unkostenbeitrag: 7€

Anmeldung möglichst bis So. 10. Februar,

um eine rechtzeitige Lieferung der Begleithefte sicher zu stellen.

Bei späterer Anmeldung -bitte auf jeden Fall bis 10.3.- kann

ggf. nur ein „Notbehelf“ an Begleitmaterial angeboten werden!

Anmeldung bei:

- hbauer@ebmuc.de oder
- telef. unter: **089-2121820 (Pfarrbüro)** oder
- **mit diesem Abschnitt** an: Pfarramt St. Anna,
St. Anna Straße 19, 80538 München

✂.....

Name:.....

ich bin zum 1. Mal dabei

Anschrift falls nicht schon bekannt:

.....

Telefon:

Email:.....

Exerzitien im Alltag

*sind ein Übungsweg,
auf dem wir die Gegenwart Gottes
mitten in unserem alltäglichen Leben entdecken,
Kraft schöpfen
und neuen Geschmack am Leben finden können.
Sie sind ein Schritt auf dem Weg hin
zu dem göttlichen Funken, der in uns gelegt ist
und zur Menschwerdung in der Begegnung mit Gott.*

Teilnehmen kann jede und jeder!

Nötig ist die Bereitschaft

- für eine **tägliche Zeit** des persönlichen Betens und der Besinnung, ca. 30 Minuten zu Hause oder an einem anderen für Sie günstigen Ort,
- für **15 Minuten Tagesrückblick** am Abend
- und für ein **wöchentliches gemeinsames Treffen** aller Teilnehmerinnen und Teilnehmer. Bei diesen Treffen halten wir gemeinsam Stille, üben, singen und beten. Es ist Raum für einen Austausch von Fragen, Schwierigkeiten, Erfahrungen und Entdeckungen auf dem Übungsweg, Außerdem gibt es eine Einführung in die jeweils nächste Woche.

Auf Wunsch können Einzelgespräche mit der Leiterin der Exerzitien vereinbart werden.