

Mittwoch, 10.12.  
14:00 Kirche

Adventlicher  
Senioren-  
gottesdienst



15:00 – 17:00 Uhr



Gemütlicher Adventsnachmittag  
Nach Kaffee und Stollen dürfen wir uns  
das Krippen-  
spiel des  
Kinderchores  
anschauen.



Mittwoch, 24.12.  
14:30 Uhr Kirche

Senioren-gottesdienst zu Heiligabend

SOWEIT NICHTS ANDERES ANGEZEIGT, FINDEN DIE VERANSTALTUNGEN JEWEILS UM 14:30 UHR IM PFARRZENTRUM SANKT BERNHARD STATT.

**DIE FAHRTEN DES SENIORENCLUBS MÜSSEN BEI ANMELDUNG BEZAHLT WERDEN.**

**DAS GELD KANN NUR ERSTATTET WERDEN, WENN DER PLATZ WIEDER VERGEBEN WERDEN KANN.**

Gerne holen wir Sie zu den Veranstaltungen zu Hause ab und bringen Sie auch wieder zurück.  
Anruf genügt!

#### SENIORENCLUB ST. BERNHARD

Elisabeth Semmrich, Balduin-Helm-Str. 53, Tel.:  
08141/16445

Für die Fahrten verantwortlich:  
Birgit Maurer, Heimstätten Str. 48, Tel.: 08141/31015

# SENIORENCLUB

SANKT

BERNHARD



2025

Programm

**Mittwoch, 15.01.**



### **Jahresrückblick**

Interessante, lustige, nachdenkliche Nachmittage und auch solche, die wir mit Singen und Spielen im letzten Jahr selbst gestaltet haben, und unsere Ausflüge bieten Stoff zur Unterhaltung und lassen uns auf die Fotos gespannt sein.

**Mittwoch, 26.02.**

**14:00 – 17:00 Uhr**  
**Pfarrsaal St. Bernhard**



### **Wir feiern Fasching**

Zusammen mit den Senioren der Gnadenkirche sind wir gespannt, was die Minis der Heimatgilde in diesem Jahr einstudiert haben. Die beiden Musiker Georg und Herbert werden uns auf Trab halten und auch unsere Lachmuskeln werden trainiert werden.

**Mittwoch, 22.10.**

**12:15 Uhr**



**Mittwoch, 12.11.**

**Da hilft nur noch Lachen und Beten!**

**Lebensfreude aus dem Herzen**

Einkehrtag für Senioren mit Gemeindereferentin Simone Kuhbandner  
Wir beginnen mit einem gemeinsamen Mittagessen und beenden den Nachmittag mit einem Gottesdienst in der Kapelle.  
Bitte anmelden!

**Das geheime Leben im Moor**

Mit Wildkameras beobachtet Herr Viktor Oswald seit vielen Jahren die Tierwelt. So kann er von verborgener Vielfalt berichten und uns auf Entdeckungstour ins Fußbergmoos entführen.



**Mittwoch, 23.07.**



### **Sommerfahrt zum Donaudurchbruch**

Bei einer Schifffahrt von Kelheim bis zum Kloster Weltenburg genießen wir eine der schönsten Flusslandschaften Bayerns. In der Klosterschenke werden wir uns ein Mittagessen gönnen und natürlich auch die Klosterkirche besuchen.

Abfahrt: **10:00 Uhr S-Bhf. Buchenau**  
**10:15 Uhr Turm**

**Mittwoch, 17.09.**



### **Reisen ohne Koffer**

Die Referentin für Erwachsenenbildung Annette Koller unternimmt mit uns einen Rückblick auf „Reisen meines Lebens“ – Reisen, die wirklich unternommen wurden, Reisen, die wir uns erträumt haben und auch solche, die nie angetreten wurden.

**Mittwoch, 24.09.**



### **Fahrt nach Seeg im Allgäu**

Malerisch grüßt Seeg wie ein Sonnenfleck von einem Hügel ins südliche Allgäu. Mit der Kirche St. Ulrich besuchen wir eine der schönsten Rokokokirchen im Allgäu.

Abfahrt: **10:30 Uhr S-Bhf. Buchenau**  
**10:45 Uhr Turm**

**Mittwoch, 15.10.**



### **Herbstfest**

Bei flotter Musik genießen wir die die Vorzüge des Herbstes und vergessen aber auch nicht Wertschätzung für die Ernte auszudrücken.



**Mittwoch, 12.03.**



### **Rituale, die Halt geben**

Veränderte Lebenssituationen wie Alter, oder Krankheit fordern neue Antworten. Aus ihrer großen Erfahrung als Krankenhausseelsorgerin beschreibt Frau Doris Liedl-Doll wann, für wen und in welcher Form Begleitung hilfreich sein kann. Frau Kuhbandner oder Herr Sporrer werden von Möglichkeiten in der Pfarrei berichten.

**Mittwoch, 19.03.**

**15:00 Uhr**



### **Senioren-gottesdienst mit Krankensalbung**

Als Ritual hat sich inzwischen dieser Gottesdienst im Pfarrsaal etabliert, ebenso auch das anschließende Kaffeetrinken mit selbstgebackenen Kuchen im Clubraum.

**Mittwoch, 09.04.**



### **Sitzanz mit Frau Henne**

In diesem Jahr wird Frau Henne mit Frühlingsliedern unser Gedächtnis und unsere Gelenke trainieren. So werden die Durchblutung gefördert, Muskeln sowie Herz und Kreislauf trainiert und Reaktions- und Koordinationsvermögen getestet.

**Mittwoch, 14.05.**



### **„Wir wären nie gewaschen“**

Erinnerungen an Gedichte in Schönschrift oder Frühstück im Bett?  
Als „Muttertagsgeschenk“ besuchen uns die Kinder des Kindergartens und die Akrobatiktruppe der Pfarrei.



**Mittwoch, 21.05.**



### **Neufahrn St. Wilgefortis**

Nach einem Mittagessen im Gasthof Weißbräu in Freising feiern wir eine Maiandacht in dem barockisierten gotischen Kirchlein St. Wilgefortis in Neufahrn. Danach bleibt noch genügend Zeit zum Kaffeetrinken.

Abfahrt: **10:30 Uhr S-Bhf. Buchenau**  
**10:45 Uhr Turm**



**Mittwoch, 11.06.**

### **„Expeditionsreise quer durch Afrika“**

Frau Stefanie Rath berichtet von einer abwechslungsreichen Reise durchs südliche Afrika mit reicher Flora und Fauna und interessanten Städten.



**Dienstag, 08.07.**

**14:00 – 17:00 Uhr**

### **Sommerfest der Gnadenkirche**

In diesem Jahr sind wir in den Garten der Erlöserkirche eingeladen, um dort einen schönen Sommernachmittag zu verbringen.

**Mittwoch, 16.07.**



### **Sommerfest**

Da die Schweiz noch nicht auf unserem Sommerfestprogramm stand, wollen wir Sie kulinarisch und mit Geschichten in das Land entführen.

