

Januar 2020

-  Tanztag im Haus St. Rupert, Traunstein **12.01.2020**
-  Stressbewältigung durch Achtsamkeit
Kloster Arnstorf **16.-17.1.2020**
-  Meditation zum Jahresbeginn für Männer
Kloster St. Ottilien **17.-19.01.2020**
-  Herzlich Willkommen in der katholischen
Kita! **29.01.2020**

Februar 2020

-  Sieh' die Sterne ..., Kita München St. Anton **03.02.2020**
-  Oasentag, Kita Tuntenhausen **06.02.2020**
-  Herr, hörst Du was ich sage?
Besinnungstag, Schloss Fürstenried **26.02.2020**
-  Oasentag, Kiga Trostberg **27.02.2020**
-  Kraftquellen entdecken, Kiga Ampfing **28.02.2020**

März 2020

-  Kraftquellen entdecken, Kiga Wörth **03.03.2020**
-  Oasentag, Kiga Zorneding **05.03.2020**
-  Kraftquellen entdecken, Kita Grafrath **09.03.2020**
-  Oasenzzeit für Leiter*innen, BGL **10.03.2020**
-  Oasentage, München Kita St. Ansgar **12.-13.03.2020**
-  Gott neu denken, Schloss Fürstenried **13.-14.03.2020**
-  Tanztag im Haus St. Rupert, Traunstein **15.03.2020**
-  Besinnungstag im Haus Petersberg
für langjährige Mitarbeiter*innen **24.03.2020**
-  Oasentag, Kiga Parsdorf **25.03.2020**

-  Besinnungstag im Schloss Fürstenried
für langjährige Mitarbeiter*innen **26.03.2020**

April 2020

-  Feier der Kartage und der Osterliturgie
Schloss Fürstenried **08.-12.04.2020**
-  Tiefer wurzeln, Sehnsucht spüren.
Kiga Thansau **09.04.2020**
-  Oasentag, Kita Kienberg **20.04.2020**
-  Oasentag, Kiga Pfaffing-Biburg **27.04.2020**
-  Sei gut zu Dir! Impulstag für Leiter*innen **28.04.2020**

Mai 2020

-  Wir sind dann mal unterwegs, Kiga Weyarn **08.05.2020**
-  Mein Leben spüren ..., Kiga Bad Feilnbach/Au **22.05.2020**
-  Tanztag im Haus St. Rupert, Traunstein **24.05.2020**
-  Resilienz im Kita-Alltag, Kiga Geisenhausen **25.05.2020**
-  50 Plus in der kirchlichen Kita,
Kloster Bernried am Ammersee **28.-29.05.2020**

Juni 2020

-  Exerzitien für junge Erwachsene
Schloss Fürstenried **10.-14.06.2020**
-  Zeit für mich – BeSINNliches
Haus St. Rupert, Traunstein **20.06.2020**
-  Wir sind dann mal unterwegs auf dem
Nikolausweg, Kiga Buchbach **23.06.2020**
-  Gesundheit und Spiritualität
Regionalverbund Ebersberg **26.06.2020**
-  Bibel unterwegs in den Chiemgauer Alpen **26.-28.06.2020**

Juli 2020

-  Bibel hautnah. Kreative Zugänge, die Spaß
machen. Schloss Fürstenried **03.-05.07.2020**
-  Sieh' die Sterne ...,
Oasenzzeit für Leiter*innen, Germering **07.07.2020**
-  Wir sind dann mal unterwegs am Chiemsee,
Urschalling **09.07.2020**
-  Ein Tag ganz für mich – Exerzientag im
Kloster Bernried am Ammersee **28.07.2020**

Vorschau Herbst 2020

-  Gibt's im Himmel auch Spaghetti?
Wenn Kinder trauern, KBW Traunstein **24.10.2020**



IMPRESSUM:

Erzdiözese München und Freising (KdöR)
vertreten durch das
Erzbischöfliche Ordinariat München
Generalvikar Peter Beer,
Kapellenstraße 4, 80333 München

Verantwortlich: Ressort Bildung,
Hauptabteilung Kindertageseinrichtungen,
Abteilung Pädagogik der Frühen Kindheit,
Fachstelle Spirituelle Begleitung für
pädagogisches Personal

Realisation der Druckprodukte mit der
Stabsstelle Kommunikation, Druckmanagement

Fotohinweis: EOM

Gestaltung: elfgenpick
Druck: www.sasdruck.de
Papier: RecySatin, hergestellt aus 100 %
Altpapier, FSC®-zertifiziert

Die Kompensation der CO₂-Emissionen erfolgt
über Klimaschutzprojekte des kirchlichen
Kompensationsfonds Klima-Kollekte gGmbH

UID-Nummer: DE811510756

KONTAKT:

Margot Eder
Erzbischöfliches Ordinariat
Kath. Kindertageseinrichtungen
Referentin Spiritualität
Kapellenstr. 4
80333 München
Tel. (089) 2137-1433
MEder@eomuc.de
www.kita-spiritualitaet.de



Geistes gegenwärtig leben

Spirituelle Begleitung
für das pädagogische
Personal

Programmübersicht 2019/2020

www.kita-spiritualitaet.de
www.erzbistum-muenchen.de



Liebe Kolleginnen und Kollegen,

als pädagogische Fachkraft stehen Sie in einem weiten Feld von Beziehungen.

IHR BEITRAG

- Sie sind verantwortlich für die Arbeit mit Kindern und Eltern.
- Sie arbeiten zusammen im Team mit Kolleginnen und Kollegen.
- Sie sind eingebunden in das Leben der Pfarrgemeinde und der katholischen Kirche.

IHRE AUFGABEN

Diese verantwortungsvollen Aufgaben fordern Ihre Kompetenzen, Ihre Kräfte und Ihre liebevolle Zuwendung. Sie fordern Sie heraus, Ihren Glauben zu leben und geistesgegenwärtig zu handeln. Dabei möchten wir Sie in der spirituellen Begleitung unterstützen.

UNSER ANGEBOT

- Gerne können Sie uns anrufen (089-2137-1433), wenn Sie ein **Gespräch** oder einen **Besuch** wünschen
- **Spirituelle Impulse** auf der Homepage möchten Sie zum Nachdenken anregen oder Ihre Teamsitzungen bereichern.
- In der vorliegenden **Programmübersicht** gibt es außerdem vielseitige, **offene Angebote**, die Sie im Rahmen Ihrer drei Besinnungstage besuchen können. Detaillierte Informationen zu den Veranstaltungen finden Sie auf der Homepage www.kita-spiritualitaet.de
- Für das kommende Kita-Jahr sind wieder viele **Teamtage** geplant. Wenn auch Sie Interesse an einem solchen **Oasentag** haben, melden Sie sich bitte per Mail unter MEder@eomuc.de

Den Beschleunigungstendenzen, auch in den Kitas, können wir widerstehen, indem wir bewusst unsere gefüllten Tage verlangsamen und in eine gesunde Balance finden. Die Kunst des Ausruhens und die Kunst des Arbeitens gehören zusammen.

THEMEN FÜR OASENTAGE IM TEAM

- Zur Ruhe kommen – durchatmen – loslassen
- Was uns stark macht
- „Sieh die Sterne“... meinen Träumen auf der Spur
- Wir sind dann mal unterwegs – Pilgerwege im Team
- Kraftquellen entdecken
- Miteinander auf dem Weg
- Gehst Du durchs Wasser, ich bin bei Dir
- Tiefer wurzeln – Sehnsucht spüren
- Einfach.Advent
- Komm herein und nimm Dir Zeit für Dich
- Zusammenwachsen – zusammen wachsen
- Ziemlich beste Freund*innen
- Mit Leib und Seele leben – Gesundheit und Spiritualität
- Die Seele baumeln lassen
- Mein Leben spüren – mit Mose am brennenden Dornbusch
- Resilienz im Kita-Alltag
- Ein Tag ganz für mich - Exerzitientag
- Kraft schöpfen in belasteter Zeit
- Oasenzzeit für Leiter*innen
- Sei gut zu Dir! Selbstwert – ein wichtiger Faktor für die Teamarbeit
- Impuls- und Achtsamkeitstag für Leiter*innen

Besuchen Sie uns auf unserer Homepage. Dort finden Sie auch die **Adressen der Bildungshäuser, Klöster und Fachbereiche** für weitere spirituelle Angebote.

Wir freuen uns, Sie in Ihrem Suchen und Finden begleiten zu dürfen!

Herzlich Ihre

Luitgard Mittermaier und
Margot Eder



Die folgenden Signets sollen Ihnen helfen, das für Sie passende Angebot zu finden:

-  **Atempausen** für Körper, Geist und Seele
-  **Besinnungstage** mit Musik / Tanz / Kreativität
-  **Einkehrtage** mit Bibelarbeit / Stille und Meditation
-  **Oasentage** für Teams zum Auftanken und Innehalten
-  **Pilgern** / wandern mit Rucksack und Bibel
-  **Spirituelle Begleitung** und Lebensorientierung

September 2019

-  Gottesdienst „to go“ Regionalverbund Ebersberg **19.09.2019**
-  Lebensweisheit aus dem Kloster Schweigen, das heilt. Kloster Bernried **21.09.2019**
-  Gartentage im Kloster mit „Herz und Hand“ **27.-29.09.2019**

Oktober 2019

-  Wir sind dann mal unterwegs am Chiemsee, Urschalling **02.10.2019**
-  Kraftquellen entdecken, Kita Brannenburg **04.10.2019**
-  Kraftquellen entdecken, Kita Steinkirchen **08.10.2019**
-  Oasentag Kiga Puchheim **12.10.2019**
-  Mit Abraham den Aufbruch wagen Oasenzzeit mit Leiter*innen, München-Nord **15.10.2019**
-  Sieh' die Sterne ..., Kita Höhenkirchen **18.10.2019**
-  Inseltage – Klärungstage für Männer Abtei Frauenwörth Chiemsee **18.-20.10.2019**
-  Oasentag, Kiga München St. Ignatius **21.10.2019**
-  Fachtag für Verwaltungsleiter*innen **23.10.2019**
-  Meditativer Tanz: Zuhause sein Kloster Bernried **25.-27.10.2019**
-  Los-lassen ... Besinnungswochenende Kloster Benediktbeuern **26.-27.10.2019**
-  Oasentag, Kita St. Wolfgang Kloster Armstorf **29.10.2019**
-  Wenn Du durchs Wasser schreitest, Kita Frasdorf **31.10.2019**

November 2019

-  Oasentag Kita München St. Gertrud **04.11.2019**
-  Quellen im Alltag, Kloster Benediktbeuern **08.-10.11.2019**
-  Projekt: Frauen Leben Kloster Bernried **12.11.2019**
-  Zur Ruhe kommen – durchatmen Kiga Fridolfing **14.11.2019**
-  Kraftquellen entdecken, Kita Großhelfendorf **20.11.2019**
-  Sieh' die Sterne ..., Kiga Dachau St. Peter **22.11.2019**
-  Einfach.Advent, Kiga München Bruder Klaus **25.11.2019**
-  Was mich stark macht, Kita Untermenzing **26.11.2019**

Dezember 2019

-  Auf der Fährte heilsamen Humors Kloster Scheyern **06.-08.12.2019**
-  Qi Gong für Männer, Haus Petersberg **06.-08.12.2019**
-  Ein Tag ganz für mich – Exerzitientag im Kloster Bernried am Ammersee **10.12.2019**
-  Ein Tag ganz für mich – Exerzitientag im Klostergut Harpfetsham **12.12.2019**
-  Vorbereitung auf Weihnachten Kloster Benediktbeuern **13.-15.12.2019**
-  Ein Störfall, der die Welt verändert. Weihnachten im Kloster Bernried **23.-27.12.2019**
-  Silvester – einfach anders! Kloster Benediktbeuern **30.12.2019-01.01.2020**

Halte dir jeden Tag 30 Minuten für deine Sorgen frei. In dieser Zeit mache ein Nickerchen.