

Katholische Kindertageseinrichtungen



Geistes gegenwärtig leben

Spirituelle Begleitung
für das
pädagogische Personal

Programm
Mai – Juli 2020



Oasentag

Wir sind dann mal unterwegs ...

Begleitung	Margot Eder
Zeit	08.05.2020
Ort	Kiga Weyarn
Kosten	keine
Anmeldung	intern



Oasentag

Mein Leben spüren

Begleitung	Luitgard Mittermaier
Zeit	22.05.2020
Ort	Kiga Bad Feilnbach/Au
Kosten	keine
Anmeldung	intern



Tanztag im Haus St. Rupert

Zeit 24.05.2020

Weitere Informationen <https://www.sankt-rupert.de/angebote.php>



Foto: Martin Mang



Oasentag

Resilienz im Kita-Alltag

Begleitung Luitgard Mittermaier

Zeit 25.05.2020

Ort Kiga Geisenhausen

Kosten keine

Anmeldung intern



50 Plus in der kirchlichen Kita

Inhalt/Ziele Sie sind seit vielen Jahren in einer kirchlichen Kita tätig. Ihre Erfahrungen sind gereift. Gleichzeitig stellen Sie sich täglich neuen Herausforderungen. Sowohl im pädagogischen als auch im kirchlichen Bereich hat sich vieles verändert. Das alles wirkt sich auf Ihr persönliches, berufliches Leben und auf Ihre psychische und physische Gesundheit aus. Diese zu erhalten und mit den Energien achtsam umzugehen, ist das Ziel.

Erworbene Kompetenzen

- Sie kennen die Faktoren des erweiterten Gesundheitsbegriffs der Salutogenese
- Sie wissen um den Zusammenhang von Biografie und beruflicher Zufriedenheit

d. Teilnehmer/innen

- Sie kennen realistische Möglichkeiten zur Entspannung
- Sie reflektieren bisheriges Handeln, würdigen Erreichtes und entwerfen Künftiges
- Sie gehen gestärkt, zuversichtlich und ausbalanciert in den Arbeitsalltag zurück

Begleitung Margot Eder, Sybille Randow-Barthel

Zeit 28.-29.05.2020

Ort Kloster Bernried am Starnberger See

Weitere Informationen <https://institut.caritas-nah-am-naechsten.de/cms-media/media-2935020.pdf>



Exerzitien für junge Erwachsene

Zeit 10.-14.06.2020

Weitere Informationen <https://www.erzbistum-muenchen.de/ordinariat/ressort-5-bildung/exerzitienhaus-schloss-fuerstenried/cont/59965>



Foto: Martin Mang



Zeit für mich – BeSINNliches *Bibel, Musik, Stille und Abendgebet*

Zeit 20.06.2020
Weitere Informationen <https://www.sankt-rupert.de/angebote.php>



Foto: Martin Mang



Wir sind dann mal ... unterwegs auf dem Nikolausweg

Begleitung Luitgard Mittermaier
Zeit 23.06.2020
Ort Kiga Buchbach
Kosten keine
Anmeldung intern



Gesundheitstag *Gesundheit und Spiritualität*

Begleitung Margot Eder, u.a.
Zeit 26.06.2020
Ort Regionalverbund Ebersberg
Kosten keine
Anmeldung intern



Bibel unterwegs in den Chiemgauer Alpen

Zeit 26.-28.06.2020
Weitere Informationen <https://www.sankt-rupert.de/angebote.php>

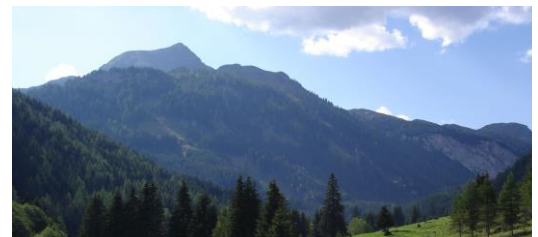


Foto: Martin Mang



Bibel hautnah. Kreative Zugänge, die Spaß machen.

Zeit 03.-05.07.2020
Weitere Informationen finden Sie auf der Homepage vom Schloss Fürstenried



Oasenzzeit für Leiter*innen

„Sieh' die Sterne“ ... meinen Träumen auf der Spur

Begleitung Luitgard Mittermaier
Zeit 07.07.2020
Ort Germering
Kosten keine
Anmeldung intern



Wir sind dann mal ... unterwegs am Chiemsee, Urschalling

Begleitung Margot Eder, Luitgard Mittermaier
Zeit 09.07.2020
Ort Prien am Chiemsee
Kosten keine
Anmeldung intern



Ein Tag ganz für mich

Exerzitientag

Begleitung Luitgard Mittermaier
Zeit 28.07.2020, 09:00-16:30 Uhr
Ort Kloster Bernried am Starnberger See
Anzahl 10 Teilnehmer*innen
Anmeldung LMittermaier@eomuc.de
Beschreibung

- Achtsamkeitsübungen und bibl. Meditationen
- Zeiten der Stille zur persönlichen Gestaltung
- Möglichkeit zum Begleitgespräch mit der Leiterin
- Körperwahrnehmung und Phantasiereise
- Meditativer Gottesdienst



Foto: Martin Mang