


- 
- 48 Geistliche Begleitung
  - 
  - 49 Exerzitien – Besinnungstage
  - 
  - 61 Paar- und Familienangebote



*Wir begleiten, beraten,  
besuchen vor Ort,  
gestalten Exerzitien  
und Besinnungstage.*

**Begleitung, Exerzitien, Besinnungstage**

## GEISTLICHE BEGLEITUNG

### ***für Einzelne, für Paare, für Gruppen***

Wo immer Menschen zusammenkommen, bringen sie sich selber mit. Das „Mitgebrachte“ wahrzunehmen, anzunehmen und zu entfalten, ist schon ein spiritueller Vorgang. Beim Heben der Schätze behilflich zu sein, gehört zur Geistlichen Begleitung.

Ziel ist es, die Spuren Gottes im eigenen Leben zu erkennen und so zu einem versöhnten Leben zu finden.

Der Priesterseelsorger und die Geistlichen Mentoren und Mentorinnen begleiten Sie oder unterstützen Sie bei der Suche nach Begleitung!

---

**Bitte nehmen Sie Kontakt auf!**  
s. S. 65



## EXERZITIEN VOR ORT

Es gibt Zeiten, in denen man sich nicht eine Woche oder länger von zu Hause entfernen kann. Meist aufgrund hoher Belastung oder mit Rücksicht auf andere. Gerade dann tun Exerzitien oft gut.

In Absprache werden Termin, Ort und Rahmenbedingungen solcher Einzelexerzitien geklärt.

---

Bitte beachten Sie:

**Die folgenden Angebote sind in der Regel offen für alle Pastoralen Dienste und Religionslehrer i.K.**

**Ob ggf. auch Ehepartner teilnehmen können, entnehmen Sie bitte der Ausschreibung auf der Homepage!**

## IGNATIANISCHE EXERZITIEN

### **„Euch aber habe ich Freunde genannt ...“ Joh 15,15**

Mit Gott in Beziehung sein: in Exerziten kann ich das erleben, mich davon bewegen lassen, mich selber darin neu entdecken.

Dazu lädt das Johannesevangelium ein.

---

**Martha Hellinger**, Begleitung

A-Embach  
Geistliches Zentrum



2020-01-12-EPR

---

So 12.01. bis So 19.01.2020

---

Kursgebühr € 30,-  
Pensionskosten: € 420,-  
Zuschuss auf Antrag

## EXERZITIEN

### **„Du weckst in meiner Seele große Kraft“ Ps 138,3**

Diese Exerziten wollen die Spannkraft der Seele stärken und ermutigen, die eigenen Grenzen nicht zu ignorieren, sondern sie in den Blick zu nehmen und konstruktiv damit umzugehen.

---

**Carola Holzmann**, Begleitung

Bernried  
Bildungshaus St. Martin



2020-01-13-EGR

---

Mo 13.01. bis Mo 20.01.2020

---

Tln.-Beitrag: € 330,-



## EXERZITIEN

**„Wach auf, der du schläfst,  
steht auf von den Toten“ Eph 5,14**

Die Exerzitien stimmen ein auf die österliche Bußzeit.

Wie geschieht Erneuerung, Wandlung? Welche Weckrufe gilt es dabei zu erhören?

Was will zum Leben kommen?

---

**Carola Holzmann**, Begleitung

A-Baumkirchen  
*Schloss Wohlgemutsheim*

2020-02-17-EGR

---

Mo 17.02. bis Mo 24.02.2020

---

Tln.-Beitrag: € 230,-



## EXERZITIEN

**für Priester und Diakone  
Abraham – Vater des Glaubens**

Mit Abraham werden wir heute herausgefordert, Gottes Verheißung zu glauben und auf ihn hin aufzubrechen.

---

**P. Thomas Gertler**, Begleitung

München  
*Exerzitienhaus Schloss Fürstenried*

Anmeldung in Fürstenried!

---

So 01.03. bis Fr 06.03.2020

---

Kosten: € 300,-  
Zuschuss auf Antrag



## WO GOTT DIR BEGEGNET ...

### **Exerzitien mit geistlicher Lektüre**

Paulus nennt den gekreuzigten Jesus „reingoldene Kerubendeckplatte der Bundeslade“: Hilasterion – Kapporæt – Sühnstätte (Röm 3,25). Das ist der Ort, wo Gott dir begegnen, zu dir reden und dir die Kraft zum Neuanfang schenken wird.

---

**Gereon Kühr**, Begleitung

Inzell  
*Haus St. Vinzenz*

2020-03-16-EPR

---

Mo 16.03. bis Fr 20.03.2020

---

Tln.-Beitrag: € 140,-



## WÜSTENEXERZITIEN

### **in Jordanien: Sehnsucht nach Wüste – Sehnsucht nach Gott**

Gerade in dieser scheinbar kargen Landschaft, ohne viel Ablenkung von außen, können wir uns auf uns selbst besinnen, so auch Gott begegnen und erfahren und Kraft finden für den Alltag.

---

**P. Rainer Reitmaier SDB**, Begleitung  
Begleiter/innen vor Ort

Veranstaltung in Kooperation mit dem Bayerischen Pilgerbüro

2020-04-13-ERL

---

Mo 13.04. bis So 19.04.2020

---

Kosten: € 1548,-  
Zuschuss auf Antrag



## KONTEMPLATIVE EXERZITIEN

### **„Ich will sitzen und schweigen und hören ...“ Ps 85,9a**

Sitzen. Schweigen. Hören.  
So benennt Meister Eckhart in seiner  
Übersetzung von Ps 84,9a (LXX)  
das Anliegen des stillen Gebets.  
Hören, was Gott in mir redet.  
Dem dient diese Woche.

---

**Gereon Kühr**, Begleitung

Ambach  
*Kommunität IHS*

2020-05-21-EPR

---

Do 21.05. bis Do 28.05.2020

---

Tln.-Beitrag: € 170,-



## EXERZITIEN

### **„Wenn er nur SEINEN Geist auf alle legte“ Num 11**

Diese Exerziten führen uns auf das  
Pfingstfest hin und sind verbunden  
mit der Hoffnung, dass wir mit der  
Kraft des Anfangs wieder in Berüh-  
rung kommen, um bestärkt und ins-  
piriert weiterzugehen.

---

**Carola Holzmann**, Begleitung

A-Baumkirchen  
*Schloss Wohlgemutsheim*

2020-05-25-EGR

---

Mo 25.05. bis Fr 29.05.2020

---

Tln.-Beitrag: € 210,-



## EXERZITIEN

**“Ich will auf IHN mein Vertrauen setzen!” Hebr 2,13**

Die Besinnungstage geben Zeit und Raum, um zurückzublicken und Fragen zu stellen: was ist mit mir und meinem GLAUBENS-LEBEN passiert, was glaube ich noch? Und: Wie „geht“ weiterwachsen?

---

**Carola Holzmann**, Begleitung

A-Baumkirchen  
*Schloss Wohlgemutsheim*

geschlossene Gruppe  
2020-GR-Kurs 2006

---

Mo 06.07. bis Fr 10.07.2020

---

Tln.-Beitrag: € 210,-



## IGNATIANISCHE EXERZITIEN

**„Euch aber habe ich Freunde genannt ...“ Joh 15,15**

Mit Gott in Beziehung sein: in Exerziten kann ich das erleben, mich davon bewegen lassen, mich selber darin neu entdecken. Dazu lädt das Johannesevangelium ein.

---

**Martha Hellinger**, Begleitung

Gessertshausen  
*Abtei Oberschönenfeld*

2020-07-12-EPR

---

So 12.07. bis Fr 17.07.2020

---

Tln.-Beitrag: € 155,-





## EIN WORT AUF DEM WEG

### **Wanderexerzitien**

In den Bergen zu gehen, schweigend zu gehen, ermöglicht einen Blick nach innen und gibt Zeit, der Frage nach Gott und der eigenen Lebenswirklichkeit nachzugehen.

---

**Alfons Holzer**, Bergexerzitienleiter  
**Ingrid Winkler**, Begleitung

Bad Reichenhall  
*Congregatio Jesu*

2020-07-26-ERL

---

So 26.07. bis Fr 31.07.2020

---

Kursgebühr: € 260,-  
Pensionskosten: ca. € 300,-  
Zuschuss auf Antrag

■

## AUF SEIN LEBEN ACHTEN

### **Mit Schweige-Exerzitien das Schuljahr beenden**

– zurückschauen, nachdenken, nach vorne blicken. Mit den liebenden Augen Gottes schaue ich auf meinen Berufsalltag, und halte Ausschau auf das was kommen wird. Dabei weiß ich mich von Gott begleitet.

---

**P. Rainer Reitmaier SDB**, Begleitung

A-Hall i. Tirol  
*Exerzitienhaus der  
Kreuzschwestern*

2020-07-27-ERL

---

Mo 27.07. bis Fr 31.07.2020

---

Kursgebühr: € 30,-  
Pensionskosten: € 265,-  
Zuschuss auf Antrag

■



## WEINBERG-EXERZITIEN

**„Ich bin der Weinstock, ihr seid die Reben“ Joh 15,5**

Nicht nur im Hören sollen wir uns als Christen bewähren, sondern auch im tatsächlichen Tun. In dieser Woche erfahren wir, was es bedeuten kann, Arbeiterin und Arbeiter im Weinberg zu sein.

---

**P. Rainer Reitmaier SDB**, Begleitung

A-Retzbach  
Weingut Rücker

2020-08-24-ERL

---

Mo 24.08. bis Sa 29.08.2020

---

Kursgebühr: € 30,-  
Pensionskosten: € 250,- (EZ/HP)  
Zuschuss auf Antrag



## SEGELEXERZITIEN

**„Gottes sind Wogen und Wind, Segel aber und Steuer, dass ihr den Hafen find't, sind euer.“**

Wellen und Wind fordern beim Segeln heraus. Man kann seine Segel stellen und ins Spiel mit den Kräften eintreten, dabei kann Wind als Geist Gottes erfahren werden.

---

**Martha Hellinger**, Begleitung  
**Klemens Hellinger**, PR, Skipper

Ostsee  
Kooperation mit der Abt. Spiritualität  
und dem Bayerischen Pilgerbüro

2020-08-29-EPR

---

Sa 29.08. bis Sa 05.09.2020

---

Kosten: € 650,-  
Zuschuss auf Antrag



## EXERZITIENTAGE

### „... ein Aufatmen für mein Leben“ Mt 11,29

Impulse, Zeiten des Schweigens, gemeinsame Gebetszeiten, Anleitungen zum persönlichen Gebet, Einzelgespräche sind die Elemente dieser Kurzexerzitien.

---

**Veronika Jodlbauer**, Begleitung  
**Gereon Kühr**, Begleitung  
München  
*Exerzitienhaus Schloss Fürstenried*

Anmeldung  
in Fürstenried bis 16.09.2020

---

Mi 30.09. bis Fr 02.10.2020

---

Kosten: € 150,-  
Zuschuss auf Antrag

■

## EXERZITIEN

### für Priester, Diakone, Ordensmänner „Tut dies zu meinem Gedächtnis ...“

Der Blick gilt dem Auftrag Jesu und dem Anspruch aus der Priesterweihe, zu bedenken, was ich tue. Die Heilige Schrift, Bilder und Orgelmusik wollen bei den Exerzitien helfen.

---

**Pfr. Helmut Bauer**, Begleitung  
**Klaus Sonnleitner CanReg**, Organist  
St. Florian  
*Augustiner-Chorherrenstift*

2020-10-18-EPD



---

So 18.10. bis Fr 23.10.2020

---

Kosten: € 380,-  
Zuschuss auf Antrag

■

## IGNATIANISCHE EXERZITIEN

### **„Euch aber habe ich Freunde genannt ...“ Joh 15,15**

Mit Gott in Beziehung sein: in Exerzitionen kann ich das erleben, mich davon bewegen lassen, mich selber darin neu entdecken.

Dazu lädt das Johannesevangelium ein.

---

**Martha Hellinger** , Begleitung

A-St. Martin, Lofer  
*Haus der Besinnung*  
*Maria Kirchental*

2020-11-02-EPR

---

Mo 02.11. bis So 08.11.2020

---

Tln.-Beitrag: € 190,-



## EXERZITIEN

### **für Priester und Diakone**

### **„Aber ihr werdet Kraft empfangen und Zeugen sein“ (vgl. Apg 1,8)**

Anregungen aus der Apostelgeschichte für den christlichen Alltag.

---

**Pfr. Dr. Christian Hartl**, Begleitung  
**Pfr. Dr. Thomas Vogl**, Begleitung

München  
*Exerzitenhaus Schloss Fürstenried*

Anmeldung in Fürstenried!

---

Mo 23.11. bis Sa 28.11.2020

---

Kosten: € 300,-  
Zuschuss auf Antrag





## DIE LIEBE IST EIN GESPRÄCH

### **KEK – Ein Kommunikationskurs für Paare**

Wie wir uns zuhören und wie wir miteinander reden, lässt die Liebe wachsen, blühen und reifen oder leider auch erkranken und schwinden. Offener und achtsamer miteinander zu sprechen, ist das Ziel.

---

**Claudia Thomas**, Begleitung  
**Gereon Kühr**, Begleitung

München  
Eheberatungsstelle  
Franz-Josef-Str. 35

2020-KEK

---

Fr 17.01. bis Sa 18.01.2020 und  
Fr 07.02. bis Sa 08.02.2020

---

Tln.-Beitrag: € 50,- pro Paar



## ZU ZWEIT

### **Exerzitien für Paare/Familien aller Berufsgruppen**

Exerzitien zu zweit – das kann bedeuten: ein paar Tage Zeit für sich, als Paar und Gott mittendrin. Stille Zeiten, Impulse, Gebetszeiten und Gesprächsangebote werden den Rahmen für diese Tage bilden.

---

**Gereon Kühr**, Begleitung  
**Ingrid Winkler**, Begleitung

Wertach  
Allgäuhaus

2020-04-14-F  
mit Kinderbetreuung

---

Di 14.04.2020 bis So 19.04.2020

---

Tln.-Beitrag: € 525,-  
pro Paar/Familie



## HINWEISE / REGLUNGEN

Alle pastoralen Dienste erhalten jährlich für Fortbildung und für Exerzitien jeweils Dienstbefreiung entsprechend der vereinbarten Arbeitstage pro Woche.

Sie wählen dazu je eine Veranstaltung (Fortbildung, Exerzitien) aus dem internen Angebot in diesem Heft oder aus dem Angebot externer Veranstalter.

Für interne Angebote schicken Sie fristgerecht Ihre Anmeldung, für externe Angebote stellen Sie mindestens vier Wochen vor Anmeldeschluss des Veranstalters einen Antrag.

Anmeldung oder Antrag reichen Sie in der Abteilung 3.3.3 ein.

**Wir weisen ausdrücklich darauf hin, dass in der Mailkorrespondenz nur die dienstlichen E-Mail-Adressen verwendet werden dürfen.**

EOM, Abt. Berufliche Bildung  
Kapellenstr. 4, 80333 München

ifb@eomuc.de  
Fax: 089 2137-271738

[www.erzbistum-muenchen.de/ifb](http://www.erzbistum-muenchen.de/ifb)



arboe<sup>2</sup> > Serviceportal für Beschäftigte > Fort- und Weiterbildung

Die Anmeldung für interne Angebote wird bestätigt und ist damit für Sie verbindlich.

Vor der Veranstaltung erhalten Sie rechtzeitig weitere Informationen.

**Detaillierte Ausschreibungen mit Kostenangabe, die Qualifizierungsordnung, Regelungen, Teilnahmebedingungen, Formulare**

**finden Sie auf der Homepage:**  
[www.erzbistum-muenchen.de/ifb](http://www.erzbistum-muenchen.de/ifb)

Die Rechnung über Ihren Teilnehmerbeitrag erhalten Sie ggf. nach der Veranstaltung.

Zur Zuschussanweisung ist immer die Originalrechnung vorzulegen.

**Viktoria Lohner**, Sekretariat  
089 2137-2425  
089 2137-271738 (Fax)  
VLohner@eomuc.de

**Johann Eder**  
Diakon, Geistlicher Mentor  
089 2137-2425

**Martha Hellinger**  
PR, Geistliche Mentorin  
089 29161401  
MHellinger@eomuc.de

**Carola Holzmann**  
GR, Geistliche Mentorin  
089 48092-2442 o. 0171 9938592  
CHolzmann@eomuc.de

**Gereon Kühr**  
PR, Geistlicher Mentor  
089 2137-2280  
GKuehr@eomuc.de

**Pfr. Helmut Bauer**  
Priesterseelsorger  
089 2137-2425 o. 0861 90942720  
HBauer@eomuc.de

**P. Rainer Reitmaier SDB**  
Mentorat Religionslehrer  
089 48092-2360  
RReitmaier@eomuc.de

**Ingrid Winkler**  
GR, Mentorat Religionslehrer  
089 48092-2353  
IWinkler@eomuc.de

**Bernhard Zottmann**  
GR, Geistlicher Mentor  
48092-2441 o. 0160 5307704  
BZottmann@eomuc.de

