

IMPULSTAG FÜR KITA-LEITUNGEN

Sei gut zu Dir!



28. April 2020

im Bildungshaus Armstorf

von 9.00 Uhr bis 16.00 Uhr

Leitung: Luitgard Mittermaier
Referentin für spirituelle Begleitung
Religionspädagogin FH, Personenzentrierte
Beratung und Focusingbegleitung



ERZDIOZESE MÜNCHEN
UND FREISING

Was wir uns Gutes tun:

Achtsamkeitsübungen und biblische Meditationen

Zeiten zum bei sich selbst Ankommen

Impulse zum Thema „Selbstwert“ nach Virginia Satir

Körperwahrnehmung und Phantasiereise

Austausch

Möglichkeit zum Begleitgespräch mit der Leiterin

- Beginn mit Stehkafee und Butterbrezen
 - Gemeinsames Mittagessen
 - Nachmittagskaffee
-

Unkostenbeitrag: 15 Euro

Höchsteilnehmerzahl: 15 Personen

Kontakt: Luitgard Mittermaier

E-Mail: LMittermaier@eomuc.de

Telefon: 08 61/90 97 03 30

Handy: 01 71/3 19 37 40

Anmeldung bis 24. März 2020

bei LMittermaier@eomuc.de

Sie können hierfür einen Freistellungstag für Exerzitien in Anspruch nehmen.



Erzdiözese München und Freising (KdöR), vertreten durch das Erzbischöfliche Ordinariat München
Generalvikar Peter Beer, Kapellenstraße 4, 80333 München
Verantwortlich für den Inhalt: Ressort Bildung, Hauptabteilung Kindertageseinrichtungen
Realisation der Druckprodukte in Zusammenarbeit mit der Stabsstelle Kommunikation,
Druckmanagement; Bildnachweis: privat; Druck: www.sasdruck.de;
Papier: RecySatin, hergestellt aus 100 % Altpapier, FSC®-zertifiziert; UID-Nummer: DE811510756