

**JULI
2020**

Termin:

Donnerstag, 16.07.2020,

18.00 Uhr bis

Sonntag, 19.07.2020,

14.00 Uhr

Ort:

Haus Petersberg

(bei Dachau)

Leitung:

Axel Hannemann,

Dipl. Sozialpädagoge,

mehrfähr. Ausbildung

im ZEN-Bogenschießen

Kosten:

€ 110,00

Seminargebühr

€ 137,00

Pensionskosten

Veranstalter für die

Durchführung:

Fachbereich

Männerseelsorge

Veranstalter für die

Geschäftsführung:

Haus Petersberg

Anmeldung:

Kurs-Nr. 0016751

KLVHS Petersberg,

Petersberg 2,

85253 Erdweg

Tel. 08138 9313-0

E-Mail:

klvhs@der-petersberg.de

Internet:

www.der-petersberg.de

Treffen, ohne zu zielen

Meditatives Bogenschießen für Männer – Intensivkurs

Bogenschießen nach unserem Konzept ist ein spiritueller Weg. Er beinhaltet neben der bereits in vorhergehenden Kursen vorbereiteten Anwendung der Technik feste Rituale, ein bewusstes Atmen und das Loslassen störender Impulse von Außen und Innen.

Elemente des Schweigens und der Meditation, Textimpulse aus der christlichen Tradition und Entspannungsübungen helfen uns auf diesem Weg zu mehr Achtsamkeit. Mit einem gemeinsamen Gottesdienst in der uralten romanischen Basilika des Petersberges vertiefen wir unsere Erfahrungen.

Voraussetzung ist die Teilnahme an einem Grundkurs.

In Kooperation mit der KLVHS Petersberg.

