



Katholischer Deutscher Frauenbund  
Zweigverein Trostberg e.V.

## Darm gut - alles gut

Montag, den **2.3.2020**

*Pfarrstube St. Andreas*

**19.00 Uhr**

**Referentin: Heike Piper**

vom VerbraucherService Bayern vom KDFB

**Der Darm dient der Verdauung – klar! Aber wissen Sie welche Rolle er für das Immunsystem spielt und welche Wirkung er auf die Psyche hat. Es gibt zahlreiche neue wissenschaftliche Erkenntnisse. Zusätzlich erhalten Sie praktische Ernährungstipps zur Darmgesundheit.**

**Anmeldung per e–mail oder Tel. 5521**

**[kdfb@st-andreas-trostberg.de](mailto:kdfb@st-andreas-trostberg.de)**

**Unkostenbeitrag: 5€ (für Mitglieder und bei Anmeldung) - Nichtmitglieder 6€**