



Katholischer Deutscher Frauenbund
Zweigverein Trostberg e.V.

Darm gut - alles gut

Montag, den **2.3.2020**

Pfarrstube St. Andreas

19.00 Uhr

Referentin: Heike Piper

vom VerbraucherService Bayern vom KDFB

Der Darm dient der Verdauung – klar! Aber wissen Sie welche Rolle er für das Immunsystem spielt und welche Wirkung er auf die Psyche hat. Es gibt zahlreiche neue wissenschaftliche Erkenntnisse. Zusätzlich erhalten Sie praktische Ernährungstipps zur Darmgesundheit.

Anmeldung per e-mail oder Tel. 5521

kdfb@st-andreas-trostberg.de

Unkostenbeitrag: 5€ (für Mitglieder und bei Anmeldung) - Nichtmitglieder 6€