

Exerzitionen im Alltag sind ein Angebot, für sich persönlich und gemeinsam mit anderen mitten im Alltag still zu werden, Texte, Bilder und Lieder zu sich sprechen zu lassen, sich zu orientieren, zu wachsen.

### **Teilnehmen kann jede und jeder!**

#### **Nötig ist die Bereitschaft**

- für eine tägliche Zeit des persönlichen Betens und der Besinnung, ca. 20 Minuten zu Hause, und während des Tages mit den gegebenen Anregungen zu üben
- für einen kurzen Tagesrückblick am Abend
- für die wöchentlichen gemeinsamen Treffen aller Teilnehmerinnen und Teilnehmer. Bei diesen Treffen halten wir gemeinsam Stille üben, singen und beten. Es ist Raum für einen Austausch in kleinen Gruppen zu den Erfahrungen und Entdeckungen auf dem Übungsweg, Fragen oder Schwierigkeiten. Außerdem gibt es eine Einführung in die jeweils nächste Woche und das dazu notwendige Material. Die Teilnahme an allen fünf Abenden wird vorausgesetzt.

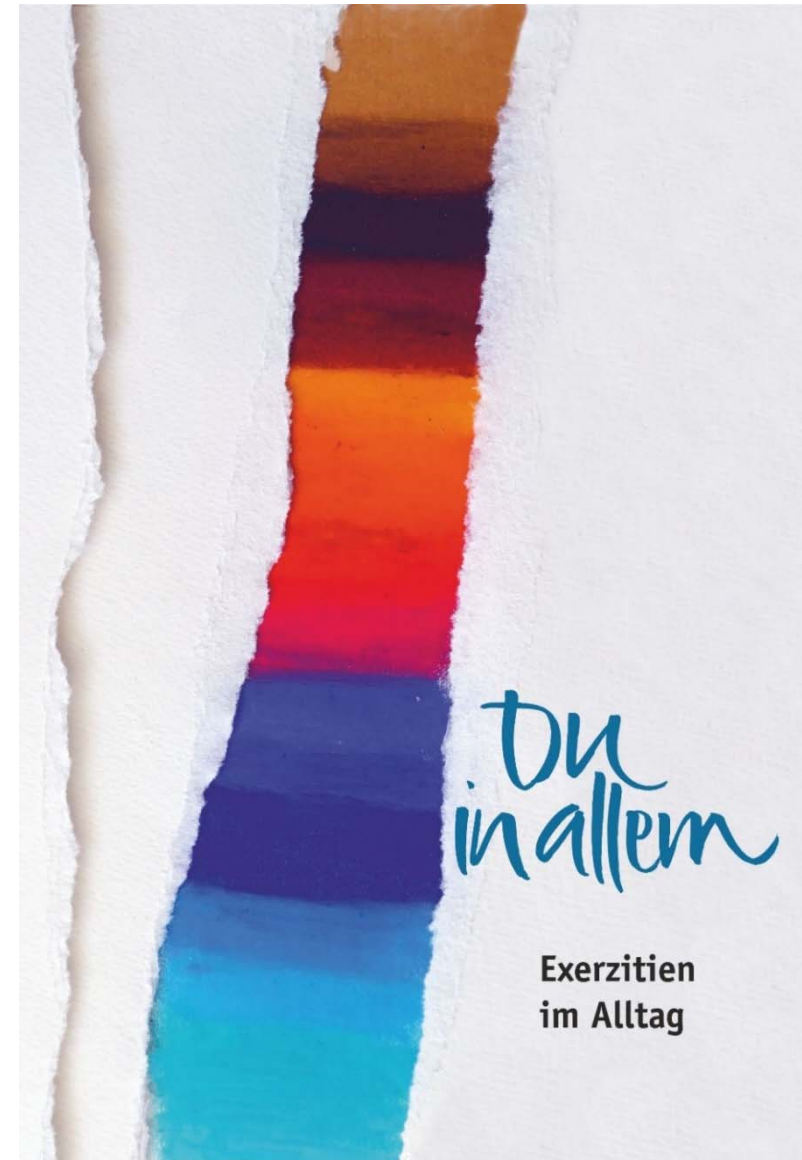
Auf Wunsch können Einzelgespräche mit dem Leiter/der Leiterin der Exerzitionen vereinbart werden.

# Ökumenische Exerzitionen im Alltag 2020

St. Andreas Kirchheim

Cantate Kirchheim

St. Peter Heimstetten





**Möchten Sie Ihre Spiritualität vertiefen oder neu entdecken?**

Die Exerziten im Alltag bieten dafür Zeit, auf einem spirituellen Übungsweg unterwegs zu sein, um wie Kardinal Carlo Martini sagt, die Liebe am Leben zu halten.

In diesem Jahr werden uns die vier Elemente auf dem Weg begleiten, „Gott in allem zu suchen und zu finden“ (Ignatius v. Loyola).

Erde, Feuer, Wasser, Luft: Die vier Grundelemente machen Leben erst möglich. Daher sind sie schon immer mit göttlichen Kräften in Verbindung gebracht worden.

Nach jüdisch-christlichem Verständnis sind die Elemente Schöpfung Gottes. Gott gebietet über sie, er offenbart sich den Menschen immer wieder aufs Neue darin und bedient sich dabei verschiedener Erscheinungsformen der Elemente.

Wir werden den Blick auf das eigene Leben lenken, Wegzeichen entdecken und uns einlassen auf die Freiheit, die Gott uns schenkt. Es ist ein Weg von einem Element zum Anderen. Im Atmen, im Wachsen, im Fließen und im Leuchten wollen wir lebendig werden.

Die vier Elemente – Luft, Erde, Wasser und Feuer werden unseren Blick lenken.

Auf diesen Exerzitenweg laden wir Sie sehr herzlich ein!

**Begleiterinnen** Brigitte Engstler, Gemeindeassistentin (Di)  
**der Exerziten:** Sr. Michaela Maria Holzner (Di)  
Marlene Eichenseer (Fr)  
Sabine Kurth, Pfarrerin (Fr)  
Karin Siebald (Fr)

**Orte der gemeinsamen Treffen** Pfarrzentrum St. Peter (Di)  
Pfarrzentrum St. Andreas (Fr)

**Termine der Treffen:**

<b>Dienstag, 19:30h bis 21:00h</b> <b>Pfarrzentrum St. Peter</b>	<b>Freitag, 10:00h bis 11:30h</b> <b>St. Andreas, Andreassaal</b>
1. Treffen: 03.03.2020	1. Treffen: 06.03.2020
2. Treffen: 10.03.2020	2. Treffen: 13.03.2020
3. Treffen: 17.03.2020	3. Treffen: 20.03.2020
4. Treffen: 24.03.2020	4. Treffen: 27.03.2020
5. Treffen: 31.03.2020	5. Treffen: 03.04.2020

Wir bitten einen **Kostenbeitrag** von 7,-€ zum ersten Treffen mitzubringen.

-----

Bitte bis **spätestens 20.02.2020 im Pfarrbüro** von St. Andreas, Cantate oder St. Peter mit folgenden Angaben anmelden:

Name .....

Anschrift .....

..... Telefon .....

E-Mail .....

Ich melde mich an für

Di  Fr  (bitte ankreuzen)