

## Sie möchten helfen

Machen Sie mit:

- Weil Sie etwas Sinnvolles tun möchten
- Weil Sie gerne Zeit mit anderen Menschen verbringen
- Weil Sie gerne Ihre Kenntnisse und Fähigkeiten einsetzen

Alle Ehrenamtlichen sind während Ihres Einsatzes versichert.

**Melden Sie sich einfach!**  
**Telefon: 08709-921155**

## Wichtige Telefonnummern

Polizei 110

Feuerwehr 112

Notruf/Rettungsdienst 112

Ärztlicher Bereitschaftsdienst 116 117

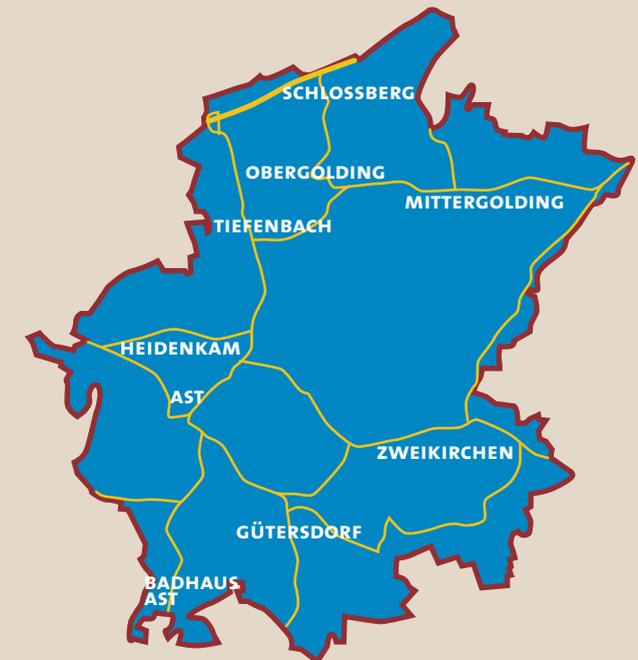
Hausarzt:

Zahnarzt:

Apotheke:

Gemeindeverwaltung: 08709 - 92110

## Nachbarschaftshilfe Tiefenbach



*Nachbarn helfen Nachbarn*

*Telefon: 08709-921155*

## Wer? Wie? Was?

Die ehrenamtlichen Helferinnen und Helfer übernehmen all das, was ein guter Nachbar auch tun würde.

Wir unterstützen hauptsächlich Senioren, jedoch in Notfällen auch Familien und jüngere Personen.

Die Hilfe ist ehrenamtlich und kostenlos. Bei Fahrdiensten wird lediglich ein Kilometergeld in Höhe von 0,30 € pro Kilometer sowie die angefallenen Parkgebühren fällig.

Jeder Helfer ist zur Verschwiegenheit verpflichtet und absolute Diskretion wird gewahrt.

## Wir unterstützen Sie bei/mit:

- Einkäufen
- Behördengängen  
(Hilfe beim Ausfüllen von Formularen)
- Arztbesuchen
- Fahrdiensten
- Hausbesuchen mit Spaziergängen und Gesprächen (keine Krankenpflege-tätigkeiten und kein Ersatz für Pflegedienste)
- Kleinere handwerkliche Dienste in Haus und Garten
- Stundenweise Entlastung von pflegenden Angehörigen

### Wir übernehmen nicht:

- Medizinische Betreuung
- Dauerhafte und regelmäßige Dienste

## Sie benötigen Hilfe?

**08709 - 921 155**

**Montag bis Freitag**

**Von 8:00 bis 12:00 Uhr**

(Zu anderen Zeiten, hinterlassen Sie bitte Ihre Nachricht auf dem Anrufbeantworter, wir rufen gerne zurück!)

E-Mail:

[vorzimmer@tiefenbach-gemeinde.de](mailto:vorzimmer@tiefenbach-gemeinde.de)

Träger: Gemeinde Tiefenbach  
in Kooperation mit:  
Pfarreien Ast und Zweikirchen  
Jakobuskirche Ast

Mit freundlicher Unterstützung von



Bayerisches Staatsministerium für  
Familie, Arbeit und Soziales