

Programm
des Ü60 Treffs
für den Pfarrverband Münsing

Juni bis November 2023



ü

Ü60 Café

TREFFPUNKT FÜR JUNG GEBLIEBENE

Programmübersicht

22. Juni 23
14 Uhr



Musikquiz 50er Jahre

Bei diesem Rätselspaß können Sie ihr ganzes Wissen und Rätselgeschick einsetzen.

Beim „Musikquiz für Senioren“ geht es darum, entweder den Interpreten-Namen oder den Liedtitel zu vervollständigen. Wahrscheinlich wundern Sie sich selbst, wie viele Interpreten und Liedtitel Sie kennen. Also keine Angst, Ihnen fällt bestimmt die richtige Lösung ein. Falls nicht, auch nicht schlimm!

Und natürlich gibt es dazu Kaffee, Tee und Kuchen.

27. Juli 23
14 Uhr



Wir feiern Geburtstag !!!!

Wir wollen ein besonderes Geburtstagskind hochleben lassen. Eingeladen haben wir

Prälat Dr. Gerhard Gruber, der im Juli seinen 95. Geburtstag feiert. Zusammen mit Pfarrer Kirchbichler feiern wir einen Gottesdienst und anschließend lassen wir alle Geburtstagskinder hochleben, die schon ein gesegnetes Alter erreicht haben.

Sommerpause im August

ü

Alle Veranstaltungen finden statt im Pfarrheim Münsing, Holzhauser Straße 5

Ü60 Café
TRÖSTPUNKT FÜR JUNG GEBLIEBENE

Wohlfühlipps mit ätherischen Ölen von Eva Niggel

28. September
2023
14 Uhr

Brauchen Sie Unterstützung für erholsamen Schlaf, gesunde Verdauung, mehr Beweglichkeit und Freude? Das Wissen um die ätherischen Öle ist tausenden Jahre alt und wird mittlerweile von der modernen Naturwissenschaft bestätigt. Diese Geschenke der Erde sind körperlich und emotional vielseitig einsetzbar. Sie können mehr als nur gut riechen. In diesem Vortrag erfahren Sie was ätherische Öle sind, was wichtig zu wissen ist für die sichere Anwendung und Sie bekommen ein paar Tipps, um sich das Alter werden so schön wie möglich zu machen. Dauer ca. 45 Minuten



„Um`s Eck gedacht - dabei gelacht“ mit Berta Lissel

26. Oktober
2023
14 Uhr

ein humorvolles Kennenlernen des Ganzheitlichen Gedächtnistrainings mit alltagstauglichen Tipps, wie Sie Ihr Gedächtnis auch zu Hause aktivieren können.



Adventszauber für die gute Stube

23. November
2023
14 Uhr

Das kreative Deko-Team des Gartenbauvereins Münsing bastelt mit uns stimmungsvollen Adventsschmuck für Ihr Zuhause.





Möchten Sie Ihr Handy oder Tablett besser kennen lernen!

Wir machen Sie fit!

Sie haben ein Mobiltelefon zu Hause, aber so richtig vertraut sind Sie damit noch nicht. Was kann so ein Handy, was kann ich davon nutzen und was ist ausgesprochen hilfreich für mich? Wenn Sie neugierig sind, dann kommen Sie doch in unser

Ü60 Café Digital.

Wir zeigen Ihnen was sie wissen wollen:

Wie kann ich Nachrichten verschicken per WhatsApp, wie nutze ich einen Routenplaner, wie führe ich einen Kalender, den ich immer mit dabei habe, das sind einige Fragen, die wir Ihnen gerne beantworten, aber vorallem dürfen Sie uns fragen, genau das, was Sie gerne wissen wollen.

Ü 60 Café Digital jeweils Mittwoch, den 7. u. 28. Juni 2023, 10 bis 12 Uhr im Pfarrheim in Münsing



V.i.S.d.P.: Mechthild Felsch, Am Labbach 36d, 82541 Münsing Tel. 08177 8612