

#CORONAVIRUS

# Dieci sante regole da seguire:

- 1 "State calmi e non perdetevi la testa"  
Giovanni Battista
- 2 "Non è ancora l'Apocalisse"  
San Giovanni
- 3 "Lavati spesso le mani"  
Ponzio Pilato
- 4 "Evita abbracci e baci"  
Giuda
- 5 "Se starnutite o tossite copritevi o almeno indirizzate il soffio" Lo Spirito Santo
- 6 "Se hai febbre o tosse rimani in clausura"  
Santa Chiara
- 7 "Non toccare occhi, naso, bocca e piaghe con le mani" San Tommaso
- 8 "Gli animali da compagnia non diffondono il nuovo coronavirus" San Francesco
- 9 "Evitate i viaggi in Cina" Matteo Ricci
- 10 "E soprattutto se qualche cinese vi afferra con forza la mano chiamate papa Francesco"



*E ricordate che pregare  
non fa mai male...*

<https://www.bollettino.lafonte.org>

## ÜBERSETZUNG

### Zehn heilige Verhaltensregeln

- 1 „Ruhig bleiben und nicht den Kopf verlieren.“  
Johannes der Täufer
- 2 „Es ist noch nicht die Apokalypse.“  
Hl. Johannes
- 3 „Hände waschen nicht vergessen.“  
Pontius Pilatus
- 4 „Umarmungen und Küsse vermeiden.“  
Judas
- 5 „Sich beim Niesen oder Husten bedecken, oder wenigstens den Atem lenken.“ Hl. Geist
- 6 „Bei Fieber oder Husten in Klausur bleiben.“  
Hl. Klara
- 7 „Augen, Nase, Mund und Wunden nicht mit den Händen berühren!“ Hl. Thomas
- 8 „Keine Haustiere verbreiten das Corona Virus.“  
Franz von Assisi
- 9 „Reisen nach China vermeiden.“  
Matteo Ricci
- 10 „Und vor allem wenn euch ein Chinese mit Gewalt die Hand gibt, ruft Papst Franziskus.“

*Und denkt daran: Beten schadet nie!*