



## Marion Fritsch

Seelsorgerin

Personzentrierte  
Gesprächsführung

Nach den Richtlinien der:

GwG Gesellschaft für Personzentrierte Psychotherapie  
und Beratung e.V.

DGfB Deutsche Gesellschaft für Beratung e.V.

Kath. Pfarramt St. Georg

Pfarrstraße 6

82281 Egenhofen

Telefon: 08145 995907-15

Email: [mfritsch@ebmuc.de](mailto:mfritsch@ebmuc.de)

## Personzentrierte Beratung

---

„Wenn Dir jemand wirklich zuhört, ohne dich zu verurteilen, ohne dass er den Versuch macht, die Verantwortung für Dich zu übernehmen oder Dich nach seinen Mustern zu formen – dann fühlt sich das verdammt gut an. Jedes Mal, wenn mir zugehört wird und ich verstanden werde, kann ich meine Welt mit neuen Augen sehen und weiterkommen. Es ist erstaunlich, wie scheinbar unlösbare Dinge doch zu bewältigen sind, wenn jemand zuhört.“

*Carl Rogers*



Pfarrverband Glonnauer Land

---

## Personzentrierte Beratung



## PERSONENZENTRIERTE BERATUNG nach Carl Rogers

Die personenzentrierte Gesprächsführung beruht auf den Erkenntnissen des Psychologen Carl Rogers. Er entwickelte eine vorbehaltlose Art und Weise der zwischenmenschlichen Begegnung als Grundlage für eine positive Entwicklung.



## FOCUSING nach Eugene Gendlin

Manchmal drehen wir uns im Kreis und finden keine Lösung für unsere Situation. Dann fühlen wir uns irgendwie unbehaglich und wissen nicht so recht, was wir tun sollen. Oftmals ignorieren wir unser körperlich spürbares Unbehagen und machen so weiter wie bisher. Dabei verpassen wir eine wunderbare Möglichkeit noch mehr wir selbst zu sein.



Gerne begleite ich Sie  
in Einzelgesprächen

- wenn Sie sich Klärung in Problem- und Konfliktsituationen wünschen
- wenn Sie belastende Situationen verstehen und verarbeiten möchten
- wenn Sie an persönlicher Entwicklung und Reifung interessiert sind und einen tieferen Zugang zu sich selbst finden wollen
- wenn Sie mehr zu Ihren Wünschen und Bedürfnissen stehen wollen

