



## Angebote in der aktuellen Situation – Hilfe in der Krise

### **1. Gemeinsamer Gottesdienst von zu Hause aus – jeden Sonntag und jeden der kommenden Festtage**

Liebe Christen aus St. Stephan und St. Heinrich, liebe Besucher unserer Kirchen,

wir alle leiden darunter, dass wir nicht unter Menschen gehen sollen und wir alle haben Angst. Ab Sonntag, dem 22.03.20 feiern wir in unserem Pfarrverband an allen Sonntagen und Feiertagen eine gemeinsame Andacht, jeder von zu Hause aus und doch im Gebet und in Gedanken vereint. Wir beginnen an den Sonntagen um 10.00 Uhr mit einem Vaterunser, danach folgt die Andacht. Die Zeiten für die Kar- und Ostertage entnehmen Sie bitte unseren Schaukästen der beiden Pfarreien oder dem Internet

Wie können Sie die Texte dazu bekommen?

- Per e-mail an: [musikfreunde@stephaner-kirchenmusik.de](mailto:musikfreunde@stephaner-kirchenmusik.de)
- Auf den Homepages von St. Heinrich und St. Stephan.
- Auslage in unseren beiden Kirchen St. Heinrich und St. Stephan

### **2. Gottesdienstangebote im Radio, Fernsehen und Internet**

**Für Gemeindemitglieder gibt es ein breites Angebot von Gottesdiensten in Rundfunk und Fernsehen.**

Ab Sonntag, 15. März, wird bis auf Weiteres täglich eine Eucharistiefeier aus der Sakramentskapelle des Münchner Liebfrauentoms live im Internet und im Radio übertragen, jeweils sonntags um 10 Uhr sowie montags bis samstags um 17.30 Uhr. Die Live-Übertragung kann unter [www.erzbistum-muenchen.de/stream](http://www.erzbistum-muenchen.de/stream) abgerufen werden. Eine reine Tonübertragung ist zudem im Münchner Kirchenradio über das Digitalradio DAB+ oder unter [www.muenchner-kirchenradio.de](http://www.muenchner-kirchenradio.de) zu hören.

Der Bayerische Rundfunk sendet jeden Sonntag um 10:05 Uhr in Bayern 1 die halbstündige Katholische Morgenfeier. Jeweils ab etwa 10:30 Uhr ist die Morgenfeier auch in der Mediathek des BR zum Nachhören verfügbar:

<https://www.br.de/mediathek/podcast/katholische-morgenfeier/589>

Im Fernsehen sendet das ZDF jeden Sonntag um 9:30 Uhr abwechselnd einen evangelischen oder katholischen Gottesdienst (Informationen dazu [www.zdf.fernsehgottdienst.de](http://www.zdf.fernsehgottdienst.de)).

Ebenfalls jeden Sonntag und auch im Wechsel katholisch und evangelisch überträgt der Deutschlandfunk (DLF) einen Gottesdienst ab 10:05 Uhr (Informationen unter

<https://www.katholische-hoerfunkarbeit.de/>

Die Gottesdienste in ZDF und DLF sind so organisiert, dass jeden Sonntag ein katholischer Gottesdienst mitgefeiert werden kann. Für beide Reihen gibt es Aufzeichnungen in den

Mediatheken ([www.zdf.de/gesellschaft/gottesdienste/](http://www.zdf.de/gesellschaft/gottesdienste/) und [www.deutschlandfunk.de/kirchensendungen](http://www.deutschlandfunk.de/kirchensendungen)).

Eine gute Übersicht über alle Gottesdienste, Andachten und religiösen Sendungen im „Ersten“ und den Landesrundfunkanstalten gibt es auf der Seite [programm.ard.de/TV/Themenschwerpunkte/Kirche-und-Religion/Fernsehgottesdienste/Startseite](http://programm.ard.de/TV/Themenschwerpunkte/Kirche-und-Religion/Fernsehgottesdienste/Startseite). Hier sind sowohl Fernseh- als auch Hörfunkübertragungen aufgelistet.

### **3. Hilfsangebot in unserem Pfarrverband:**

Wir Christen wollen gerade in dieser Zeit füreinander da sein.

Jemand, der Hilfe benötigt ruft entweder Pater Häusler (01794724489), oder Diakon Willi Kuper (015733137089) an. Ein Helfer kann dann mit Ihnen Kontakt aufnehmen und für Sie einen Einkauf erledigen oder Medikamente von der Apotheke holen. Auch ein Telefonkontakt gegen die Einsamkeit ist möglich. Jetzt brauchen wir natürlich auch ein Helferteam, das diesen Dienst am Nächsten übernehmen kann. Wer sich in die Helferliste eintragen lassen will, meldet sich im Pfarrbüro St. Heinrich unter 7142720 an. Pater Häusler und Diakon Willi Kuper ermöglichen den Kontakt zwischen Hilfesuchenden und Helfern. Zum Gespräch sind Pfarrer Schober über 089 74334020 und Frau Stöckelmayer (016092526388) erreichbar.

### **4. Die Egli-Krippe online**

Damit Freunde der Egli-Krippe von St. Heinrich in diesen Tagen nicht auf ihren speziellen, spirituellen Impuls verzichten müssen, haben wir die Darstellungen ab dem 1. Fastensonntag bei [www.stheinrich-muenchen.de](http://www.stheinrich-muenchen.de) online gestellt.

### **5. Abendgebet live aus Taizé**

Angesichts der Tatsache, dass in vielen Ländern Menschen in Isolation sind, möchten wir eine geistliche Solidarität besonders mit all denen zum Ausdruck bringen, die einsam sind. Seit Montag, den 16. März wird jeweils um 20.30 Uhr ein Abendgebet mit einigen Brüdern ([www.taize.fr](http://www.taize.fr)) übertragen. Der Link erscheint auf dieser Seite kurz vor Beginn der Übertragung. Auf der deutschen Seite zum Abendgebet aus Taizé werden die Schrifttexte und Lieder veröffentlicht. Und dort finden Sie den Link zum täglichen Gebet.

Wir wünschen Ihnen Gottes Segen und viel Kraft in dieser schwierigen Zeit

Ihr Seelsorgsteam

Pater Ewald Häusler, Leiter des Pfarrverbandes St. Heinrich – St. Stephan, Pfarrer Gottfried Schober, Gemeindeferentin Sylvia Stöckelmayer, Diakon Willi Kuper

---

Kath. Kirchenstiftung St. Heinrich  
Scharnitzstraße 2, 81377 München  
Tel. 089-7142720 / Fax: 089-7143701  
[St-Heinrich.Muenchen@erzbistum-muenchen.de](mailto:St-Heinrich.Muenchen@erzbistum-muenchen.de)  
[www.stheinrich-muenchen.de](http://www.stheinrich-muenchen.de)

---

Kath. Kirchenstiftung St. Stephan  
Zillertalstraße 47, 81373 München  
Tel. 089-74334020 / Fax: 089-74334022  
[info@ststephansending.de](mailto:info@ststephansending.de)  
[www.ststephansending.de](http://www.ststephansending.de)