

Zur Ruhe kommen – durchatmen – auftanken für das Neue Jahr
Oasentag des Kiga Trostberg am 10.02.2016



Essen, Trinken und Gespräch
halten Leib und Seele zusammen



Wort-Gottes-Feier: „Kommt
mit an einen einsamen Ort und
ruht ein wenig aus.“ (Mk 6,30-



Vorbereitungen zur Fantasiereise: „Am Ort der Ruhe
kann ich gelassen sein und aus der Stille Kraft tanken.“



Was hilft
mir, Ruhe
zu finden?

