

Oasentag in München Kita Maria Trost II am 17.10.2016 „Zur Ruhe kommen – durchatmen“

Ungewohnte Haltung als Verantwortliche in der Kita: „Suche dir einen Platz, an dem du dich entspannen kannst!“



Zeit für mich – Einzelbesinnung – „Welchen Raum, welche Farbe, welchen Klang hat für mich die Stille?“



Meditation, Stille, Fantasiereise:
„Gehe an deinen persönlichen Ort der Stille...“



Gemeinsam Gottesdienst feiern



Jesus lädt ein: „Komm mit an einen einsamen Ort und ruhe dich ein wenig aus!“ (Mk 6,30-34)

