

Termin:

Freitag, 16.10.2020,

18.00 Uhr bis

Sonntag 18.10.20,

13.00 Uhr

Ort:

Kloster Niederaltaich

Leitung:

Johannes-Peter Engel,

Systemischer Business

Coach und Trainer

Kosten:

€ 55,00 Kursgebühr

€ 126,00 für zwei Über-

nachtungen im Einzel-

zimmer mit Vollpension

(Separat im Haus zu

bezahlen!)

Anmeldeschluss:

23.09.2020

Anmeldung:

Fachbereich

Männerseelsorge

online unter:

www.maennerseelsorge-

muenchen.de

Auf Wunsch senden wir

Ihnen auch gerne ein

Anmeldeformular zu.

Informationen unter

Tel. 089 2137-1599

Standortbestimmung in der Lebensmittel

Du drehst schon einige Runden auf dem Parcours deines Lebens und was sich am Anfang noch nach großer Freiheit und Aufbruch angefühlt hat, wirkt heute teilweise beschwerlich? Dabei tauchen die Fragen auf, ob der eingeschlagene Weg für dich noch der richtige ist und wie du mehr zu dir selbst findest.

Wenn dem so ist, dann brauchst du einen Boxenstopp, eine kleine Auszeit um:

- Deinen Standort zu ermitteln
- Deine innere Krafttankstelle wieder zu finden
- Dein Navi neu zu justieren, um das nächste Ziel einzugeben um dann ...
- ... Deine PS auf die Straße zu bringen

Über Impulsvorträge, persönlicher Reflektionsarbeit und dem Austausch in der Gruppe lernst du dich, deine Gefühle und Wünsche wahrzunehmen. Übungen aus der Achtsamkeitslehre zeigen dir Wege auf, in die Ruhe und Zentrierung zu kommen und so den Focus auf die Dinge zu richten, die dir wichtig sind.

