

HILFE

UNTERSTÜTZUNG

ANGEBOTE



EINKAUFSHILFE + UNTERSTÜTZUNG

Bitte melden Sie sich im Pfarrbüro, wenn wir Sie beim Einkauf oder bei anderen dringenden Erledigungen unterstützen können. **Telefon: 089 - 179 580 770**

TELEFONSELSORGE

Telefonseelsorge der Erzdiözese München-Freising

Telefon: 0800/111 0 111 · 0800/111 0 222 · 116 123 *(Der Anruf ist kostenfrei.)*

Homepage: www.telefonseelsorge.de

KOSTENLOSES ESSEN

Seit Ende März gibt es täglich kostenloses Essen - ein Foodtruck steht an der Ecke Elisen- / Luisenstraße - nahe Hauptbahnhof München von 08.00 bis 11.00 Uhr und von 14.30 bis 17.00 Uhr. Hier finden Sie uns.

Ehrenamtliche, die sich engagieren möchten, melden sich bitte bei Frau Yvonne Möller: Yvonne.Moeller@caritasmuenchen.de

KOSTENLOSE KLEIDUNG UND HYGIENEARTIKEL

Die Diakonie bietet Montag - Freitag von 14.00 bis 17.00 Uhr Kleidung und Hygieneartikel an.

Die Caritas organisiert die Verteilung von Lebensmitteln für Bedürftige neu, um das Risiko einer Ansteckung zu minimieren. Wer sich für die Einkaufshilfen engagieren will, kann sich montags bis freitags von 09.00 bis 17.00 Uhr über die **Hotline 0800-000 5802** bei den fünf Münchner Freiwilligenzentren melden: www.freiwilligenzentren-muenchen.de.