

Geistliche Begleitung im Erzbistum München  
und Freising  
Mentorat für Religionslehrkräfte

Sehnsucht Geistliches Leben  
Fragen, die das Leben, der Alltag stellt  
Wohin bin ich unterwegs



In der Fülle von Wahlangeboten sind wir gefordert, eigene Entscheidungen zu treffen, wie wir unser Leben gestalten und ihm eine spirituelle Orientierung geben wollen. Dazu bietet geistliche Begleitung mit regelmäßigen Gesprächen in einem geschützten Rahmen eine Möglichkeit an. Diskretion, im „forum internum“, ist ein wichtiges Merkmal, damit gegenseitiges Vertrauen entstehen und wachsen und Persönliches offen ausgesprochen werden kann.

Ausgangspunkt der Gespräche ist immer die eigene Lebens- und Glaubenssituation. Anforderungen und Belastungen in der Arbeit, Übergänge, Glaubenskrisen, Abschiede,

Entscheidungssituationen ... sind oftmals Anlass, ein Gegenüber aufzusuchen. Der Mensch ist ein erzählendes Wesen und im sich Mitteilen kann schon eine neue Perspektive entstehen.

Geistliche Begleitung orientiert sich an der christlichen Tradition und öffnet sich dem Wirken Gottes im eigenen Leben. Sie ist somit ein Hören auf den Ruf Gottes und kann zu tieferen spirituellen Selbstwerdung führen. Gemeinsam suchen Begleiter\*in und Begleitete\*r nach Lösungen und/oder Neuem. Mein geistliches Leben in die Heilsgeschichte Gottes zu stellen ist eine Aufgabe.

Wer sind Geistliche Begleiter/innen? Geistliche Begleiter/innen haben dazu einen Fortbildungskurs abgelegt und leben selber verwurzelt in ihrer persönlichen christlichen Spiritualität.

Sich den Fragen des Lebens zu stellen muss auch mit Zielen verbunden sein. Ich wage es mein geistliches Leben in die Heilsgeschichte Gottes zu stellen. Und Gott ist die Wirklichkeit, und der eine Befreiung und ein Leben in Fülle zusagt. So kann es folgende Ziele geben:

- Ein Leben in Fülle (Joh 10,10b)
- Zufriedenheit
- Ruhe und Ausgeglichenheit zu finden
- Gelassenheit
- Gott vertrauen
- ...

Geistliche Begleitung ist ein freiwilliges und kostenloses Angebot der katholischen Kirche und findet in regelmäßigen Abständen statt.



Geistliche Begleiter/in im Mentorat für  
Religionslehrkräfte:

P. Rainer Reitmaier  
[RReitmaier@eomuc.de](mailto:RReitmaier@eomuc.de)  
Tel.: 089/48092-2360

Ingrid Winkler  
[IWinkler@eomuc.de](mailto:IWinkler@eomuc.de)  
Tel.: 089/48092-2353

Wir freuen uns auf die Begegnungen mit Ihnen!

