

Februar 2021

Oasentag im Team, Kiga Altenerding	18.02.2021
ONLINE-Kurs: Spirituelle Momente und kleine Inseln der Achtsamkeit mit Impulsen zur Selbstfürsorge und zum Stressmanagement Offen für alle, Anmeldung: LMittermaier@eomuc.de	22.-26.02.2021
Oasentag mit den Teams in Langenpreising und Wartenberg	23.02.2021

März 2021

Kraft schöpfen in belastender Zeit Oasentag im Team, Kiga Am Schloßplatz, Bad Tölz	02.03.2021
Kraftquellen entdecken Oasentag im Team, Kiga Großkarolinenfeld	02.03.2021
Oasentag im Team Kita St. Florian, München	09.03.2021
Resilient leben Oasentag im Team, Kiga Oberteisendorf	11.03.2021
Zur Ruhe kommen, durchatmen, loslassen Oasentag im Team, Kiga Hl. Familie, Bad Tölz	16.03.2021
Kinder begleiten- für mich Selbst gut sorgen. Hilfreiche Haltungen in der Konfrontation mit Tod und Trauer, offen für alle Anmeldung: Kath. Bildungswerk Traunstein	19.03.2021

April 2021

Impulstag im Kloster Armstorf: Sei gut zu dir! Impulse zum Thema „Selbstwert“ nach Virginia Satir Offen für alle Leiter*innen, Anmeldung: kita@eomuc.de	20.04.2021
Impulstag im Kloster Armstorf: Sei gut zu dir! Impulse zum Thema „Selbstwert“ nach Virginia Satir Offen für alle Leiter*innen, Anmeldung: kita@eomuc.de	21.04.2021
Impulstag im Haus St. Rupert, Traunstein: Sei gut zu dir! Impulse zum Thema „Selbstwert“ nach Virginia Satir Offen für alle Leiter*innen, Anmeldung: kita@eomuc.de	23.04.2021
Oasentag im Team, Kiga Weyarn	26.04.2021

Mai 2021

Oasentag im Team, Kiga Glonn	03.05.2021
Oasentag im Team, Kita St. Franziskus, Waldkraiburg	03.05.2021
Wie sind dann mal unterwegs auf dem Nikolausweg am Chiemsee, Kiga St. Anton, München	10.05.2021
Zusammenwachsen – zusammen wachsen Oasentag im Team, Kita Bärenstube, Stephanskirchen	17.05.2021
Oasentag im Team, Kiga Bad Feilnbach	25.05.2021

Juni 2021

50 Plus in der kirchlichen Kita Kloster Bernried Offen für alle ab 50, Anmeldung: IBE DiCV	09.-10.06.2021
Wir sind dann mal unterwegs auf dem Nikolausweg am Chiemsee, Kiga Buchbach	16.06.2021

Juli 2021

Pilgerweg am Chiemsee Von der Kirche St. Salvator nach Urschalling Offen für alle, Anmeldung: kita@eomuc.de	15.07.2021
---	-------------------

August 2021

Ein Tag ganz für mich – Exerzientag im Kloster St. Martin, Bernried Offen für alle, Anmeldung: kita@eomuc.de	03.08.2021
Ein Tag ganz für mich – Exerzientag im Kloster St. Martin, Bernried Offen für alle, Anmeldung: kita@eomuc.de	04.08.2021

Ich habe nie irgendwelche Freiübungen unternommen, mit Ausnahme von Schlafen und Ausruhen. (Mark Twain)

ANDERE ANBIETER

Hier finden Sie weitere offene Angebote für Besinnungstage und Exerzitien mit unterschiedlichen Schwerpunkten, wie:

Atempausen für Körper, Geist und Seele

Besinnungstage mit Musik, Tanz und Kreativität

Einkehrtage mit Bibelarbeit, Stille und Meditation

Pilgern und wandern mit Rucksack und Bibel

Exerzitien und Tage der Lebensorientierung

Auch dafür können Sie einen Freistellungsantrag auf 3 Tage Exerzitien bei Ihrem Träger stellen.

- Erzdiözese München und Freising, Frauenseelsorge
www.frauenseelsorge-muenchen.de
- Erzdiözese München und Freising, Männerseelsorge
www.maennerseelsorge-muenchen.de
- Tagungshaus Petersberg, Petersberg 2, 85253 Erdweg
www.der-petersberg.de
- Bildungs- und Exerzitienhaus St. Rupert, Rupprechtstr. 6, 83278 Traunstein
www.sankt-rupert.de
- Bildungshaus und Kloster St. Martin, Klosterhof 8, 82347 Bernried
www.bildungshaus-bernried.de
- Bildungshaus und Kloster Pallotti Haus Freising, Pallottinerstr. 2, 85354 Freising
www.pallottiner-freising.de
- Exerzitienhaus Schloss Fürstenried, Forst-Kasten-Allee 103, 81475 München
www.schloss-fuerstenried.de

IMPRESSUM:

Erzdiözese München und Freising (KdöR)
vertreten durch das
Erzbischöfliche Ordinariat München
Generalvikar Christoph Klingan
Kapellenstraße 4, 80333 München

Verantwortlich: Ressort Bildung,
Hauptabteilung Kindertageseinrichtungen,
Fachstelle Spirituelle Begleitung für
das pädagogische Personal

Realisation des Produkts mit der Stabsstelle
Kommunikation, Medienmanagement

Bildnachweis: EOM (Margot Eder)
Gestaltung: elfgenpick
Druck: www.sasdruck.de
Papier: RecySatin, hergestellt aus 100 %
Altpapier, FSC®-zertifiziert
Die Kompensation der CO₂-Emissionen erfolgt
über Klimaschutzprojekte des kirchlichen
Kompensationsfonds Klima-Kollekte gGmbH

UID-Nummer: DE811510756

KONTAKT:

Margot Eder
Luitgard Mittermaier
Erzbischöfliches Ordinariat
Kath. Kindertageseinrichtungen
Referentinnen Spiritualität
Kapellenstr. 4
80333 München
Tel. (089) 2137-1433
MEder@eomuc.de
www.kita-spiritualitaet.de



Geistes gegenwärtig leben

**Spirituelle Begleitung
für das pädagogische
Personal**

Programmübersicht 2020/2021

www.kita-spiritualitaet.de
www.erzbistum-muenchen.de



Liebe Kolleginnen und Kollegen,

als pädagogische Fachkraft stehen Sie in einem weiten Feld von Beziehungen.

IHR BEITRAG

- Sie sind verantwortlich für die Arbeit mit Kindern und Eltern.
- Sie arbeiten zusammen im Team mit Kolleginnen und Kollegen.
- Sie sind eingebunden in das Leben der Pfarrgemeinde und der katholischen Kirche.

IHRE AUFGABEN

Diese verantwortungsvollen Aufgaben fordern Ihre Kompetenzen, Ihre Kräfte und Ihre liebevolle Zuwendung. Sie fordern Sie heraus, Ihren Glauben zu leben und geistesgegenwärtig zu handeln. Dabei möchten wir Sie in der spirituellen Begleitung unterstützen.

UNSER ANGEBOT

- Gerne können Sie uns anrufen (089-2137-1433 oder 0861-90970330), wenn Sie ein **Gespräch** oder einen **Besuch** wünschen.
- **Spirituelle** Impulse auf der Homepage möchten Sie zum Nachdenken anregen und Ihre Teamsitzungen bereichern.
- Für das kommende Kita-Jahr sind wieder viele **Teamtage** geplant. Wenn auch Sie Interesse an einem solchen **Oasentag** haben, melden Sie sich bitte per Mail unter MEder@eomuc.de, LMittermaier@eomuc.de oder Kita@eomuc.de.
- Im vorliegenden **Programm** finden Sie auch vielseitige, **offene Angebote**, die Sie im Rahmen Ihrer drei Besinnungstage besuchen können. Detaillierte Informationen zu den Veranstaltungen finden Sie auf der Homepage www.kita-spiritualitaet.de, ebenso die Richtlinien für die Freistellung zum Besuch von Exerzitien u.ä.

Ruhe, Stille, Sofa und eine Tasse Tee gehen über alles.
(Theodor Fontane)

THEMEN FÜR OASENTAGE

- Zur Ruhe kommen – durchatmen – loslassen
- Was uns stark macht
- Sieh die Sterne am Himmel und dann mach weiter mit dir!
- Meinen Träumen auf der Spur
- Wir sind dann mal unterwegs – Pilgerwege im Team, z.B. Chiemsee, Starnberger See, Fraueninsel, Maria Thalheim, Maria Eck u.a.
- Kraftquellen entdecken
- Miteinander auf dem Weg
- Gehst Du durchs Wasser, ich bin bei Dir
- Tiefer wurzeln – Sehnsucht spüren
- Einfach. Advent
- Komm herein und nimm Dir Zeit für Dich
- Zusammenwachsen – zusammen wachsen
- Ziemlich beste Freund*innen
- Von der Kunst, sich selbst zu lieben
- Mit Leib und Seele leben – Gesundheit und Spiritualität
- Die Seele baumeln lassen
- Mein Leben spüren – mit Mose am brennenden Dornbusch
- Resilienz im Kita-Alltag
- Ein Tag ganz für mich - Exerzitientag
- Kraft schöpfen in belasteter Zeit
- Zum Glück – gibt's mich und dich!
- Oasenzzeit für Leiter*innen
- Sei gut zu Dir! Selbstwert – ein wichtiger Faktor für die Teamarbeit
- Impuls- und Achtsamkeitstag für Leiter*innen
- Kinder begleiten - für mich selbst gut sorgen. Hilfreiche Haltungen in der Konfrontation mit Tod und Trauer
- Onlinekurse: Christliche Spiritualität und Achtsamkeit

Besuchen Sie uns auf unserer Homepage. Dort finden Sie die Details zu unseren Angeboten, viele Impulse für Ihre persönliche Spiritualität und Ihre Arbeit in den Teams.

Wir freuen uns, Sie in Ihrem Suchen und Finden begleiten zu dürfen!

Herzlich Ihre

Luitgard Mittermaier und Margot Eder



August 2020

Oasentag im Team
Kita Arche Noah, Langenbach **31.08.2020**

September 2020

50 Plus in der kirchlichen Kita, Kloster Bernried
Offen für alle ab 50, Anmeldung: IBE DiCV **21.-22.09.2020**

ONLINE-Kurs: Spirituelle Momente und kleine Inseln der Achtsamkeit mit Impulsen zur Selbstfürsorge und zum Stressmanagement
Offen für alle, Anmeldung: LMittermaier@eomuc.de **28.09.-02.10.2020**

Oktober 2020

Oasentag im Team
Kiga St. Pius, Mühlendorf **05.10.2020**

Oasentage im Team
Kiga St. Jakob, Freising **09.-10.10.2020**

Oasentag der Kitas in Kranzberg, Neufahrn und Allershausen **16.10.2020**

Oasentag für die Kitas im Kita-Verbund Fürstenfeld **19.10.2020**

Oasentag im Team
Kita Don Bosco, Germering **20.10.2020**

November 2020

Oasentag im Team
Kita St. Willibald, München **02.11.2020**

Oasentage im Team
Kita Verklärung Christi, München **06.-07.11.2020**

Oasentage im Team
Kiga Prien **18.11.2020**

Oasentage im Team
Kita München-Waldtrudering **18.11.2020**

Oasentage im Team
in Biburg und Pfaffing **23.11.2020**

Sieh die Sterne am Himmel und mach weiter mit dir!
Oasentag im Team, Kiga St. Michael, Brannenburg **24.11.2020**

Einfach. Advent
Oasentag im Team, Kita St. Leonhard, München **25.11.2020**

Dezember 2020

Einfach. Advent
Oasentag im Team, Kiga Ruhpolding **10.12.2020**

Ein Tag ganz für mich – Exerzitientag im Haus St. Rupert, Traunstein
Offen für alle
Anmeldung: kita@eomuc.de **11.12.2020**

Ein Tag ganz für mich – Exerzitientag ONLINE
Offen für alle
Anmeldung: LMittermaier@eomuc.de **14.12.2020**

Ein Tag ganz für mich – Exerzitientag im Kloster St. Martin, Bernried
Offen für alle
Anmeldung: kita@eomuc.de **15.12.2020**

Januar 2021

Oasentag im Team
Kiga Reit im Winkl **11.01.2021**

Zusammenwachsen – zusammen wachsen
Oasentag im Team, Kiga Oberfischbach **19.01.2021**

Herzlich Willkommen in der katholischen Kita
Offen für alle neuen Mitarbeiter*innen
Anmeldung: kita@eomuc.de **27.01.2021**

Februar 2021

Sei gut zu Dir- „Selbstwert“ als wichtiger Faktor für die Teamarbeit
Oasenzzeit für Leitungen, Schnaitsee **02.02.2021**

Kraftquellen in herausfordernden Zeiten
Kita St. Mauritius, München **05.02.2021**

Oasentag im Team
Kita St. Franz Xaver, München **15. / 16.02.2021**

Kraftquellen entdecken
Oasentag im Team, Kiga Miesbach **17.02.2021**

Manchmal muss ich mich suchen gehen, damit ich wieder ich selber bin.
(Eva, 47 Jahre)