

Ehe-, Familien- und  
Lebensberatung



Erzdiözese München und Freising

Familie Ehe  
Partnerschaft

Jahresbericht 2019

Beratungsstelle Freising

# Ehe-, Familien- und Lebensberatungsstelle Freising

Die Beratungsstelle, eine Einrichtung der Erzdiözese München und Freising, ist Anlaufpunkt bei partnerschaftlichen, familiären oder persönlichen Problemen. Sie ist ein kirchliches Fachangebot, das vertrauliche und professionelle Beratung bietet und einen einfachen Zugang zu Beratung in individuell schwierigen Situationen ermöglicht.

Es wird von den Menschen in der näheren Region in Anspruch genommen und erhält vom Landkreis Freising und vom Land Bayern eine finanzielle Förderung. Wir danken sehr für diese Hilfe. Ebenso freuen wir uns über die Spenden von KlientInnen, mit denen sie unsere Arbeit anerkennen und unterstützen.

## Entwicklungen

Das Jahr 2019 war besonders geprägt von großen Entwicklungen im Team der Mitarbeiterinnen und das Ziel einer Entspannung der Personalsituation wurde erreicht. Seit Januar ist Frau Heike Schindler aus der Elternzeit zurück und seit Februar wurde unser Beratungsteam durch Frau Birgitt Arnold mit 15 Wochenstunden fachlich verstärkt. Im September mussten wir leider unsere erfahrene Kollegin Frau Susanne Sielaff in den Ruhestand verabschieden. Insgesamt befindet sich mit diesen eingetretenen Veränderungen die Beraterstundenzahl wieder im vorgesehenen Bereich und die Arbeit in dem neuen bestehenden fünfköpfigen Team ist weiterhin durch eine multiprofessionelle Qualifizierung geprägt. Die organisatorischen Auswirkungen wurden erfolgreich angegangen und wir freuen uns über einen neu ausgestatteten Büroarbeitsplatz in einem der drei Beratungsräume.

Im Frühjahr 2019 fand das Kursangebot „Kinder im Blick“ in Kooperation mit der Beratungsstelle Dachau/Oberschleißheim mit sieben TeilnehmerInnen statt. Die Nachfrage war in diesem Jahr sehr groß und es musste mehreren Interessierten abgesagt werden. Das Trainingsprogramm „Kinder im Blick“ möchte Eltern stärken, die eigenen Kinder während der belastenden Phase der Trennung möglichst gut zu unterstützen. Dieses Angebot wird von der LMU München wissenschaftlich begleitet.

In Bezug auf die Beratungsgespräche verzeichnete die Anzahl der Neuanmeldungen wieder einen deutlichen Anstieg. Der Trend der letzten Jahre setzte sich damit weiter fort. Der hohen Nachfrage konnten wir zeitnah gerecht werden, nur in Bezug auf die häufig nachgefragten Abendtermine mussten sich die KlientInnen auf lange Wartezeiten einstellen.

## Qualitätssicherung der Beratungstätigkeit und Vernetzung

Um die fortlaufende **Beratungsqualität** zu gewährleisten, nehmen alle Beraterinnen regelmäßig an fallbezogenen Gruppensupervisionen bzw. Einzelsupervisionen teil. Diese werden von ausgebildeten externen SupervisorInnen und internen SupervisorInnen geleitet.

Im vergangenen Jahr wurden u.a. folgende Fortbildungen, Weiterbildungen, Veranstaltungen und Tagungen von den verschiedenen Mitarbeiterinnen der Stelle besucht:

- Partnerschaften im digitalen Zeitalter, Jahrestagung der Ehe-, Familien- und Lebensberatung der Erzdiözese München und Freising
- Paar werden – Paar bleiben Heute!, Fachtag LandesArbeitsKreis in München
- Wie kommt Neues in die Welt – Theorie U zur Gestaltung von Veränderungsprozessen, Fachtagung EFL Landesarbeitsgemeinschaft der Fachreferenten, Nürnberg
- Familie im Wandel, Fachtag der KoKi Freising
- Schlafstörungen, Psychiatrisches Kolloquium
- Neuerungen in der ICD 11, Psychiatrisches Kolloquium
- Patchworkfamilien, Dr. Hans Dusolt, stellenübergreifender Teamtag
- Grenzüberschreitungen im Beratungskontext, stellenübergreifender Teamtag

- SKID Strukturiertes Klinisches Interview für DSM-IV, Dr. Schneider-Heine
- Ergänzungsqualifikationskurs Ehe-, Familien- und Lebensberatung, Katholische Bundesarbeitsgemeinschaft für Ehe-, Familien- und Lebensberatung, Telefonseelsorge und Offene Tür e.V. und Kath. Ehe-, Familien- und Lebensberatung Bistum Regensburg
- Erste Hilfe, Lehrgang

Die Ehe-, Familien- und Lebensberatungsstelle ist vernetzt mit vielen anderen wichtigen öffentlichen, sozialen und kirchlichen Stellen. Dazu seien u.a. die verschiedenen Einrichtungen der Caritas im Landkreis und des Landratsamtes Freising genannt. Im Rahmen von Gesundheitsregion plus ist die Ehe-, Familien- und Lebensberatungsstelle Freising Mit-

glied in der Arbeitsgruppe „Gesundheitsförderung und Prävention“. Regelmäßig ist die Ehe-, Familien- und Lebensberatungsstelle in der Psychosozialen Arbeitsgemeinschaft, in der Dekanatskonferenz für das Dekanat Freising und beim Runden Tisch für Familienangelegenheiten vertreten. Für eine Intensivierung der gegenseitigen Kontakte fand im Mai ein gemeinsames Treffen mit dem Fachdienst Trennungs- und Scheidungsberatung des Amtes für Jugend und Familie statt.

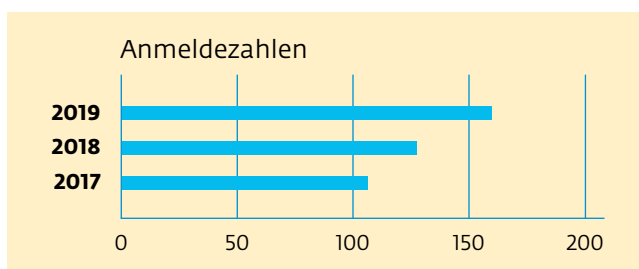
In der regionalen Zeitung FORUM erschien regelmäßig ein Hinweis auf unser Beratungsangebot. Zum Angebot „Kinder im Blick“ wurde für die Homepage der Erzdiözese München und Freising ein Artikel verfasst und veröffentlicht.

[www.erzbistum-muenchen.de/familie/kursprogramm-fuer-getrennte-eltern](http://www.erzbistum-muenchen.de/familie/kursprogramm-fuer-getrennte-eltern)

## Rückblick 2019 in Zahlen

Welche allgemeinen Entwicklungen und Schwerpunkte lassen sich für 2019 in Zahlen ablesen?

Der positive Trend der letzten Jahre hat 2019 zu einem weiteren Anstieg der neu begonnenen Fälle geführt: in 2017 waren es 105 neue Fälle, in 2018 schon 130 Neuaufnahmen und für 2019 können wir 159 neu angefangene Fälle vermelden. Zudem wurden 68 Fälle aus dem Vorjahr weitergeführt, so dass wir die erfreuliche Zahl von 227 Gesamtfällen für das Jahr 2019 nennen dürfen.



Durch eine nun vollständige Personaldecke gelang es uns trotz erheblichen Anmeldeaufkommens, die Wartezeit für unsere Klienten durchschnittlich unter vier Wochen zu halten (23,9 Tage).

Die Gespräche fanden zu 56,56 Prozent als Paarberatungen statt, zu 41,21 Prozent als Einzelberatungen und bei 2,22 Prozent war das Setting eine Familienberatung.

Aufgrund dessen war die Beratung zu Fragen der Partnerschaft und Sexualität erneut das deutliche

Schwerpunktthema (49,34 %). Zudem suchten uns Klienten in 22,47% der Fälle zu Fragen des familiären Zusammenlebens auf, in 14,10% der Fälle wurde Lebensberatung und in 11,45% Beratung bei Trennung und Scheidung in Anspruch genommen. Diese Zahlen beziehen sich auf unsere Arbeitsschwerpunkte, in der Praxis sind die Anliegen jedoch oftmals komplexer Natur und Themen überlappen sich.

### Welche Klienten erreichten wir mit unserem Angebot?

Zum einen hatten wir eine Geschlechterverteilung von 57,48 Prozent Frauen und 42,52 Prozent Männern.

In 53,74 Prozent der Fälle lebten Kinder bis zum 18. Lebensjahr mit im Haushalt.

Das überwiegende Gros der Hilfesuchenden war zwischen 31 und 70 Jahre (88,19%) alt. Wir freuen uns des Weiteren aber auch über die durchaus vertretene Altersgruppe von unter 18- bis 30-Jährigen (9,71%) sowie über einen kleinen Teil von über 70-Jährigen (2,1%).

Auch in 2019 stellten wir fest, dass unsere Klienten größtenteils aus dem Landkreis Freising zu uns kamen (90,31%). Die übrigen (9,69%) stammten aus den angrenzenden Landkreisen Erding, Landshut, München und Pfaffenhofen bzw. von außerhalb der Erzdiözese München und Freising.

## Team der Beratungsstelle

Das Team der Beratungsstelle setzte sich 2019 zusammen aus folgenden in Teilzeit angestellten Mitarbeiterinnen:

- **Christine Reimer**  
Stellenleiterin
- **Birgitt Arnold**
- **Maria Hohenester**
- **Melanie Schreyer**
- **Heike Schindler**
- **Susanne Sielaff**

Ehe-, Familien- und Lebensberatungsstelle  
Erzdiözese München und Freising

### **Beratungsstelle Freising**

Kesselschmiedstraße 10/II  
85354 Freising

Telefon: 0 81 61/33 66

E-Mail:

freising@eheberatung-oberbayern.de

### **Impressum**

Erzdiözese München und Freising (KdöR)  
vertreten durch das Erzbischöfliche Ordinariat München  
Generalvikar Christoph Klingan  
Kapellenstraße 4, 80333 München

Verantwortlich für den Inhalt:  
Ressort Caritas und Beratung, Hauptabteilung Beratung

Realisation des Produkts in Zusammenarbeit mit der  
Stabsstelle Kommunikation, Medienmanagement

Bildnachweis: iStock.com/IakovKalinin

Gestaltung: Agentur2 GmbH

Druck: www.sasdruck.de

Papier: RecySatin, hergestellt aus 100% Altpapier,  
FSC®-zertifiziert

Die Kompensation der CO<sub>2</sub>-Emissionen  
erfolgt über Klimaschutzprojekte des  
kirchlichen Kompensationsfonds  
Klima-Kollekte gGmbH

UID-Nummer: DE811510756



**ERZDIÖZESE MÜNCHEN  
UND FREISING**