

IMPULSTAG FÜR KITA-LEITUNGEN

Sei gut zu Dir!



20. April 2021 im Bildungshaus Armstorf

21. April 2021 im Bildungshaus Armstorf

23. April 2021 im Haus St. Rupert in Traunstein

jeweils von 9.00 Uhr bis 16.00 Uhr

**Leitung:** Luitgard Mittermaier

Spirituelle Begleitung

Religionspädagogin FH, personenzentrierte  
Gesprächsführung (GwG e.V.), Focusing Practitioner



ERZDIOZESE MÜNCHEN  
UND FREISING

# Was wir uns Gutes tun:

---

**Achtsamkeitsübungen und biblische Meditationen**

---

**Zeiten zum bei sich selbst Ankommen**

---

**Impulse zum Thema „Selbstwert“ nach Virginia Satir**

---

**Körperwahrnehmung und Phantasiereise**

---

**Austausch**

---

**Möglichkeit zum Begleitgespräch mit der Leiterin**

---

- Beginn mit Stehkafee und Butterbrezen
  - Gemeinsames Mittagessen
  - Nachmittagskafee
- 

**Unkostenbeitrag:** 15 Euro

**Höchsteilnehmerzahl:** 15 Personen

---

Sie können hierfür einen Freistellungstag für Exerzitien in Anspruch nehmen.

**Kontakt:** Luitgard Mittermaier

E-Mail: [LMittermaier@eomuc.de](mailto:LMittermaier@eomuc.de)

Telefon: 08 61/90 97 03 30

Mobil: 01 71/3 19 37 40

---

**Anmeldung** bis 19. März 2021

**Anmeldeformular unter:**

[www.kita-spiritualitaet.de](http://www.kita-spiritualitaet.de)

**oder bei** [kita@eomuc.de](mailto:kita@eomuc.de)



Erzdiözese München und Freising (KdöR)  
vertreten durch das Erzbischöfliche Ordinariat München  
Generalvikar Christoph Klingan, Kapellenstraße 4, 80333 München  
Verantwortlich für den Inhalt: Ressort Bildung, Hauptabteilung  
Kindertageseinrichtungen  
Realisation des Produkts in Zusammenarbeit mit der Stabsstelle  
Kommunikation, Medienmanagement  
Bildnachweis: privat  
UID-Nummer: DE811510756

