



Stadtkirche Bad Aibling

Aktuell

Mariä Himmelfahrt • St. Georg • St. Jakobus, Willing • Hl. Kreuz, Berbling
St. Johannes, Westerham • St. Margareta, Ellmosen • St. Vitus, Mietraching
St. Sebastian • Hl. Kreuz, Thann

Vom 12. - 27. September 2020

Aufruf der deutschen Bischöfe zum Caritas-Sonntag 2020

Liebe Schwestern und Brüder!

„Sei gut, Mensch!“ – unter diesem Motto rückt der diesjährige Caritas-Sonntag bewusst Menschen in den Fokus, die Gutes tun und sich für andere einsetzen. Die Debatten der letzten Jahre haben gezeigt, dass Anerkennung für Engagement alles andere als selbstverständlich ist.

Immer wieder mussten Menschen erleben, wie sie und das, was ihnen wichtig ist, abgewertet und schlecht gemacht wurden. Die Bezeichnung „Gutmensch“ ist dabei zu einem Begriff geworden, der Menschen diffamieren soll. Gerade das Engagement für Geflüchtete wurde in politischen Debatten immer wieder als weltfremd und naiv bewertet. Doch es ist nichts falsch daran, ein „guter Mensch“ sein zu wollen.

Die Caritas will mit ihrer Kampagne „Sei gut, Mensch!“ Stellung beziehen und auf die Bedeutung gesellschaftlichen Engagements aufmerksam machen. Wir brauchen gute Menschen, die Gutes tun! Tag für Tag ist in unzähligen Einrichtungen und Projekten der Kirche und ihrer Caritas erlebbar, wie haupt- und ehrenamtlich Engagierte Probleme anpacken und anderen zur Seite stehen.

Dieses Engagement zeigt sich auf vielfältige Weise: In der Behindertenarbeit oder Altenpflege, in der politischen Arbeit für den gesellschaftlichen Zusammenhalt oder im Einsatz für eine gelingende Integration. „Gut sein“ darf dabei nicht an Grenzen Halt machen, denn in anderen Ländern gibt es oft noch größeren Bedarf an Hilfe und Unterstützung.

Vieles ist möglich, wenn wir Menschlichkeit leben. Dies zeigt sich auch in unserer Erzdiözese. Die Kollekte des Caritas-Sonntags ist für die vielfältigen Anliegen der Caritas in unseren Pfarrgemeinden und der Diözese bestimmt. Bitte unterstützen Sie durch Ihre Gabe die Arbeit der Caritas. Dafür danken wir Ihnen sehr herzlich.

Für das Erzbistum München und Freising
Reinhard Kardinal Marx
Erzbischof von München und Freising

Für alle Gottesdienstbesuche gilt:

- *begrenzte Platzzahl in den Kirchen:*
M. Himmelfahrt 66; St. Georg 92; St. Jakobus Willing 44; Zum Hl. Kreuz Berbling 37;
St. Margareta Ellmosen 42; St. Vitus Mietraching 36
- *Sie haben auch die Möglichkeit, zu Hause die Gottesdienste mitzufeiern mit den Angeboten im Radio, Fernsehen, Internet. Alle Gotteshäuser der Stadtkirche Bad Aibling sind täglich von 08.00-18.00 Uhr geöffnet.*
- *Der Mindestabstand in der Kirche beträgt 1,50 m. Während der Gottesdienstfeier besteht keine Maskenpflicht mehr.*
- *Bitte Mund-Nase-Bedeckung zum Betreten und Verlassen der Kirche mitbringen.*

*Bei gutem Wetter können die Sonntagsgottesdienste
auch im Freien stattfinden – müssen aber nicht.*

Samstag, 12. September 2020 24. SONNTAG IM JAHRESKREIS

L1: Sir 27, 30 - 28, 7 L2: Röm 14, 7-9 Ev: Mt 18, 21-35

Kollekte zum "Welttag der sozialen Kommunikationsmittel"

18.00 Uhr M. Himmelf. **Eucharistische Anbetung**

19.00 Uhr M. Himmelf. **Wort-Gottes-Feier zum Sonntag**

Gebetsgedenken an + Maria Riedl

19.00 Uhr Mietraching **1. Eucharistiefeier zum Sonntag**

f. + Vitus Waldleitner

Sonntag, 13. September 2020 24. SONNTAG IM JAHRESKREIS

Kollekte zum "Welttag der sozialen Kommunikationsmittel"

08.45 Uhr St. Georg **Stadtkirchengottesdienst**

08.45 Uhr Berbling **Wort-Gottes-Feier**

08.45 Uhr Willing **Wort-Gottes-Feier**

10.00 Uhr M. Himmelf. **Eucharistiefeier**

f. + Johannes Keitz

f. + Mutter Leni Stacheder und JM f. + Oma Anna Maier

f. alle Verstorbenen

11.45 Uhr St. Georg **Taufeier: Julia Schäfer**

16.30 Uhr Willing **Fatimarosenkranz**

18.30 Uhr Mietraching **Rosenkranz**

Montag, 14. September 2020 KREUZERHÖHUNG

L: Num 21,4-9 od. Phil 2,6-11 Ev: Joh 3,13-17

Dienstag, 15. September 2020

Gedächtnis der Schmerzen Mariens

L: Hebr 5,7-9 Ev: Joh 19,25-27 od. Lk 2,33-35

08.30 Uhr M. Himmelf. **Laudes**

08.45 Uhr Willing **Mütter beten**

09.00 Uhr M. Himmelf. **Hl. Messe**

f. die armen Seelen,

z. Dank für Hilfe und Bitte um weitere Heilung

17.00 Uhr M. Himmelf. **Rosenkranz**

19.00 Uhr Willing **Hl. Messe**

f. + Berta Lipp

JM f. unsere liebe + Tochter Petra Fischbacher

Mittwoch, 16. September 2020

Hl. Kornelius, Papst und hl. Cyprian, Bischof, Märtyrer

19.00 Uhr Mietraching **Hl. Messe**

Donnerstag, 17. September 2020

*Hl. Hildegard v. Bingen, Mystikerin und
hl. Robert Bellarmin, Kirchenlehrer*

18.15 Uhr M. Himmelf. **Stille Anbetung**

19.00 Uhr M. Himmelf. **Hl. Messe**

Bettina Hayek Arana f. + Eltern Joachim und Barbara Bühler

19.00 Uhr Berbling **Hl. Messe**

z. Jahresgedenken f. + Firmpatin Martha Heiß,

f. + Angehörige der Familien Springer und Grosse,

f. + Mutter Maria Kirschner z. Namenstag,

JM f. + Mutter, Oma Ursula Trainer u. alle + aus dem Hause der Bauernfamilie

Freitag, 18. September 2020

Hl. Lantbert, Bischof v. Freising

08.00 Uhr St. Georg **Schulanfangsgottesdienst der 5. Klassen Gymnasium Bad Aibling**

17.00 Uhr M. Himmelf. **Rosenkranz**

17.00 Uhr St. Georg **Rosenkranz**

Samstag, 19. September 2020

Hl. Januarius, Bischof, Märtyrer

10.00 Uhr Ellmosen **Trauung mit Eucharistiefeier:**

Angelika Rottmüller und Manuel Wagner

11.00 Uhr M. Himmelf. **Dankgottesdienst zur Diamantenen Hochzeit**

von Marianne und Karl Stolle

14.30 Uhr M. Himmelf. **Tauffeier: Sophia Elisa Liebscher und Lena Sophie Schmalzl**

16.30 Uhr Willing **Rosenkranz**

Samstag, 19. September 2020 25. SONNTAG IM JAHRESKREIS

L1: Jes 55, 6-9 L2: Phil 1, 20ad-24. 27a Ev: Mt 20, 1-16a

18.00 Uhr M. Himmelf. **Eucharistische Anbetung**

19.00 Uhr M. Himmelf. **Wort-Gottes-Feier zum Sonntag**

Gebetsgedenken an + Tina Bradaric u. alle Verstorbenen der Familien Kuraj u. Kores

19.00 Uhr Thann **Festgottesdienst zum Patrozinium „Heilig Kreuz“/
Stadtkirchengottesdienst**

(es ist für 25 Personen Platz in der Kirche)

19.00 Uhr Willing **Wort-Gottes-Feier zum Sonntag**

Sonntag, 20. September 2020 25. SONNTAG IM JAHRESKREIS

08.30 Uhr Mietraching **Wort-Gottes-Feier**

Gebetsgedenken V. Baumann an + Onkeln u. Tanten

Gebetsgedenken an + Anni u. Lothar Schößler u. + Eltern Senta u. Sebastian Höß

08.45 Uhr Berbling **Festgottesdienst zum Patrozinium „Heilig Kreuz“**

f. + Vater Johann Kink zum 100. Geburtstag,

f. + Ehemann u. Vater Willi Birzle,

f. + Rosa Trainer

10.15 Uhr M. Himmelf. **Eucharistiefeier/Jahrtag der Trachtenvereine Oberlandler und Edelweiß**

1. JM f. + Helmut Zißler u. Sohn Alexander Zißler,

f. + Mitglieder der Trachtenvereine Oberlandler und Edelweiß

10.30 Uhr St. Georg **Wort-Gottes-Feier**

Gebetsgedenken an + Ehefrau Maria Lohr zum Jahresgedenken

11.45 Uhr Willing **Tauffeier: Lena Jasmin und Ferdinand Thomas Pohl**

14.00 Uhr Willing **Tauffeier: Steinfink Leonie**

18.30 Uhr Mietraching **Rosenkranz**

Montag, 21. September 2020

HL. MATTHÄUS, Apostel u. Evangelist

L: Eph 4,1-7.11-13 Ev: Mt 9,9-13

Dienstag, 22. September 2020

Hl. Mauritius u. Gef., Märtyrer u.

Hl. Emmeram, Bischof, Glaubensbote, Märtyrer

08.30 Uhr M. Himmelf. **Laudes**

08.45 Uhr Willing **Mütter beten**

09.00 Uhr M. Himmelf. **Hl. Messe**

f. + Erwin Pauli

15.30 Uhr St. Georg **Erstbeichte der Kommunionkinder**

17.00 Uhr M. Himmelf. **Rosenkranz**

19.00 Uhr Willing **Hl. Messe**

f. alle + der Familien Huber u. Schmid,

f. + Rudolf, Josef u. Maria Wieser,

f. + Therese u. Josef Fürstenberger

Mittwoch, 23. September 2020

Hl. Pio von Pietrelcina (Padre Pio), Ordenspriester

09.00 Uhr St. Georg **Hl. Messe**
f. + Herrn Erker u. Familie

Donnerstag, 24. September 2020

*Hl. Rupert und hl. Virgil,
Bischöfe von Salzburg, Glaubensboten*

08.00 Uhr Mietraching **Laudes - Morgenlob zu einem guten Einstieg in den Tag**
15.00 Uhr St. Georg **Gottesdienst mit Erklärungen für die Erstkommunionkinder**
18.15 Uhr M. Himmelf. **Stille Anbetung**
19.00 Uhr M. Himmelf. **Hl. Messe**
StiftsM f. + Marianne Raschbichler

Freitag, 25. September 2020

Hl. Nikolaus v. Flüe, Einsiedler

09.00 Uhr M. Himmelf. **Hl. Messe** f. + Gabriele Weeth
17.00 Uhr M. Himmelf. **Rosenkranz**
17.00 Uhr St. Georg **Rosenkranz**

Samstag, 26. September 2020

Sel. Kaspar Stanggassinger u. hl. Kosmas und hl. Damian

10.00 Uhr M. Himmelf. **Eucharistiefeier / Feierlicher Gottesdienst zur Erstkommunion**
14.00 Uhr M. Himmelf. **Trauung mit Wort-Gottes-Feier:**
Mercedes Kaiser und Sebastian Richter
16.30 Uhr Willing **Rosenkranz**
19.00 Uhr Berbling **Rosenkranz**

Samstag, 26. September 2020 26. SONNTAG IM JAHRESKREIS

L1: Ez 18, 25-28 L2: Phil 2, 1-11 (od. 2, 1-5) Ev: Mt 21, 28-32 **Caritas-Herbstsammlung**

18.00 Uhr M. Himmelf. **Eucharistische Anbetung**
19.00 Uhr M. Himmelf. **Wort-Gottes-Feier zum Sonntag**
19.00 Uhr Willing **1. Eucharistiefeier zum Sonntag**
f. + Freundin Regina Ringer
19.00 Uhr Mietraching **1. Eucharistiefeier zum Sonntag**
JM f. + Therese Huber

Sonntag, 27. September 2020 26. SONNTAG IM JAHRESKREIS

Caritas-Herbstsammlung

08.30 Uhr Ellmosen **Eucharistiefeier**
f. + Fritz Eder u. Therese Westermeier,
Georg Resch f. + Katharina Enzinger
08.45 Uhr Berbling **Eucharistiefeier**
10.00 Uhr M. Himmelf. **Eucharistiefeier**
f. + Walter Gartmeier
10.30 Uhr St. Georg **Eucharistiefeier / Feierlicher Gottesdienst zur Erstkommunion /
Stadtkirchengottesdienst**
11.45 Uhr Berbling **Taufe: Korbinian Michael Wurm und Linus Andreas Wagner**
11.45 Uhr Willing **Taufe: Amelie Sophie Veicht**
18.30 Uhr Mietraching **Rosenkranz**

Seniorentreff Mariä Himmelfahrt

Weil in unserem Pfarrheim noch keine Bewirtung erlaubt ist und der Wunsch doch groß ist, sich wieder einmal persönlich zu sehen, laden wir unsere Damen und Herren vom „Seniorentreff Mariä Himmelfahrt“ ganz herzlich am Dienstag, 22.09.2020 um 14.00 Uhr ins Café Rott ein. Die Abstandsregeln ermöglichen eine Teilnehmerzahl von 30 Personen. Deswegen ist unter den Telefonnummern 8135 oder 35180 eine vorherige Anmeldung notwendig. Alle uns bekannten Seniorinnen und Senioren bekommen noch eine schriftliche Einladung. Wer „neu“ gerne dazu kommen möchte, ist uns herzlich willkommen. Wir haben schon mal einen zusätzlichen Termin in dieser Woche (mit Bleistift) reserviert, wenn es mehr als 30 Anmeldungen werden!

Die Verantwortlichen vom Seniorentreff freuen sich sehr auf ein Wiedersehen!

Abschluss der Exerzitien im Alltag

Leider konnten wir im März wegen der Coroneinschränkungen unsere diesjährigen Exerzitien im Alltag (Gruppe Willing mit Diakon Bernd Schmitz) nicht zu einem gemeinsamen Ende führen. Das holen wir aber jetzt nach: **Freitag, 25. September um 19 Uhr** im Pfarrheim in Willing. Dabei stehen natürlich die Glaubenszeugnisse der Maria Magdalena noch einmal im Mittelpunkt. Dazu werden wir beten, singen und uns auch über die gemachten Erfahrungen austauschen und das in einer kurzen Andacht einbringen. Alle vorgegebenen Schutzmaßnahmen wollen wir einhalten. Bitte daher zu Beginn und am Ende eine Schutzmaske tragen. Nur die angemeldeten Teilnehmer sind dazu herzlich eingeladen. Bitte bringt dazu auch eure Exerzitienunterlagen – soweit noch vorhanden – mit.

Was suchst du? (Joh 1,38)

Pilgerwanderung nach Birkenstein mit den Fragen Jesu

Jesus stellt Fragen. Wir sind eingeladen, uns von ihnen herausfordern zu lassen und unser Leben und unsere Beziehung zu ihm zu überdenken. Seine Fragen begleiten uns ein Leben lang. Ganz intensiv können wir uns darauf einlassen, wenn wir uns auf den Pilgerweg begeben.

So laden wir am Samstag, den 26. September zu einer Pilgerwanderung nach Birkenstein ein. Wir gehen bei jedem Wetter. Der Weg beginnt um 7 Uhr bei der Kirche St. Georg in Bad Aibling und führt über Willing, Berbling, Dettendorf, Auerberg, Hocheck, Deisenried, Kirchstiegl, Schwaigeralp bis nach Birkenstein. Reine Gehzeit ist etwa 5 Stunden. Unterwegs gibt es Schweigezeiten und verschiedene Haltepunkte für Gebet, Singen, Impulse und Frühstück.

Den Abschluss bildet gegen 13.30 Uhr die gemeinsame Einkehr in einem Lokal.

Bitte Brotzeit, Getränk und Sitzunterlage mitbringen.

Natürlich beachten wir die Hygieneregeln.

Begleitung durch Gemeindereferentin Margret Atzinger in Zusammenarbeit mit dem Frauenbund.

Um Anmeldung bis 24.09. wird bei Margret Atzinger (Tel. 932816) oder

MAtzinger@ebmuc.de gebeten.

Konzert Ensemble Bavarocco

Sonntag, 27. September um 17.00 Uhr, Stadtpfarrkirche Mariä Himmelfahrt

Spezialisten der Alten-Musik-Szene gründeten vor Jahren das Ensemble Bavarocco, um sich vornehmlich der Pflege bairischer und süddeutscher Kammermusik des 17. Jahrhunderts auf historischen Instrumenten zu widmen. Die typische Form hierfür war die Triosonate für zwei Violinen und Basso continuo. Wir freuen uns, Ihnen virtuose aber auch klangsinnliche 60 Minuten zu Gehör zu bringen. (Bitte beachten: Es wird keine Konzertpause geben.)

Vorankündigung: Spirituelles Wandern

Die Stadtkirche Bad Aibling bietet am 10. Oktober 2020 wieder eine spirituelle Wanderung an.

Spirituelles Wandern heißt mit allen Sinnen zu wandern und im Einklang mit der Natur innere und äußere Reichtümer zu entdecken. Im Rhythmus des Gehens die Zeit vergessen, die körperliche Fitness stärken und Kraftquellen entdecken.

Spirituelle Impulse helfen dabei, sich selbst wieder zu finden und neu auszurichten.

Das genaue Ziel wird in der nächsten Ausgabe von Stadtkirche Aktuell bekanntgegeben.

Wanderbegleitung:

Birgit Baumann und Markus Liegl Stadtkirchenrat

Elisabeth Boxhammer, Gemeindeassistentin

Firmung 2020

Nach langem Warten ist es nun möglich, dass sich unsere 63 Firmbewerber*innen auf das Sakrament der Firmung vorbereiten können.

Unser Erzbischof wird den leitenden Pfarrern und Dekanen die Firmvollmacht für dieses Jahr übertragen. Das heißt, dass Herr Pfarrer Neumaier die Firmung in Bad Aibling spenden wird. **Firmtermine in der Kirche St. Georg:**

Samstag 10.10.2020 um 10.00 Uhr und um 14.30 Uhr

Sonntag 11.10.2020 um 10.30 Uhr

Samstag 17.10.2020 um 10.00 Uhr

Sonntag 18.10.2020 um 10.30 Uhr

Begleiten wir unsere Firmbewerber*innen und ihre Familien mit unserem Gebet!

Taufeiern

In unseren Pfarrkirchen finden wieder zu den üblichen Terminen Tauffeiern statt.

1. Sonntag im Monat, Mariä Himmelfahrt um 11.45 Uhr

2. Sonntag im Monat, St. Georg um 11.45 Uhr

3. Samstag im Monat, Mariä Himmelfahrt um 14.30 Uhr

3. Sonntag im Monat, St. Jakobus, Willing um 11.45 Uhr

4. Sonntag im Monat, Hl. Kreuz, Berbling um 11.45 Uhr

Der Kreis der Mitfeiernden soll möglichst klein gehalten werden.

Trauungen und Hochzeiten

Trauungen und Hochzeiten finden in unseren Kirchen wie üblich statt. Die Anzahl der Teilnehmer ist begrenzt auf die ausgewiesene Platzzahl unserer Kirchen.

Bitte rufen Sie einfach an, um alles Weitere zu besprechen.

Bußsakrament, Beichte, Seelsorgsgespräche

Wer beichten und das Bußsakrament empfangen möchte, wende sich bitte an das Pfarrbüro bzw. an Kaplan Banda oder Pfarrer Neumaier zur Vereinbarung eines Termins. Da im Beichtstuhl wegen der Abstandmaße zurzeit der Infektionsschutz nicht gewährleistet ist, finden die Beichtgespräche bzw. Seelsorgsgespräche in den jeweiligen Sprechzimmern der Pfarrbüros statt, natürlich unter vier Augen.

Auch unsere SeelsorgerInnen stehen für Seelsorgsgespräche zur Verfügung.

Krankensalbung – Krankenkommunion

Wer krank zu Hause ist, kann sich gerne im Pfarrbüro melden, und Priester sowie SeelsorgerInnen werden dann den Krankenbesuch machen.

Ist jemand zu Hause an Corona erkrankt, bitte ebenfalls anrufen. Wir leiten dann die Bitte weiter an das erzbischöfliche Ordinariat; dort gibt es einen Pool aus Priestern und SeelsorgerInnen, die für diese speziellen Krankheitsbilder eine Zusatzausbildung absolviert haben und dann die einzelnen Schwerkranken vor Ort besuchen. Sie können sich in so einem Fall auch direkt an diese Spezialgruppe von SeelsorgerInnen wenden:

Telefon: 0151 4240 2512

Email: einsatzgruppeseelsorge@eomuc.de

Diese Gruppe ist 24 Stunden am Tag und 7 Tage in der Woche erreichbar.

Beerdigungen und Trauergottesdienste

Die Feier einer Seelenmesse vor der Beerdigung ist in den Kirchen Mariä Himmelfahrt und St. Georg, Willing, Berbling und den Filialen wieder möglich. Die Anzahl der Mitfeiernden ist begrenzt auf die Plätze in der Kirche.

Beerdigungen und Urnenbeisetzungen finden auf unseren Friedhöfen statt; natürlich mit den entsprechenden Abstandsregeln (Mindestabstand: 1,50 m). Auf dem Friedhof können bis zu 200 Trauergäste teilnehmen.

Falls Angehörige für die in den letzten Wochen Verstorbenen im Nachhinein eine Seelenmesse feiern möchten, ist dies möglich. Termin wird nach Anruf gemeinsam vereinbart.

Kath. Pfarrbüro Mariä Himmelfahrt

Harthäuser Str. 2 • 83043 Bad Aibling

Telefon: 0 80 61 – 93 28 0

Telefax: 0 80 61 – 93 28 19

Di, Do, Fr: 08.30-12.00 Uhr, Do: 16.00-18.00 Uhr

→ *In den bayerischen Schulferien sind beide Pfarrbüros nur am Vormittag geöffnet!*

Kath. Pfarrbüro St. Georg

Westendstr. 21 • 83043 Bad Aibling

Telefon: 0 80 61 – 49 75 90

Telefax: 0 80 61 – 49 75 922

Mo + Mi: 08.30-12.00 Uhr, Di + Fr 14.00-17.00 Uhr

Internet: www.erzbistum-muenchen.de/stadtkirche-bad-aibling

Email Mariä Himmelfahrt: mariae-himmelfahrt.bad-aibling@ebmuc.de

Email St. Georg: st-georg.bad-aibling@ebmuc.de

Herausgeber: Kath. Stadtkirche Bad Aibling • **V.i.S.d.P.R.:** Pfarrer Georg Neumaier

TERMINE



- Di, 15.09. 19.45 Uhr **Glaubensgespräch zu den Bibeltexten des kommenden Sonntags** mit Diakon Bernd Schmitz im großen Pfarrsaal des Pfarrheims Willing. Wir halten alle vorgegebenen Schutzmaßnahmen ein. Bitte zu Beginn und am Ende eine Schutzmaske tragen. Herzliche Einladung zu diesem Gesprächsabend.
- Mi, 16.09. 20.00 Uhr **PGR-Sitzung St. Georg** im Pfarrheim
- Di, 22.09. 14.00 Uhr **Café Rott: Treffen der Senioren von Mariä Himmelfahrt**
- Do, 24.09. 17.00 Uhr **Kirchführung einer Reisegruppe aus Hamburg** in der Berblinger Kirche
- Fr, 25.09. 19.00 Uhr **Abschluss der Exerzitien im Alltag** im Pfarrheim Willing (nur für angemeldete Personen). Bitte beachten Sie hierzu die Hinweise (s.o.)
- Sa, 26.09. 07.00 Uhr **Pilgerwanderung nach Birkenstein mit den Fragen Jesu - Was suchst du?** (Joh 1,38). Um Anmeldung wird gebeten (s.o.)
- So, 27.09. 17.00 Uhr **Konzert des Ensemble Bavarocco** in der Kirche Mariä Himmelf. (s.o.)

Hinweis zur Caritas-Herbstsammlung 2020

*Die Caritas-Haussammlung findet Corona-bedingt dieses Jahr
nur als Briefsammlung statt.*

*Ein herzliches Vergelt's Gott
allen Helfern und Helferinnen, die sich bereit erklärt haben,
die Caritasbriefe im Stadtkirchengebiet zu verteilen,
und all jenen,
die die Sammlung mit Ihrer Spende unterstützen.*

Selbstbewusstsein fürs Kind

Tipps der Caritas Beratungsstelle für Eltern, Kinder, Jugendliche und Familien für Stadt und Landkreis Rosenheim

„Mein Kind hat überhaupt kein Selbstbewusstsein, es traut sich gar nichts und versteckt sich ständig hinter mir – können Sie da nicht etwas tun?“. Mit einem solchen Anliegen kommen immer wieder Eltern in die Erziehungsberatungsstelle. Eltern wollen das Beste für ihre Kinder und sind selbst die eigentlichen Experten in Sachen kindlichem Selbstvertrauen. Wir als Beratungsstelle können die Eltern mit ergänzenden Tipps unterstützen.

Die Entwicklung von Eigenständigkeit und Selbstbewusstsein ist ein Prozess, der schon im Säuglingsalter beginnt und die Unterstützung der Eltern benötigt. Schon als Säugling und Baby macht das Kind die Erfahrung, dass seine Bedürfnisse von ihren Eltern zuverlässig erfüllt werden. Alle Eltern wissen, dass es wichtig ist, seinem Kind Zeit zu widmen, mit ihm zu kuscheln und ihm Sicherheit zu vermitteln.

Alle Eltern versuchen ihr Bestes zu geben und meinen es gut, wenn sie ihre Kinder zu sehr beschützen wollen und ihnen manchmal zu viel Hilfe und Unterstützung anbieten. Kinder möchten auch gefordert werden.

Erinnern Sie sich noch an die Zeit, als Sie vor dem Sprung ins große Schwimmbecken zurückscheuten? Wenn Ihre Eltern damals nicht geholfen hätten, dass Sie es nochmals probieren – vielleicht könnten Sie es heute noch nicht. Und erinnern Sie sich noch, was das für ein Gefühl war, als Sie ein Stück weit über sich selbst hinausgewachsen waren und sich getraut hatten zu springen? An diesem Tag hätten Sie sich vermutlich alles zugetraut! So entwickelt sich Selbstvertrauen.

Wichtig ist es bei Anforderungen an das Kind, die richtige Balance zwischen Fordern und Schützen zu finden. Dazu ist es hilfreich, wenn wir Erwachsenen mehr Vertrauen in die Fähigkeiten unserer Kinder haben und sie mehr Verantwortung übernehmen lassen.

Freuen Sie sich mit Ihrem Kind, wenn es kleine Erfolge hat! Wenn ihrem Kind etwas nicht gelingt, sehen Sie es eine gute Gelegenheit, etwas Neues zu lernen! Hilfreiche Überlegungen sind auch, das Kind bei Entscheidungen innerhalb der Familie miteinzubeziehen. Es wird stolz sein, wenn es z.B. mitdiskutieren darf, wohin die Familie das nächste Mal in den Urlaub fährt, was es am nächsten Tag anzieht, oder welchen Haarschnitt es beim nächsten Friseurbesuch erhält.

Und noch ein Tipp: Kinder und Jugendliche kommen Wünschen und Erwartungen schneller und entspannter nach, wenn die Anliegen der Eltern mit den Kindern und Jugendlichen abgesprochen und ihnen erklärt wird, warum die Anliegen ihnen wichtig sind.

In manchen Familien gibt es auch einen „Bestimmtag“, an dem einmal die Kinder ein paar Dinge vorgeben dürfen, wie z.B., was es an diesem Tag zu essen gibt.

Auch Rituale machen Spaß und geben Halt. Fast jede Familie hat Rituale.

Sie sind wie kleine Fixpunkte, die für Sicherheit sorgen und Geborgenheit schenken.

Wie wäre es einmal in der Woche eine „Pippi Langstrumpf Zeit“, wo 5 Minuten alles erlaubt ist, was albern und lustig ist: laut singen, sich ab kitzeln, hüpfen, oder was ihren Kindern noch einfällt.

Wenn Sie zu diesem Thema noch weitere Fragen haben, sind Sie eingeladen, sich an die Erziehungsberatungsstelle für Rosenheim zu wenden:

Telefon: 08031 /203740

E-Mail: czrosenheimeb@caritasmuenchen.de

Unser Beratungsangebot ist kostenlos und steht allen Kindern, Jugendlichen und Eltern zur Verfügung.

Unsere Fachkräfte unterliegen der gesetzlichen Schweigepflicht.