

50 Plus in der kirchlichen Kita

Inhalt/Ziele	<p>Sie sind seit vielen Jahren in einer kirchlichen Kita tätig. Ihre Erfahrungen sind gereift. Gleichzeitig stellen Sie sich täglich neuen Herausforderungen. Sowohl im pädagogischen als auch im kirchlichen Bereich hat sich vieles verändert. Das alles wirkt sich auf Ihr persönliches, berufliches Leben und auf Ihre psychische und physische Gesundheit aus. Diese zu erhalten und mit den Energien achtsam umzugehen, ist das Ziel.</p>	
Erworbene Kompetenzen der Teilnehmer*innen	<ul style="list-style-type: none">• Sie kennen die Faktoren des erweiterten Gesundheitsbegriffs der Salutogenese• Sie wissen um den Zusammenhang von Biografie und beruflicher Zufriedenheit• Sie kennen realistische Möglichkeiten zur Entspannung• Sie reflektieren bisheriges Handeln, würdigen Erreichtes und entwerfen Künftiges• Sie gehen gestärkt, zuversichtlich und ausbalanciert in den Arbeitsalltag zurück	
Begleitung Zeit Ort Weitere Informationen	<p>Margot Eder, Sybille Randow-Barthel 09. – 10.06.2021 Kloster St. Martin, Bernried https://weiterbildung.caritasmuenchen.de/LS/2046671297/KIP/DetailStandard/3cfbf481-0f11-4c19-ae86-a6b1b48a0a25</p>	