# Unterweisung

Alle Unterlagen, Informationen, Betriebsanweisungen etc. erhalten Sie im Pfarrbüro.

Bei Arbeitsunfällen bitte unverzüglich die Verantwortlichen der Pfarrei informieren!!!



11 8 8 11

#### Der Fachdienst für Arbeitssicherheit

Erzdiözese München und Freising Fachdienst für Arbeitssicherheit Kapellenstraße 4, 80333 München Tel: 089 2137-1753 / Fax: – 1763 E-Mail: Arbeitssicherheit@eomuc.de

#### Der Betriebsärztliche Dienst:

ASAM praevent
Institut für Arbeitssicherheit und
Arbeitsmedizin
Fürstenrieder Straße 263, 81377 München
Tel: 089 7167794-0 / Fax: -99

E-Mail: nachricht@asam-praevent.de



## **Arbeitsschutz-Unterweisung in 3 Schritten**

- 1. Bitte lesen Sie die folgenden Folien genau durch. Ihre Rückfragen werden über das Pfarrbüro an einen Experten für Arbeitssicherheit weitergeleitet und beantwortet (in Corona-Zeiten per Telefon- oder Videokonferenz)
- 2. Bitte gehen Sie zudem auf die Homepage und klicken den folgenden Link an https://www.arbeitsschutzfilm.de/mediathek/
- → Bitte schauen Sie sich die Videos (siehe nachfolgende Folie S. 4) zu folgenden Themen an:

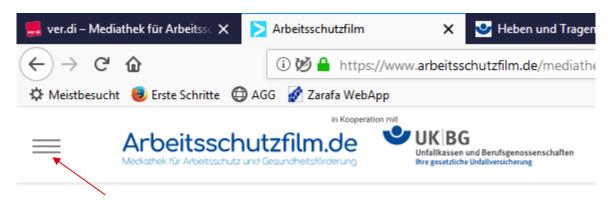
Erste Hilfe und Brandschutz, Gefahrstoffe / Infektionsschutz / Hygiene am Arbeitsplatz, Stolper-, Sturz- und Rutschunfälle, Elektrischer Strom und seine Gefährdungen, Leitern und Tritte, Ergonomie am Bildschirmarbeitsplatz

Falls Sie dazu den Computer in der Pfarrei nutzen wollen, vereinbaren Sie bitte hierzu einen Termin mit dem Pfarrbüro.

- 3. Bestätigen Sie uns die oben genannten Schritte im beiliegenden Formular "Unterweisung gem. §12 ArbSchG" mit Ihrer Unterschrift.
- → Nach Aufhebung der Corona-Beschränkungen wird eine persönliche Unterweisung durch eine Fachkraft für Arbeitssicherheit in der Pfarrei stattfinden.



# Arbeitsschutzfilm.de/Mediathek für Gesundheitsschutz und Gesundheitsförderung (1/2)

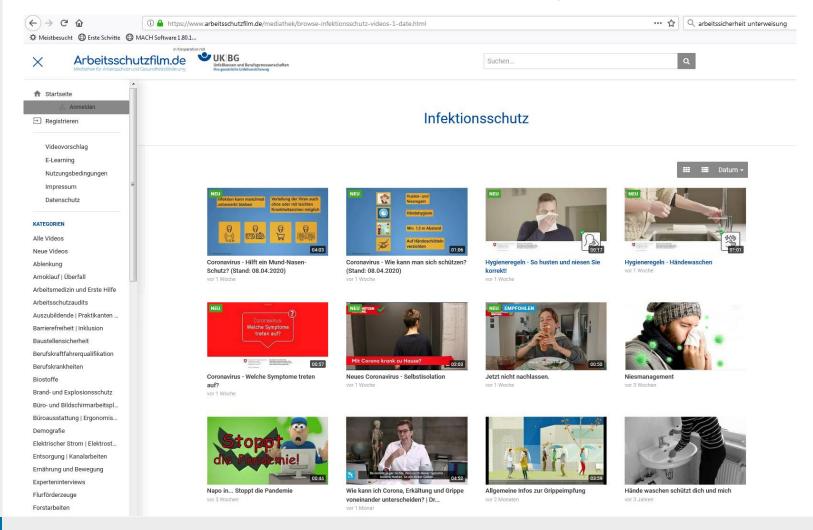


#### Bitte anklicken und Videos zu folgenden Themen anschauen:

- · Erste Hilfe und Brandschutz,
- Gefahrstoffe / Infektionsschutz / Hygiene am Arbeitsplatz, Stolper-, Sturz- und Rutschunfälle,
- Elektrischer Strom und seine Gefährdungen,
- Leitern und Tritte,
- Ergonomie am Bildschirmarbeitsplatz



# Arbeitsschutzfilm.de/Mediathek für Gesundheitsschutz und Gesundheitsförderung (2/2)





#### Inhaltsverzeichnis: Unterweisung Arbeitssicherheit

**Allgemeines zum Arbeitsschutz** 

**Notfallmanagement: Erste Hilfe und Brandschutz** 

**Gefahrstoffe / Infektionsschutz / Hygiene am Arbeitsplatz** 

Stolper-, Sturz- und Rutschunfälle

Elektrischer Strom und seine Gefährdungen

**Leitern und Tritte** 

**Ergonomie am Bildschirmarbeitsplatz** 



# <u>Der Arbeitsschutz</u> umfasst Maßnahmen zum Schutz der Beschäftigten bei der Arbeit

- Er dient der Erhaltung der Gesundheit, der Arbeitskraft und der Leistungsfähigkeit des arbeitenden Menschen
- Arbeitsschutz umfasst technischen, stofflichen und sozialen Arbeitsschutz sowie Arbeitsmedizin
- Von besonderer Bedeutung sind dabei Aspekte der Prävention von Gesundheitsschäden bei Beschäftigten

#### **Aushangpflichtige Gesetze (sind im Pfarrbüro)**

Kirchenstiftungen/Kindertageseinrichtungen

Arbeitssicherheit / Arbeitsschutz, Jugendarbeitsschutz Arbeitsstätte, Arbeitsplatz, Ausstattung

Arbeitszeit, Teilzeit, Befristung / Benachteiligungsverbot

Datenschutz / Elternzeit, Elterngeld / Entgeltfortzahlung

Gleichbehandlung / Infektionsschutz / Kündigungsschutz

Mindestlohn / Mutterschutz (seit 1.1.2018 in Kraft)

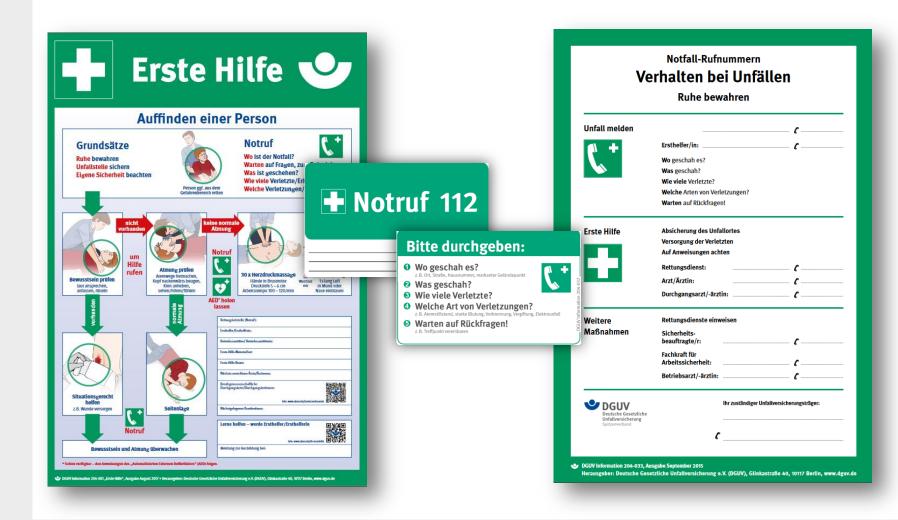
Urlaub / Unfallverhütungsvorschrift - Grundsätze der Prävention (DGUV Vorschrift 1)



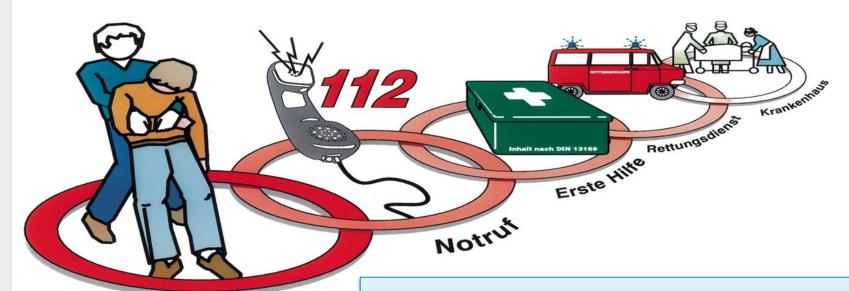




# Verhalten bei Unfällen: Aushänge



# **Notruf und Rettungskette**



Sofortmaßnahmen

Wo? (Unfallort)

Was? (Art des Unfallgeschehens)

**Wie viele?** (wie viele Verletzte gibt es?)

**Welche?** (welche Verletzungen liegen vor?)

#### Warten auf Rückfragen!

...der Rettungsleitstelle



#### Patient/in ist bewusstlos und atmet nicht



30 x mit durchgestreckten Armen das untere Drittel des Brustbeins ca. 5 cm tief eindrücken.

Tempo ca. 100 x pro Minute bei einem Erwachsenen.

Tipp: Einige Lieder wie z. B. "Yellow Submarie" werden genau in diesem Takt gesungen ©



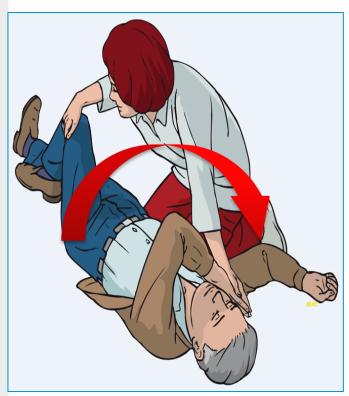


#### 2. Patienten beatmen:

Kopf überstrecken Nase zuhalten Mund öffnen 2 x beatmen.



#### Patient/in ist bewusstlos aber atmet



#### Stabile Seitenlage durchführen:

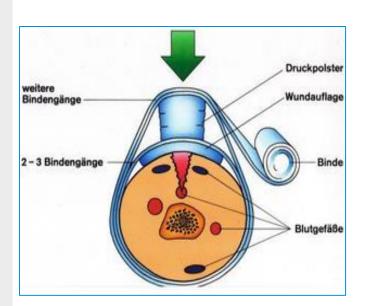
- 1. Den Arm auf der Helferseite rechtwinklig nach oben legen
- 2. Das gegenüberliegende Bein aufstellen
- 3. Den Handrücken der gegenüberliegenden Hand auf die Wange der Helferseite führen und festhalten
- 4. Den Patienten in der Kniekehle fassen und 90 Grad drehen.



#### Patient/in ist bei Bewusstsein

#### <u>Je nach Situation</u> <u>Erste Hilfe-Maßnahmen ergreifen:</u>

<u>Druckverband anlegen</u> (bei stark blutenden Wunden)



z.B.: Blutstillung Lagerung Wärmeerhalt Betreuung



#### Schocklage durchführen

Ausnahmen: offene Verletzungen im Kopf, Brust, Bauch Becken oder Bein-Bereich

#### Was tun bei einem Arbeitsunfall?



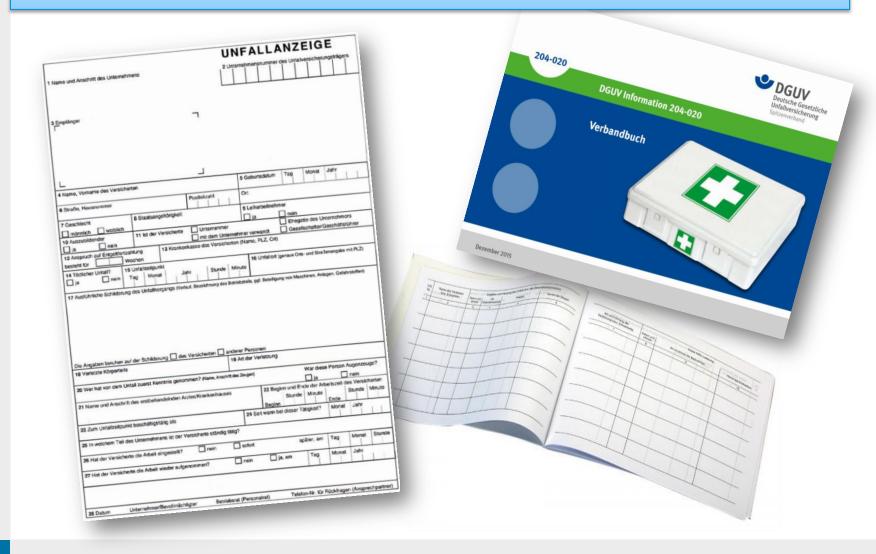


ERZBISCHÖFLICHES ORDINARIAT MÜNCHEN

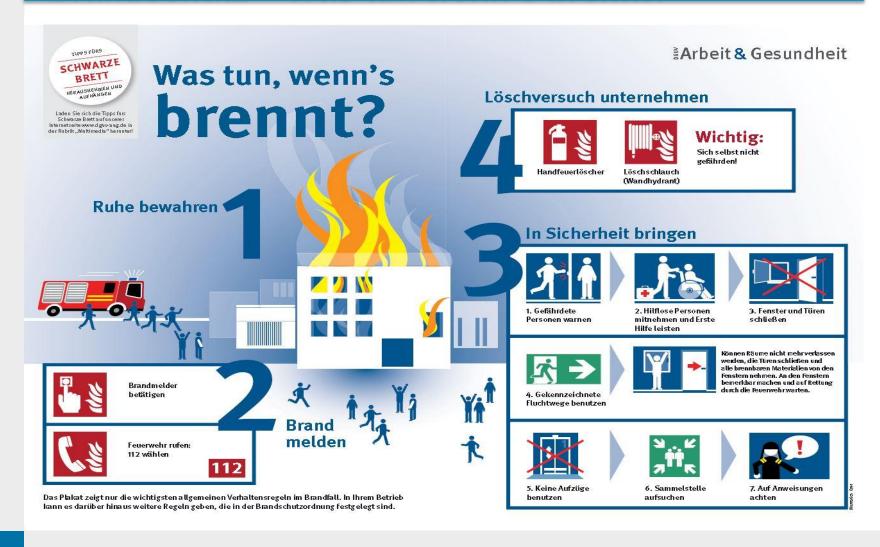
Weitere Infos in Arbeo



# **Dokumentation – ein notwendiges Übel**



### Notfallmanagement: Brandschutz – Was tun wenn's brennt?





# Fluchtwegkennzeichnungen







Beachten Sie die Kennzeichnung für die Rettungswege.

Prägen Sie sich die Flucht- und Rettungswege an Ihrem Arbeitsplatz ein?

Stellen Sie keine Rettungswege und Fluchttüren zu.

Das zwangsweise offenhalten von Bradschutztüren (Keilen) ist verboten und im Gefahrenfall lebensgefährlich

Achten Sie darauf, dass Fluchttüren immer von innen zu öffnen sind.

Die Sammelstelle für den Notfall kennen.



### Feuerlöscher richtig einsetzen

#### Feuerlöscher richtig einsetzen

Machen Sie sich mit den vorhandenen Feuerlöscheinrichtungen vertraut (z.B. Feuerlöscher)



Löschschlauch







Aufzug Im Brand-



 Stoßweise löschen! Nur soviel Löschmittel einsetzen, wie zur Ablöschung erforderlich ist. Löschmittelreserven für evtl. Wiederentzündungen bereithalten.







· Wenn möglich mehrere Löscher gleichzeitig einsetzen - nicht nacheinander!



· Personenbrand mit Feuerlöscher löschen.



 Auf Wiederentzündungen achten! Brandstelle nicht verlassen, sondern beobachten!







anwesende Personen alarmieren

Verhalten im Brandfall

Ruhe bewahren!

 Feuerwehr alarmieren: nächsten Brandmelder betätigen oder per Telefon 112

#### Fragen der Leitstelle

- · Wo ist etwas passiert?
- · Was ist passiert?
- · Wer ruft an?
- Wieviele Verletzte?
- Warten auf Rückfragen Wichtig: Die Leitstelle beendet das Gespräch!
- Entstehungsbrand nur ohne Eigengefährdung
- Bei Eigengefährdung/Brandausbreitung: flüchten!
- In Sicherheit bringen

#### Feuerlöscher einsetzen (Beispielhaft)





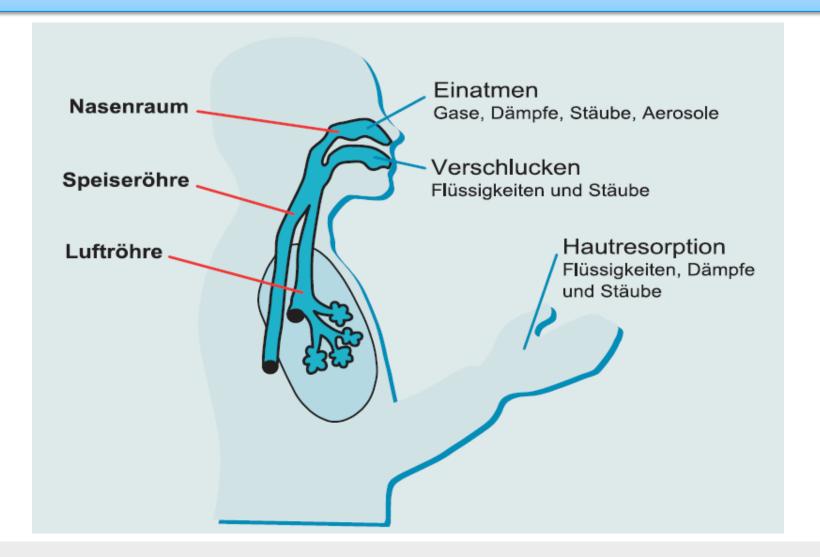




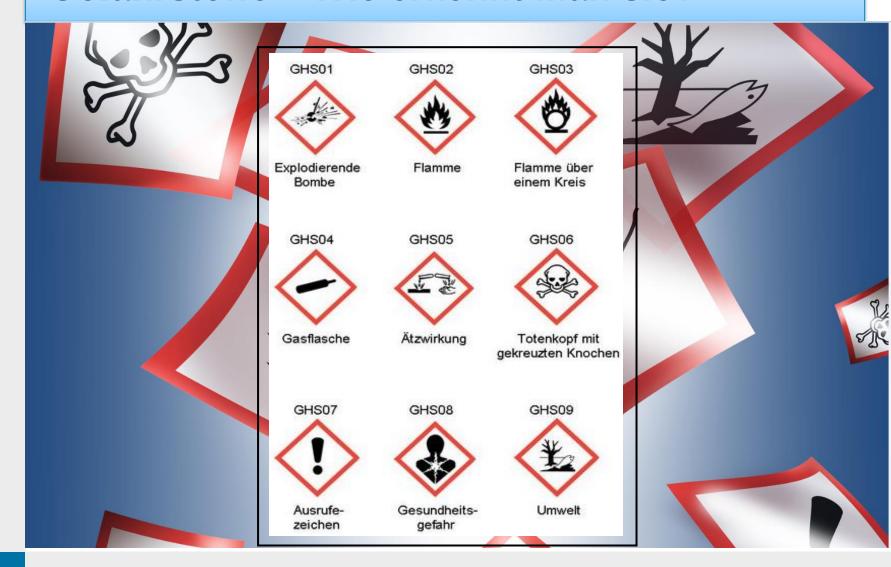




## **Gefahrstoffe - Aufnahmewege**



#### **Gefahrstoffe – Wie erkennt man sie?**





# **Gefahrstoffe – GHS/CLP Verordnung**

Was ist GHS?



bis zum 01.06.2017





# **Gefahrstoffe – GHS/CLP Verordnung**



#### Gegenüberstellung



#### **Gefahrstoffe – Was ist zu tun?**





Bitte befolgen Sie die Vorgaben aller Sicherheitsdatenblätter und Betriebsanweisungen!

# Gefahrstoffe – Hinweise zum allg. Umgang

Begrenzungen: Dauer und der Höhe der Exposition auf die für die Tätigkeit erforderliche Menge

Angemessene Hygienemaßnahmen (Reinigung des Arbeitsplatzes)

Identifizierbarkeit der Gefahrstoffe!

Nicht in Lebensmittelbehältern aufbewahren!

Beachtung von Lagerungskriterien wie Mengenreduzierung, Zusammenlagerung, Lagerhöhe, ...



# **Gefahrstoffe – Das STOP-Prinzip**

#### **Substitutionsprüfung** (ersetzen durch)

→ weniger gefährlicher Stoff

#### **Technische Maßnahmen**

→ Abzug



#### Organisatorische Maßnahmen

→ Zugangsregelungen

#### Personenbezogene Maßnahmen

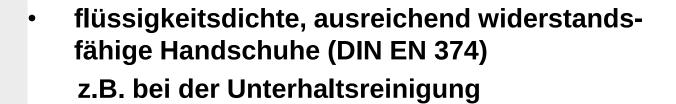
**→** insbesondere persönliche Schutzausrüstung



## **Gefahrstoffe – Pers. Schutzausrüstung PSA**

Einmalhandschuhe (Nitril oder Latex)
 z.B. bei kurzzeitiger Anwendung

Nicht für Tätigkeiten mit Gefahrstoff-Konzentraten geeignet!



Augen- und Gesichtsschutz (DIN EN 166)
wenn bei der Tätigkeit mit Verspritzen
oder Versprühen zu rechnen ist, dann
Herstellerangaben im Sicherheitsdatenblatt
bitte beachten





# Hygiene am Arbeitsplatz Infektionsschutz Allgemeine Verhaltensregeln

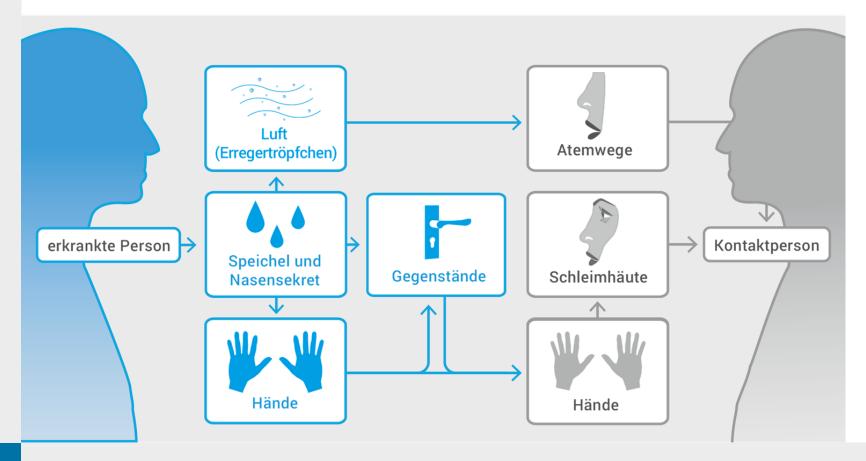




# Infektionswege



#### Übertragungswege von Atemwegsinfektionen







#### **Grundregeln zur Hygiene**

- Vermeiden Sie unnötige Kontakte bzw. eine vermeidbare Nähe zu anderen Personen:
  - a) Möglichst mind. **1,5 2 m** Abstand zu hustenden und/oder niesenden Personen **halten**.
  - b) Auf das Händeschütteln verzichten.
- Halten Sie unbedingt Regeln zur Händehygiene ein:
  - a) Waschen Sie Ihre Hände gründlich mit Wasser und Seife.
  - b) Desinfizieren Sie bei Erfordernis Ihre Hände.
- Halten Sie die Hygiene beim Husten und Niesen ein:
  - a) Husten oder niesen Sie mit Abstand oder abgewendet von anderen Personen.
  - b) Husten oder niesen Sie in Einweg-Taschentücher oder in die Armbeuge,
     nicht in die Hände.





Kein Händeschütteln



Min. Abstand 1,50m – 2,00m



Kontakt zu Erkrankten meiden



In die Armbeuge Husten/Niesen



In ein Papier Taschentuch Husten



Taschentuch entsorgen. Hände Waschen

#### Hände waschen

so oft wie möglich. 4 Schritte beachten:

- Waschen Sie Ihre Hände regelmäßig insbesondere :
- a) nach dem Toilettenbesuch
- b) vor Essenpausen
- c) nach dem Nasenputzen, Husten oder Niesen
- Waschen Sie Ihre Hände gründlich:
- a) Halten Sie die Hände unter fließendes Wasser
- Seifen Sie die Hände gründlich ein denken Sie auch an die Fingernägel
- c) Reiben Sie die Seife an allen Stellen sanft ein (min. 20-30 Sekunden)
- d) Spülen Sie die Hände unter fließendem Wasser gründlich ab.
- e) Trocknen Sie anschließend die Hände sorgfältig ab, auch in den Fingerzwischenräumen.



Fließendes Wasser



Gründlich abspülen



Mind. 20-30 Sek. Von allen Seiten einseifen



Mit sauberem
Tuch abtrocknen



#### Hände desinfizieren

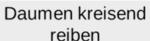
trockene Hände mind. 3ml 30-60 Sekunden in 6 Schritten

#### **Hinweis:**

Jedes Händewaschen und Händedesinfizieren entnimmt der Haut Feuchtigkeit, vergessen Sie daher nicht das anschließende Eincremen mit einer Hautschutzcreme.









Fingerkuppen kreisend in Handflächen reiben

### Betriebsanweisungen





BETRIEBSANWEISUNG - gem. § 14 Biostoffverordnung

Geltungsbereich/Tätigkeit:

Verantwortlich:

Datum/Unterschrift

#### MMEMBLINGSBEDEICH

#### Coronavirus SARS-CoV-2 - Risikogruppe 3 (TRBA 250)

Diese Betriebsanweisung gilt für alle Beschäftigten (Haupt- und Ehrenamtliche) in Tätigkeitsbereichen mit Kontakt zu Personen in der Erzdiözese München und Freising.

#### **GEFAHREN FUR MENSCH UND UMWELT**

Die Krankheit wird von Mensch zu Mensch durch Infektion mit dem <u>Coronavirus</u> SARS-CoV-2 verursacht. Übertragungsweg:

Das Virus wird durch Tröpfchen über die Luft (Tröpfcheninfektion) oder über kontaminierte Hände auf die Schleimhäute (Mund, Nase, Augen) übertragen (Schmierinfektion).

Nach einer Infektion kann es einige 

Gesundheitliche Wirkungen:

Infektionen verlaufenmeist mild und asymptomatisch. Es können auch akute Krankheitszymptome, z. B.

Infektionen verlaufen meist mild und asymptomatisch. Es können auch akute Krankheitssymptome, z. B. Atemwegserkrankungen mit Fieber, Husten, Atemnot und Atembeschwerden auftreten. In schwereren Fällen kann eine Infektion eine Lungenentzündung, ein schweres akutes respiratorisches Syndrom (SARS), ein Nierenversagen und sogar den Tod verursachen. Dies betrifft insbesondere Personen mit Vorerkrankungen oder solche, deren Immunsystem geschwächt ist.

#### SCHUTZMASSNAHMEN UND VERHALTENSREGELN Um das Risiko einer Infektion zu verringern, sind grundsätzliche Hygienemaßnahmen einzuhalten, die

auch zur Prävention von Grippe empfohlen werden:

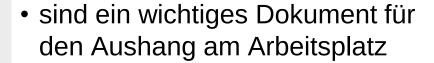
• Händeschütteln und Körperkontakt vermeiden

- Mindestabstand von 1,5 bis 2 Meter zu Personen halten
- Regelmäßiges, häufiges und sorgfältiges Händewaschen (mindestens 20 30 Sekunden mit Seife bis
- Hände-Desinfektionsmittel benutzen, wenn keine Möglichkeit zum Waschen der Hände besteht. Geeignete Mittel enthält z. B. die Liste des Robert Koch-Instituts (RKI)
  - Maßnahmen zum Hautschutz sind einzuhalten
  - Hände aus dem Gesicht fernhalten insbesondere aus Augen und Mund
  - Bei unvermeidbarem direkten Kontakt (z. B. bei der Spendung von Krankenkommunion oder Krankensalbung) zu Personen mit unklarer Diagnose ist persönliche Schutzausrüstung, bestehend aus Einwegschutzkittel, -handschuhe, Atemschutzmaske (mind. FFP 2) und Schutzbrille zu tragen (Empfehlungen <a href="www.rki.de">www.rki.de</a>).
- Husten und Niesen in ein Papiertaschentuch oder in die Armbeuge
   Geschlossene R\u00e4ume mindestens 4 x t\u00e4glich mindestens 10 Minuten sto\u00dfüften
  - Mobiltelefon und Gegenstände täglichen Bedarfs regelmäßig reinigen
  - Handläufe sowie Haltegriffe und Lift- oder sonstige Druckknöpfe nur soweit nötig anfassen und möglichst bald danach Händewaschen
  - Im Allgemeinen sind die Empfehlungen des RKI (<u>www.rki.de</u>) zu beachten
     Für Personen mit Vorerkrankungen der Atemwege und Personen mit geschwächtem Immunsystem ist es

#### besonders wichtig, diese Schutzmaßnahmen konsequent umzusetzen. VERHALTEN IM GEFAHRENFALL

Bei akuten Krankheitssymptomen wie Husten, Schnupfen, Halskratzen oder Fieber info mieren Sie sofort den/die Vorgesetzten und verlassen Sie den Arbeitsplatz. Rufen Sie bitte umgehend ihre Hausarztpraxis oder den kassenärztlichen Bereitschaftsdienst unter der Telefonnummer (0) 116 117 an.





- enthalten Hinweise auf Gefahren und deren Schutzmaßnahmen
- sind ein Teil der arbeitsplatzbezogenen Unterweisung
- müssen für die Beschäftigten zugänglich aufbewahrt werden

Link arbeo<sup>2</sup>: <a href="http://arbeo2.ordinariat-muenchen.de/fileadmin/user-upload/06">http://arbeo2.ordinariat-muenchen.de/fileadmin/user-upload/06</a> fuer mitarbeiter/arbeitssicherheit/betriebsanweisung en/biostoffe/corona.pdf



## Stolper-, Sturz- und Rutschunfälle







<u>Diagnose Sturzunfall:</u> Fast jeder fünfte meldepflichtige Arbeitsunfall in Deutschland wird durch Stolpern, Rutschen und Stürzen verursacht.

Das sind über 1.000 Arbeitsunfälle am Tag.

Mehr als 5.000 dieser Unfälle führten im Jahr 2009 zu derart schweren Verletzungen, dass die Betroffenen eine Unfallrente erhalten



#### Die wichtigsten Anti-Stolper-und-Sturzregeln (1)

#### Verkehrswege: So gehen Sie sicher

- Gefahrenstellen kenntlich machen
- Verkehrs- und Fluchtwege freihalten
- Schleichwege und Abkürzungen meiden
- Gegenstände aufräumen, nichts herumliegen lassen
- Verschmutzte Böden reinigen
- Material nur an vorgegebenen Stellen lagern



#### Die wichtigsten Anti-Stolper-und-Sturzregeln (2)

### Treppen und Stufen: Immer mit der Ruhe

- Aufmerksam gehen, nicht hetzen
- Handlauf benutzen
- Beleuchtung einschalten
- Beim Tragen von Lasten auf freie Sicht achten



#### Die wichtigsten Anti-Stolper-und-Sturzregeln (3)

#### Schuhe: Zeigt her eure Füße

- Fester Halt
- Flacher Absatz
- Vorn und hinten geschlossen
- Rutschhemmende Sohle mit Profil
- Fersen-, gegebenenfalls
   Knöchelschutz



Gefahrenquelle

Was kann passieren?

Maßnahme

# Wasser läuft beim Blumengießen aus

























### Gefahren des elektrischen Stroms - Risiken



Welche wesentlichen Risiken gehen vom elektrischen Strom aus?

elektrischer Schlag

hohe Temperaturen und Kurzschlüsse, welche Verletzungen und auch Brände verursachen können

# Gefahren des elektr. Stroms - Wirkungen



Wirkungen bei "Körperdurchströmung"

- Primärwirkung elektrischer Schlag (z.B. Muskelverkrampfung, evtl. Herzkammerflimmern) und Benommenheit
- Sekundärwirkung innere und äußere Verletzungen / Blutungen aufgrund eines Absturzes oder einer Abwehrbewegung

# Bilder aus der Praxis (elektrischer Strom)



# Beispiele (elektrischer Strom)

#### Stromunfall in der Diözese Augsburg (Juni 2013)

Quelle: Augsburger Allgemeine

#### Pfarrer auf der Anklagebank – Einstellung gegen 2000,- € Geldauflage



# Augsburger Allgemeine

Startseite Lokales (Neuburg) Stromschlag in der Kirche: Verfahren gegen Pfarrer eingestellt

23. Mai 2014 07:06 Uhr

RENNERTSHOFEN

# Stromschlag in der Kirche: Verfahren gegen Pfarrer eingestellt

Ein Pfarrer stand gestern wegen fahrlässiger Körperverletzung vor Gericht. Es ging um den Stromunfall in der Kirche während einer Hochzeit, der auch hätte tödlich enden können. *Von Barbara Witmseher* 

Twittern 0





In der Pfarrkirche in Rennertshofen ereignete sich im Sommer vergangenen Jahres der Stromunfall.

Foto: Geyer

Ein Pfarrer als Beschuldigter auf der Anklagebank – diese außergewöhnliche Konstellation dürfte in der Geschichte des Neuburger Amtsgerichts gestem Premiere gehabt haben. Auch die Stimmung im voll besetzten Zuschauerraum war ungewöhnlich aufgewühlt. Da wurden Kommentare abgegeben und das Geschehen um den Richtertisch immer wieder mit Gelächter quittiert. Zahlreiche Bürger der Gemeinde wollten im Prozess gegen ihren Ortsgeistlichen dabei sein. Der war als Verantwortlicher für seine Kirche der fahrlässigen Körperverletzung angeklagt.

#### Musiker werden durch Stromschlag verletzt

Wie berichtet, hatte es im Gotteshaus "St. Johannes der Täufer" am 8. Juni 2013 während einer Trauung einen Stromschlag auf der ersten Empore gegeben. Dabei waren zwei Band-

Musiker leicht verletzt worden, eine Sängerin hatte einen so starken Schlag

# Beispiele (elektrischer Strom)

# Schmorbrand vermutlich durch alte elektrische Leitungen hervorgerufen

Quelle: BILD-Zeitung 20.03.2015



ERZBISCHÖFLICHES ORDINARIAT MÜNCHEN

#### KURZ ZUVOR WAREN NOCH KINDER DRIN

## Kirche in Hessen explodiert



Die Stühle im Kirchenschiff sind verkohlt

Foto: Foto-Video-Agentur Matern

20.03.2015 - 14:16 Uhr

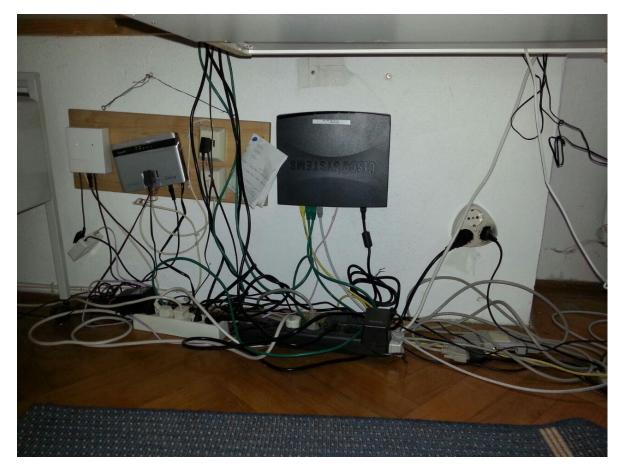
Einhausen - Gottes Werk und Teufels Beitrag?

In der evangelischen Kirche im hessischen Einhausen hat eine Explosion am Donnerstagabend erheblichen Schaden angerichtet.



Teile der Decke im Altarraum sind runtergekracht Foto: Foto-Video-Agentur Matern

# Beispiele (elektrischer Strom)



So sollte es nicht unter einem Schreibtisch aussehen!

# Maßnahmen (elektrischer Strom)

- Einhaltung der Vorschriften z.B. durch E-Check usw.
- Unterweisung der Mitarbeiter und der Ehrenamtlichen

Möglichkeiten sind:

- Anschauungsmaterialien
- Demonstrationen von möglichen Fehlern / Problemen durch eine Elektrofachkraft
- •Filme, z.B. von Berufsgenossenschaften
- USW.





### Leitern: Was muss ich beachten?

# Leitern dürfen als Arbeitsplatz nur verwendet werden, wenn:



- die Standfläche max. 7,0 m über der Aufstellfläche liegt,
- bei einer Standfläche auf der Leiter in mehr als 2,0 m Höhe die auszuführende Arbeit nicht mehr als 2 Stunden dauert,

#### Leitern: Was muss ich beachten?

# Leitern dürfen als Aufstiege verwendet werden, wenn:



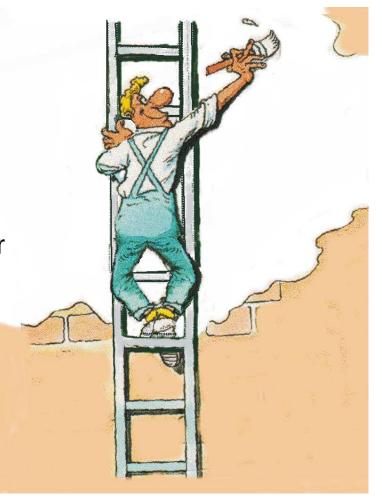
- Gerüstlagen nur über Gerüstaußenleitern erreichbar
- sind und nicht höher als 5,0 m über einer ausreichend
- breiten und tragfähigen Fläche liegen,
- diese als Innenleitern in Gerüsten/Kirchtürmen nicht mehr als zwei Gerüstlagen/Plattformen verbinden,
- der Aufstieg nur für kurzzeitige Tätigkeiten benutzt wird

# Anlegeleitern: Was muss ich beachten?



# Leitern dürfen als Arbeitsplatz nur verwendet werden, wenn:

- keine Gegenstände mit mehr als
- 1,0 m² Windfläche mitgeführt werden,
- keine Stoffe und Geräte benutzt werden, die eine zusätzliche Gefahr für den Beschäftigten darstellen,
- keine Arbeiten ausgeführt werden, die zum Kippen der Leiter führen können und
- der Beschäftigte mit beiden Füßen auf einer Sprosse steht.



# Anlegeleitern: Was muss ich beachten?





- Leitern nicht an unverschlossenen Türen, Spanndrähten oder ähnlichen Stützpunkten anlegen.
- Anlegeleitern müssen mindestens 1 m über die Aus-/Übertrittsstelle hinausragen oder eine Möglichkeit zum Festhalten bieten (z.B. Haltegriff, Geländerpfosten,....)
- Anlegeleitern rutschfest auf dem Boden stellen (Gummifüße auf hartem, trockenem Boden, Spitzen auf weichen Boden). Notfalls zusätzlich sichern (zum Beispiel durch befestigtes Querbrett).
- Anlegeleitern möglichst oben befestigen.
   Ist das nicht möglich gegebenenfalls durch zweite Person festhalten lassen.

## **Arbeiten auf Stehleitern**





- Stehleitern nicht als Anlegeleitern verwenden.
- Stehleiter immer so aufstellen, dass die Spreizsicherung ganz auseinander gezogen ist.
- Stehleitern nicht bis zur obersten Sprosse besteigen.



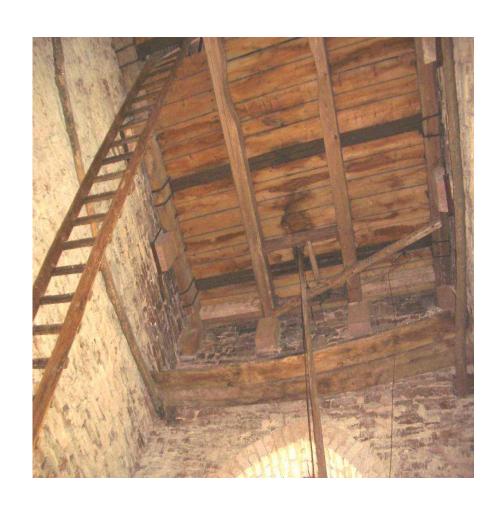
# **Anlegeleitern: So NICHT!**



Anlegeleitern sind nur für einen einmaligen kurzzeitigen Einsatz geplant.

Bei dieser Länge ist die Durchbiegung zu groß.

Die Sprossen dürfen nicht aufgenagelt sein.



# **Arbeiten auf Leitern - allgemein**

- Nur Leitern mit GS-Zeichen, besser noch DGUV Test-Zeichen verwenden.
- Vor jeder Benutzung die Leiter auf Schäden überprüfen.
- Leitern und Tritte nicht selbst behelfsmäßig reparieren.
- Schadhafte Leitern nicht benutzen und sofort aussortieren.
- Leitern und Tritte im Verkehrsbereich gegen Anstoßen sichern.
- Beim Arbeiten auf Leitern und Tritten darf der Schwerpunkt des Körpers nicht außerhalb der Standfläche liegen.





# Prüfung: Worauf muss ich achten?



#### Nur geprüfte Leitern verwenden!

Der Unternehmer hat dafür zu sorgen,

- dass eine von ihm beauftragte Person Leitern und Tritte wiederkehrend auf ordnungsgemäßen Zustand überprüft.
- dass mechanische Leitern nach Änderung oder
- Instandsetzung, mindestens jedoch einmal jährlich, von einem Sachkundigen auf ihren ordnungsgemäßen Zustand geprüft werden
- dass die Ergebnisse der Prüfung von einem Sachkundigen in ein Prüfbuch eingetragen werden.



#### **Benutzen von Tritten**



Neben Leitern existieren auch Tritte, die zum Aufstieg bei geringen Höhen eingesetzt werden. Sie sind maximal 1 m hoch und haben bis zu 4 Stufen. Die obersten Stufen bzw. die Plattform dürfen auf Grund ihrer Bauart betreten werden.

- Bei Aufstiegshöhen über 1 m Leitern benutzen.
- Ausklappbare Tritte gegen Zusammenklappen sichern.
- Ausziehbare Tritte gegen Verschieben sichern.



# Bedienungskurzanleitung an Leitern







