

Gemeinsame Oasentage verbrachte das Team des Kindergartens St. Jakob aus Freising vom 09. – 10.10.2020 im Kloster



Der Stille nachlauschen,
sie aushalten
und genießen...

Entspannung und
Meditation:

In Corona-Zeiten
besonders wertvoll



Lebendige Rituale für den
Alltag: eine Kerze am
Abend/ mit beiden Beinen
auf dem Boden stehen/
Essen dankbar genießen/
Konflikte austragen/
durchatmen und loslassen



Gemeinschaft pflegen,
Gespräche führen,
um den Segen bitten...

