

**APRIL
2021**

Termin:

Freitag 30.04.2021,

18.00 Uhr bis

Sonntag 02.05.2021

13.00 Uhr

Ort:

Landesvolkshochschule

Niederaltich

Leitung:

Helmut Kaiser,

Musiker, Instrumenten-

bauer und Dozent

Kosten:

€ 55,00 für Kursgebühr

und Ausleihe der

Trommeln,

€ 143,00 für zwei Über-

nachtungen im Einzel-

zimmer mit Vollpension

(separat im Haus zu

zahlen)

Anmeldung:

Fachbereich

Männerseelsorge

online unter:

www.maennerseelsorge-

muenchen.de

Informationen unter

Tel. 089 2137-1599

Die faszinierende Welt der Klänge und Rhythmen

**Den eigenen Rhythmus finden,
in Einklang mit sich kommen.**

Den richtigen Rhythmus im Leben zu finden ist entscheidend dafür, wie zufrieden wir unser Dasein gestalten können. Dazu gehören auch die musikalischen Rhythmen, die in nahezu allen Kulturen der Welt eine wichtige Rolle spielen.

Wir wollen in diesem Seminar spielerisch äußere und innere Rhythmen bewusster wahrnehmen und die eigenen Rhythmen des Lebens reflektieren. Außerdem bieten Klänge eine wunderbare Möglichkeit zur Entspannung und Meditation.

Helmut Kaiser begleitet uns Männer durch dieses musikalische Wochenende mit einem ausgewogenen und entspannten Angebot für alle. Ein umfangreiches und außergewöhnliches Instrumentarium für Grooves und Klangreisen steht dafür zu Verfügung. Bei schönem Wetter können wir am Samstagabend an der Donau trommeln.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich!

