

## Meine Kraft entwickeln – Männer und ihre Kraft

NEU

Die Stärke und Kraft in uns Männern beschäftigt uns dieses Wochenende. Durch verschiedene Formen von Körperarbeit (Ringern, Stockkampf, Achtsamkeitsübungen) entdecken und erleben wir das Kraftvolle, Wilde, Kämpferische in uns. Im offenen Austausch mit anderen Männern setzen wir uns mit verschiedenen Aspekten des „Wilden Mannes“ auseinander:

Wie stehen wir zu unserer (männlichen) Kraft und auch Aggressivität? Wo ist unsere Kraft nötig und gefordert? Und wo setzt uns das Bild des „Wilden Mannes“ vielleicht unter Druck, so oder so sein zu müssen?

Die gemeinsame Suche wird zu ganz persönlichen Erlebnissen und stärkender Klarheit führen.

**MAI**  
**2021**

Termin:

**Freitag, 14.05.2021,**  
**17.00 Uhr bis**

**Sonntag, 16.05.2021,**  
**14.00 Uhr**

Ort:

**Haus Petersberg**  
(bei Dachau)

Leitung:

**Peter Kaubisch,**  
Erlebnis- und  
Theaterpädagoge

Kosten:

**€ 170,00**

für Kursgebühr

**€ 101,00**

Pensionskosten

Anmeldung:

**Kurs-Nr. 0018357**

**KLVHS Petersberg,**  
**Petersberg 2,**  
**85253 Erdweg**

**Tel. 08138 9313-0**

E-Mail:

**klvhs@der-petersberg.de**

Internet:

**www.der-petersberg.de**

In Kooperation mit der  
KLVHS Petersberg

