

Impulse zum guten Selbstmanagement in der Pandemie am 21.01.21 bzw. 27.01.21

- Stärkung der persönlichen Kompetenzen in herausfordernden Situationen mit Impulsen aus dem bewährten Programm zur Stressbewältigung von Gert Kaluza
- Zeitbedarf: vier Stunden davon eine Stunde im Eigenstudium
- Videomeeting:
am 21.01 von 9 Uhr bis 12 Uhr bzw.
am 27.01. 14.30 Uhr bis 17.30 Uhr
- Anmeldung und Fragen:
LMittermaier@eomuc.de
Handy: 0171/319 37 40
- Teilnahmebestätigung möglich

