

# Mittagsschlaf im Kinderhaus St. Paul

## Das stellen wir zur Verfügung:

- Bett mit Bettwäsche
- Box für persönliche Sachen, diese wird mit Namen und Bild versehen.

## Ihr Kind braucht:

- Schlafanzug
- Kuscheltier, Schnuller
- ggb. Windeln



Der Schlafrum befindet sich im Untergeschoß. Dieser Raum wird vor und nach dem Schlafen gut gelüftet, um für eine optimale Temperatur und frische Luft zu sorgen.

2 Mitarbeiter begleiten die Kinder durch die gesamte Schlafenszeit



Wir achten auf eine liebevolle und entspannte Atmosphäre



Rituale erleichtern das einschlafen



Am Ende der Schlafenszeit werden alle Kinder nach oben gebracht, umgezogen und in ihre Gruppen begleitet



Kinder die nicht schlafen können oder früher wach werden, werden nach oben gebracht umgezogen und in ihre Gruppen begleitet.



Die Schlafenszeit beginnt um 12.00 Uhr und endet um 13.45 Uhr



In den Gruppenräumen stehen Ruheplätze zur Verfügung, in die sich die Kinder zurück ziehen können, bis sie richtig wach und wieder bereit sind am Gruppengeschehen teilzunehmen



Beim Schlafen schöpft ihr Kind wieder Kraft und Ruhe für den Kindergarten Alltag

Die Kinder sind dann ausgeglichen und gut gelaunt. Sie können sich wieder konzentriert einem neuen Spiel widmen.

Kinder die zu Hause nicht mehr Mittags schlafen brauchen plötzlich wieder den Schlaf, um die vielen neuen Eindrücke zu verarbeiten

## Schlafen im Kindergarten

Manche Kinder benötigen keinen Schlaf mehr, nur Ruhezeiten. Alternativprogramm ist geboten (Kuschelecken, Sofa)

Ihr Kind hat die Möglichkeit jeder Zeit mit dem Mittagsschlaf zu beginnen oder aufzuhören

Nicht alle Kinder passen in die vorgegebenen Schlafzeiten. Unterschiedliche individuelle Schlafzeiten wären Ideal, sind aber leider nicht möglich