


Sich ändern - sich versöhnen

Freundschaft - was ist mir wichtig?

Wie stellst du dir einen guten Freund, eine gute Freundin vor? Welche Eigenschaften sind für dich besonders wichtig bei einem Freund/ einer Freundin?



AA 1  : Markiere die für dich passenden Wörter mit Leuchtstift. Ergänze die Liste mit dir ebenfalls wichtigen Eigenschaften. Beschrifte mit (1) und (2), welche dir am wichtigsten sind.

Hübsch - klug - gute Noten - hilfsbereit - ehrlich
- hat immer Zeit - beliebt - humorvoll, gewitzt...

AA 2    : Wann gelingt Freundschaft, was kann ich dazu beitragen?

Wann zerbricht Freundschaft? Was löst das in mir aus?

Wann zerbrechen Jungenfreundschaften, wann Mädchenfreundschaften? Gibt es da Unterschiede?

AA 3  : Was weißt du darüber oder was denkst du?

Mädchen

Jungen

Lisa und Mila sind keine Freundinnen mehr...!?

AA 4  : Lies im Schülerbuch Seite 52!

Mila

leidet wegen der Beleidigung Lisas.

Lisa hat Milas Gefühle verletzt...

AA 5  : Welche? Schreib es in die Denkblasen.

AA 4  : Welcher? Schreib es auf den Stein.





Kann zwischen Mila und Lisa eines neues Band der Freundschaft geknüpft werden?

Im Leben der Menschen kommt es immer wieder zu Streit - in der Familie, auf dem Pausenhof, im Verein... Manchmal fügen wir uns dabei - bewusst der unbewusst - Verletzungen zu. Oft sind im Grunde Missverständnisse die Ursache für Streit. - Gerade in den für uns wichtigsten Beziehungen kommt es sehr darauf an, aus einem Streit zu lernen und nach ihm auch wieder einen Weg zur Versöhnung zu finden.

Ein Weg der Versöhnung für Lisa und Mila

Im Schulbuch auf der Seite 53 sind zehn mögliche Etappen eines Weges von „zerstritten sein“ bis zu „versöhnt sein“ festgehalten.

AA 6   : Ordne die Schritte, die jetzt gegangen werden können, möglichst lebensnah nacheinander an.

- () sich aussprechen (1) sich ärgern (2) sich abwenden
- () auf die anderen/
den anderen schimpfen () sich entschuldigen
- () eine neue Freundin suchen () die Wut herauslassen
- () sich in den anderen einfühlen () sich abwenden
- () mutig sein und den ersten Schritt machen () sich aussprechen
- () eine SMS mit einer Entschuldigung
schreiben

Wir lernen **Die Goldene Regel** kennen.

Bei Matthäus (7,12) lautet sie:

Alles, was ihr von anderen erwartet, das tut auch ihnen.

AA 7  : Schreibe die Goldene Regel mit schöner Schrift in die Umrisse deiner Hand hinein, die du hier aufmalst!

AA 8    : Überlege (gegebenenfalls in deiner Familie), wie die **Goldene Regel** Lisa bei der Versöhnung mit Mila helfen kann? - Finde ein Beispiel, warum **sie** auch in deinem Alltag hilfreich, ja unverzichtbar ist.
